第一图书网, tushu007.com

# <<主导人生>>

## 图书基本信息

书名：<<主导人生>>

13位ISBN编号：9787532727094

10位ISBN编号：7532727092

出版时间：2001-12-01

出版时间：上海译文出版社

作者：肖普

译者：林惠瑟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

《主导人生》告诉读者的是如何积极创造丰富、快乐的人生！
对任何在命运面前感到束手无策的人来说，这本书将帮助你彻底改变不好的运气，创造出生命的意义并赋予你力量，使你走向成熟。
作者藉由在做心理咨询过程中所遇到的真实案例和他个人的经历，揭示出人际关系中相互沟通的重要性，并在这本书的第一章都列出了切实可行的练习步骤。
根据本书作者理查德·肖普的说法：“正确的观点、充分的准备和积极行动真的可以让事情变得不一样，我们可以选择把握这个世界，也可以选择被这个世界所控制。
”不要让不可知的力量决定你的人生，你绝对可以为自己创造一种美丽的生活。

## 书籍目录

序言：机会与勇气
1 在混沌中成长
2 做幸运的主人
3 进入情境中
4 果断抉择
5 与因果同行
6 用意志舞出你的梦想
7 感恩生命
8 主导人生七步骤行动计划

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com