

<<烦恼力>>

图书基本信息

书名：<<烦恼力>>

13位ISBN编号：9787532749515

10位ISBN编号：7532749517

出版时间：2010.01

出版时间：上海译文出版社

作者：【日】姜尚中

页数：141

译者：陈鸿斌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<烦恼力>>

内容概要

本书的作者把目光投向体验过类似的痛苦、生活在100年前的烦恼者——夏目漱石和马克斯·韦伯。

在人人都要经历的个人人生阶段，面对类似的烦恼，两位大师是如何应对的呢？

作者把他们面对人生烦恼时的思考和举止展示给读者，他们的经验和反思无疑会给我们带来无比珍贵的启示。

最重要的是。

他们并没有从烦恼中解脱出来，但他们都勇敢地坚持着，并通过烦恼的力量获得了坚强的性格。

本书透射出身为现代政治学家的作者的人生经验和智慧，并引导我们反思：我们每个人平凡的心灵里沉睡着的东西到底是什么？

现代人的幸福和快乐感似乎并没有随着21世纪的到来而增加。

在当今经济全球化的背景下，人们都被迫不断做出调整，以适应环境的变化，并在这个过程中承受了巨大的痛苦。

而变化的结果，贫富差距越来越大，自杀率也越来越高，没有人敢肯定自己，没有人能乐观得起来，好像已经失去了所有可能的避难所。

现代人究竟应该怎样才能找到自己的人生方向？

<<烦恼力>>

作者简介

姜尚中，韩裔日本人，现为东京大学教授，有多部著作问世，非常活跃。

我们知道，没有人希望有苦恼，但在工作、恋爱、家庭、金钱……漫长人生中，苦恼却相随相伴，不时扰人，令人心情沉重，消极悲观。

在本书中，作者转变思维方式，认为“苦恼即喜悦”。

他以夏目漱石和马克斯·韦伯的人生态度为叙述主线，畅述了他对“苦恼”的感悟，以及对“青春”、“金钱”、“爱情”、“工作”的态度，主张人需要不断地烦恼，突破烦恼的围城，大胆往前闯。

本书2008年5月出版后，4个月内接连重版九次，可见是一部很受读者欢迎的作品。

<<烦恼力>>

书籍目录

序章 “活在当今”的烦恼 撕裂社会的磨子 “独具慧眼”的两位先人 战前战后何其相似 寻找解决问题的钥匙第一章 “我”是谁？

“自我中心主义”与“自我” “社会解体”与“自我膨胀” “先生”的孤独 “自我的小天地”导致幻灭 唯一的办法：“相互认可” 认真做人第二章 钻在钱眼里行吗？

金钱并非万能，没钱万万不能 “暴发户”创造时代 心灰意冷的“下层意识” 产生于“清贫”的资本主义 昔日的“帝国主义”，今天的“华尔街” 困扰于金钱的小市民第三章 不过是。

自以为知道” “信息通”与知识画等号吗？

科学什么也没告诉我们 上船很不幸，跳海也不幸 惟脑论社会 “拼装”的可能性第四章 “青春”是美好的吗？

羞于启齿的“青春” 三四郎和我 永无止境的求索 漂白而干涩的青春 青春不在于年龄第五章 心诚则灵吗？

层出不穷的“精神寄托” 宗教也是一种“制度” 希望逃避“自由” “一人一教”，“自己就是教祖” 烦恼到坚信为止第六章 为什么“工作”？

有钱了就不工作了？

有钱就不工作 《后来的事》反映了作者遭遇的坎坷 没有灵魂的专家 别人的问候 沟通工作恢复“完整人格”的可能性第七章 有“永恒的爱”吗？

“纯情”对“性虐” 对爱情想入非非：别误入“流放地” “自由”使爱一无所获 但愿在爱的“高潮”中结束 相互作秀的产物 灰烬余火也是爱第八章 为什么不能死？

“例外状况”和“临战态势” 死了白死，活着也没意思 习惯失去了威力 什么是求生的力量？不断交友第九章 姜是老的辣 他们都很年轻 都是老糊涂 老人会“添乱”吗？

死都不怕，还有什么可怕的？

“一生过两辈子” 往前“横冲直撞” 夏目漱石和韦伯相关年表 写在后面的话

<<烦恼力>>

章节摘录

撕裂社会的磨子“湛蓝的夜空星罗棋布，而人生的烦恼恰似那星汉无数”，这就是我妈妈当年含泪吟唱的《阿里郎》中的一段歌词。

妈妈的一生充满坎坷，烦恼无时不在。

享年80岁的妈妈可说是饱尝了人间的艰辛，晚年往往是在回顾其昔日的苦涩生涯中入睡的。

如今回想起来，妈妈当年所面对的烦恼，真可说是苦海无边。

也许妈妈活出了其人生价值，因为在我看来，妈妈虽然终生烦恼缠身，她却始终没有认为生命是乏味的。

精神病学家维克多·弗兰克 曾前往强制收容所体验生活。

他在其著作中如此写道：“从价值的角度来看，苦恼人无疑要高于‘玻璃玫瑰’，苦恼人的价值也高于有用的人。

”每每读到体验过艰难困苦的弗兰克的这一论述，我都会想起妈妈。

正由于体验过艰难困苦，要活下去的意志就更加坚定。

就这一意义而言，也许妈妈又是幸运的。

至少妈妈那一代人没有丢掉传统习惯和信念，虽苦不堪言，却始终没有停止仰望星空。

但如今却很难再看到这样的传统和信念的余韵了。

不仅是烦恼重重，似乎星星也不再闪耀了。

烦恼或日苦恼，除了“灾难”以外没有任何意义，也与价值毫无关系。

事实确实如此吗？

“烦恼的人”或“苦恼的人”是否就只是运气欠佳呢？

本书将以文学家夏目漱石和社会学家马克斯·韦伯的相关论述为经纬，来思考我们每个人都具有的“烦恼力”，也就是鼓励我们生存下去的动力这一问题。

为什么我要引用夏目漱石和马克斯·韦伯的论识而言，必须说他们是完美无缺的。

”因此，夏目漱石也好，韦伯也好，都认为时代潮流是无法抗拒的。

借用韦伯的话说，“从有所了解的树上摘果实吃的人，是不可能再现了”。

本书第二章曾提及夏目漱石的英国留学生涯，对他来说留学生活一点也不快乐。

因为他从这个被日本视为样板的“发达国家”中，根本没有发现日本未来的方向。

而且，他还认为没有比英国人更糟糕的国民了。

尽管如此，他意识到日本早晚也会步英国的后尘。

因此，他在题为《现代日本的开化》的演讲中如此评价日本的西化：“当今日本的开化是表面肤浅的开化，但也只能忍气吞声地走这条道路。

”在《梦十夜》这部小说中，夏目漱石叙述了他的10个怪梦，其中最具有代表性的是第七天夜里做的梦。

在这个梦里，讲了一个乘船的人。

这个人不知道自己怎么坐上了一艘大客轮，也不知道这艘船载着自己驶向何方。

这艘船只是不断地超越前面的船只，似乎是要追赶上正前方不断下沉的夕阳。

于是，此人问船老大船将驶向哪里，却没有得到答复。

船上的乘客几乎都是外国人。

<<烦恼力>>

编辑推荐

《烦恼力》位居日本亚马逊畅销书排行榜哲学文化类图书第一名一代文豪夏目漱石社会学大师马克斯·韦伯向你倾诉人生的烦恼日经在线《烦恼力》通过文豪夏目漱石和社会学家马克斯·韦伯的人生经历，提示出一个新概念：“烦恼的力量”。

烦恼本身告诉我们，在我们心中有一种巨大的力量，只是没有苏醒。

这就是生存的力量和创造的源泉。

人的一生，工作、恋爱、家庭和金钱没有一件事不让人烦恼，总是会有消极的声音在你耳边响起。

姜尚中却让我们转换观念：“烦恼即是喜悦的一种。

”他到底在说什么呢？

让我们好好读读吧。

读者现在，社会上把自己封闭起来的人、自我中心的人和表面看着很风光、内心烦恼重重的人很多。

所以催生了这《烦恼力》吧。

这《烦恼力》告诉我们，有烦恼没关系，大家都是如此，古往今来都是如此，包括作者自己都在积极接受烦恼的洗礼。

所以，这《烦恼力》给了我勇气。

作者全球经济一体化现在其实变成了一种强迫和威胁。

好像在说：“你不跟我走就等死吧！

”如果我的书在五六年出版，大概会无人问津，而现在大家都感受到了痛苦。

想要寻找出路。

所以，全世界不约而同地转向宗教是可以理解的。

然而并非所有人都能够投身宗教的怀抱，而我的书就是给那些不知该怎么办的人看的，希望能把烦恼定义到积极的方向上去。

我们的社会，最终出路不是不断发展，越大越好，而是找到一个适合自己的方式，能够存续下去的方式。

<<烦恼力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>