

<<美国十大名校探秘>>

图书基本信息

书名：<<美国十大名校探秘>>

13位ISBN编号：9787532638048

10位ISBN编号：7532638049

出版时间：2012-11

出版时间：上海辞书出版社

作者：郭文才，马晓荔 主编

页数：271

字数：294000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美国十大名校探秘>>

内容概要

郭文才、马晓荔主编的《美国十大名校探秘：新民晚报上海高中生赴美采访实录》通过新民晚报组织的访美名校活动，记录来自上海等地的著名中学的优秀高中生们记录了哈佛、麻省理工等美国10所著名大学的实际情况及当地留学生们的切身感受，为准备留学的中国学生提供了一本优秀的参考书。

《美国十大名校探秘：新民晚报上海高中生赴美采访实录》同时记录了上海十大著名中学校长的感言，共同指出了中国未来教育的方向是教育国际化，同时要结合中国的本土元素和本校的治学特色，培养新时代需要的国际型人才。

书后附《美国名校申请必备手册》，详细解读美国名校申请细节与注意事项，提供优秀申请范本，是即将留美学生必读的手册。

<<美国十大名校探秘>>

书籍目录

前言

序

上海名校校长访谈

对学生出国留学与教育国际化的几点思考

加快推进国际化进程，努力建设世界一流名校

基础教育国际化之核心：培养学生对多元文化的包容共存

高中国际教育需融入“本土”元素

职业规划和教育国际化——基于上外附中相关实践之上的认识与思考

让教育国际化助推学校个性化发展——上海师大附中教育国际化探索

将学校教育置于世界教育中

培养具有“民族灵魂、科学精神、国际视野”的现代学子

上海市南洋模范中学NBC课程实践案例

关于教育国际化的探索与实践

拥抱世界展望未来——大同中学的教育国际化进程

美国十大名校采访实录

哈佛大学

耶鲁大学

哥伦比亚大学

斯坦福大学

麻省理工学院

宾夕法尼亚大学

加利福尼亚大学洛杉矶分校

南加利福尼亚大学

纽约大学

乔治城大学

高中生深入体验美式精英教育

上海高中生的美式精英教育真实扫描

我看中美教育

美国名校学生的职业规划之路

行程花絮 随思随想

在异国空中的声音——旅行轶事

采访侧记

旅途感想

对美国大学的校园活动及其文化的感悟

<<美国十大名校探秘>>

章节摘录

借哈佛名言看汗水的挥洒场 李伊萌 作为闻名于世的学府。
哈佛大学培养了许多名人。
他们中有40位诺贝尔奖获得者、8位美国总统以及各行各业的职业精英。
究竟是什么使哈佛成为精英的摇篮？
哈佛学子接受了什么样的精神和理念？
这些问题吸引着成千上万的人去探知其中的答案。
在他们充满光鲜亮丽的成绩的背后是否充盈了汗水？
哈佛图书馆墙上的20条训言似乎已经给出了答案。
短短数语。
引发深思。
给人启迪。
“此刻打盹。
你将做梦；而此刻学习。
你将圆梦。”
哈佛老师经常给学生这样的告诫：如果你想在进入社会后。
在任何时候任何场合下都能得心应手并且得到应有的评价。
那么你在哈佛的学习期间。
就没有晒太阳的时间。
在哈佛广为流传的一句格言是“忙完秋收忙秋种。
学习。
学习。
再学习”。
人的时间和精力都是有限的。
所以。
要利用时间抓紧学习。
而不是将所有的业余时间都用来打瞌睡。
有的人会这样说：“我只是在业余时间打盹而已。
业余时间干吗把自己弄得那么紧张？”
爱因斯坦就曾提出：“人的差异在于业余时间。”
我们采访的哈佛学生在我问及压力时也告诉我说。
只要知道一个青年怎样度过他的业余时间。
就能预言出这个青年的前程怎样。
这不禁让我联想到。
加拿大医学教育家奥斯勒也是利用业余时间作出成就的典范。
奥斯勒对人类最大的贡献。
就是成功地研究了第三种血细胞。
他为了从繁忙的工作中挤出时间读书。
规定自己在睡觉之前必须读15分钟的书。
不管忙碌到多晚。
都坚持这一习惯不改变。
这个习惯他整整坚持了半个世纪。
共读了1000多本书。
取得了令人瞩目的成绩。
而另一句名言是：“我荒废的今日。
正是昨天殒身之人祈求的明日。”

<<美国十大名校探秘>>

” 闻名于世的约翰霍普金斯学院的创始人、牛津大学医学院的讲座教授、被英国国王册封为爵士的威廉-奥斯勒在年轻时。

也曾为自己的前途感到迷茫。

一次。

他在读书时看到了一句话。

给了他很大的启发。

这句话是“最重要的就是不要去看远方模糊的事。

而是做手边清楚的事”。

对此。

哈佛提醒学生说：“我荒废的今日。

正是昨天殒身之人祈求的明日。

”明天再美好。

也不如抓住眼下的今天多做点实事。

获得哈佛大学荣誉学位的发明家、科学家本杰明·富兰克林有一次接到一个年轻人的求教电话。

并与他约好了见面的时间和地点。

当年轻人如约而至时。

本杰明的房门大敞着。

而眼前的房子里却乱七八糟、一片狼藉。

年轻人很是意外。

没等他开口。

本杰明就招呼道：“你看我这房间。

太不整洁了。

请你在门外等候一分钟。

我收拾一下。

你再进来吧。

”然后本杰明就轻轻地关上了房门。

不到一分钟的时间。

本杰明就又打开了房门。

热情地把年轻人让进客厅。

这时。

年轻人的眼前展现出另一番景象——房间内的一切已变得井然有序。

而且有两杯倒好的红酒。

在淡淡的香气里漾着微波。

年轻人在诧异中。

还没有把满腹的有关人生和事业的疑难问题向本杰明讲出来。

本杰明就非常客气地说道：“干杯！

你可以走了。

”手持酒杯的年轻人一下子愣住了。

带着一丝尴尬和遗憾说：“我还没向您请教呢……”“这些……难道还不够吗？

”本杰明一边微笑一边扫视着自己的房间说。

“你进来又有一分钟了。

”“一分钟……”年轻人若有所思地说。

“我懂了。

您让我明白用一分钟的时间可以做许多事情。

可以改变许多事情的深刻道理。

”珍惜眼前的每一分每一秒。

也就珍惜了所拥有的今天。

<<美国十大名校探秘>>

哈佛的这句话实际上揭示了一种人生哲学。
那就是人生要以珍惜的态度把握时间。
从今天开始。
从现在开始。
生活中。
很多事情都是这样。
如果你愿意开始。
认清目标。
打定主意去做一件事。
永远不会嫌晚。
“今天不走。
明天要跑。
”在哈佛。
教授们会时常提醒学生们要做好时间管理。
在人生的道路上。
你停步不前。
但有人却在拼命赶路。
也许当你站立的时候。
他还在你的后面向前追赶。
但当你再一回望时。
已看不到他的身影了。
因为。
他已经跑到你的前面了。
现在需要你来追赶他了。
所以。
你不能停步。
你要不断向前。
不断超越。
“狗一样地学。
绅士一样地玩。
”我们说要珍惜时间。
努力为实现理想而打拼。
但有一点要注意。
那就是不要一味地拼命。
也要有适度的休息和放松。
对此。
哈佛有个很贴切的说法。
叫做“狗一样地学。
绅士一样地玩”。
话虽略显粗俗。
但揭示的道理却很深刻。
在哈佛。
虽然学习强度很大。
学生们承受着很大的学习压力。
但他们也不提倡学生把所有的时间都用来学习。
他们认为。
学要尽力。

<<美国十大名校探秘>>

玩也不能忽视。

哈佛的学生也说。

哈佛的课余生活要胜过正规学习。

而哈佛也意识到适度的课外活动不但不会背离教育使命。

而且还会给教育使命以支持。

因此。

他们提出要像“绅士一样地玩。

”在哈佛。

学生们除了紧张地学习。

还会参加学校组织的多种艺术活动。

比如音乐会、戏剧演出、舞蹈表演及各种艺术展览等。

此外。

哈佛每年还会举办艺术节。

以活跃学生的业余生活。

这些充满着浓厚艺术氛围的活动不仅让学生接受了艺术教育和熏陶。

而且提高了学生的艺术修养和审美能力。

哈佛的理念就是要求你在紧张的学习和工作后。

能够暂时地完全忘记它们。

像投入工作那样投入玩耍。

尽情地放松。

的确。

在你尽心休闲的时候。

所得到的体力和精力的恢复会为你下一阶段的奋斗增添无穷的动力。

所以。

在前进的路上。

你不仅要勤奋努力。

更要学会放松。

“现在流的口水。

将成为明天的眼泪。

”成功与安逸是不可兼得的。

选择了其一。

就必定放弃了另一结局。

正像哈佛所提醒的那样：“现在流的口水。

将成为明天的眼？

目。

”今天不努力。

明天必定遭罪。

在哈佛。

你从来看不到学生在偷懒。

在消磨时间。

当若干年后回想起曾经的梦想时。

希望带给你的是无尽的欣慰笑容。

而不是因蹉跎而流下的悔恨泪水。

“投资未来的人。

是忠于现实的人。

”作为世界知名的学府。

哈佛十分强调要有长远眼光。

<<美国十大名校探秘>>

为未来投资。

要投资未来。

就要定好未来的投资方向。

也就是要及早地设定人生目标。

没有目标。

就谈不到发展。

更谈不上成功。

哈佛大学曾进行过这样一项跟踪调查。

对象是一群在智力、学历和环境等方面条件差不多的年轻人。

调查结果发现：27%的人没有目标；60%的人目标模糊；10%的人有着清晰但比较短期的目标；其余3%的人有着清晰而长远的目标。

以后的岁月。

他们行进在各自的人生旅途中。

25年后。

哈佛再次对这群学生进行了跟踪调查。

结果是这样的：3%的人。

在25年间朝着一个方向不懈努力。

几乎都成为社会各界的成功人士。

其中不乏行业领袖和社会精英；10%的人。

他们的短期目标不断地实现。

成为各个领域中的专业人士。

大都生活在社会的中上层；60%的人。

他们安稳地生活与工作。

但都没有什么特别成绩。

几乎都生活在社会的中下层；剩下27%的人。

他们的生活没有目标。

过得很不如意。

并且常常在抱怨他人。

抱怨社会。

当然。

也抱怨自己。

其实。

他们之间的差别仅仅在于：25年前。

他们中的一些人就已经知道自己最想要做什么。

而另一些人则不清楚或不很清楚。

这个调查生动地说明了明确生活目标对于人生成功的重要意义。

在哈佛你随处可见一个学生捧着一本书。

或者在苹果电脑上紧张地忙碌着。

再或者是记了一打花花绿绿的笔记。

在认真研读。

专心到仿佛整个人沉浸到其中。

他们在学的时候可以没有朋友。

没有人陪在身旁。

心无旁骛地学习。

这时是一个学术与他自己的两人世界。

他们的高中比我们轻松很多。

美国式教育认为大学之前是学生陶冶性灵的时间。

<<美国十大名校探秘>>

而这一切是为了在大学进行自我的奋战。
完成一个进入社会之前的缓冲。
而我们之前比他们紧张的十二年基础教育是为了让我们能够顺利地进入梦想中的高校。
然而。
我们一进大学。
那股高三的劲头就放松了。
心中紧绷的弦也放松了。
而哈佛的学生在进入社会前的最宝贵的几年铆足了劲头学习。
他们身上的压力也许比我们想象的多很多。
他们的父母对他们寄予厚望。
他们的家境并不都是很富裕。
他们要用双手创造自己的未来。
社会上的人将最优秀的美誉与压力放在他们身上。
他们却仍然能顶住压力。
更重要的是。
最多的最大的压力都是他们给予自身的。
他们坚信在这个自由的校园中。
他们拥有青春。
拥有青春来搏一搏自己的名誉。
他们拥有朋友。
并肩作战。
共同挥洒汗水。
这将是他们为实现自己梦想的最好的摇篮。
为此。
他们成了口若悬河的校园导游。
他们在暑假里边打工。
边沉浸在书的海洋。
贪婪地吮吸着知识。
在进入社会前做最后的冲刺。
在这次来之前的那个晚上。
我失眠了。
也许是太激动。
太兴奋。
即将见到我梦寐以求的学府。
曾经无数次在梦境中勾画哈佛的模样。
然而。
当我的双脚真正地踏到这片土地的时候。
才知道之前的一切勾画都是徒劳。
只有一个人真正踏在他热爱的学府的土地上的时候。
他才能感受到一种真正无以表达的喜悦和激动。
哈佛的参观时间很短。
我很快就得依依不舍地和我魂牵梦萦的学校说再见了。
在临行前。
我在哈佛的纪念品商店里买了几张明信片。
带给和我同样爱着这所学府的朋友。
我还买了一件带有哈佛标志的衣服。
证明我来这里拜访过。

<<美国十大名校探秘>>

坐在车上。
和哈佛的绿树。
和哈佛的学生老师。
哈佛的一砖一瓦挥手告别。
这块热土。
我想我们仍有机会相逢。
到时候。
我定是以一个不同的、崭新的我登场来拜访你。
哈佛。
再见！
P49-53

<<美国十大名校探秘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>