

<<生命感悟>>

图书基本信息

书名：<<生命感悟>>

13位ISBN编号：9787532636563

10位ISBN编号：7532636569

出版时间：2012-6

出版时间：上海辞书出版社

作者：周国平

页数：182

字数：117000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生命感悟>>

### 内容概要

《人生哲思录：生命感悟》，围绕生命这一主题，以语丝形式，向读者介绍了生活态度、人生境界、生活质量、人生难题等内容，《人生哲思录：生命感悟》收作者周国平在这方面的相关论述，发类编排。

充分体现了作者对人生问题的思考和卓见。

内容精采，富有哲理，文句精炼。

<<生命感悟>>

书籍目录

生活态度

真性情

爱生命

亲自然

简单

不占有

平常心

自爱自尊

超脱

人生境界

自足独处

独处

安静

闲适

单纯

智慧

觉悟

幽默

真实

做人

生活质量

享受

创造

内在生活

成功

财富

幸福

苦难

人生难题

生命意义

自我

时间

命运

死亡

## &lt;&lt;生命感悟&gt;&gt;

## 章节摘录

真性情 我的的人生观若要用一句话概括，就是真性情。我从来不把成功看作人生的主要目标，觉得只有活出真性情才是没有虚度了人生。所谓真性情，一面对个性和内在精神价值的看重，另一面是对外在功利的看轻。一个人在衡量任何事物时，看重的是它们在自己生活中的意义，而不是它们能给自己带来多少实际利益，这样一种生活态度就是真性情。一个人活在世上，必须有自己真正爱好的事情，才会活得有意思。这爱好完全是出于他的真性情，而不是为了某种外在的利益，例如金钱、名声之类。他喜欢做这件事情，只是因为他觉得事情本身非常美好，他被事情的美好吸引。这就好像一个园丁，他仅仅因为喜欢而开辟了一块自己的园地，他在其中培育了许多美丽的花木，为它们倾注了自己的心血。当他在自己的园地上耕作时，他心里非常踏实。无论他走到哪里，他也都会牵挂着那些花木，如同母亲牵挂着自己的孩子。这样一个人，他一定会活得很充实。相反，一个人如果没有自己的园地，不管他当多大的官，做多大的买卖，他本质上始终是空虚的。这样的人一旦丢了官，破了产，他的空虚就暴露无遗了，他会惶惶然不可终日，发现自己在世界上无事可做，也没有人需要他，他成了一个多余的人。在我看来，所谓成功是指把自己真正喜欢的事情做好，其前提是首先要有自己真正的爱好，即自己的真性情，舍此便只是名利场上的生意经。而幸福则主要是一种内心体验，是心灵对于生命意义的强烈感受，因而也是以心灵的感受力为前提的。

所以，比成功和幸福都更重要的是，一个人必须有一个真实的自我，一颗饱满的灵魂，它决定了一个人争取成功和体验幸福的能力。

人做事情，或是出于利益，或是出于性情。出于利益做的事情，当然就不必太在乎是否愉快。我常常看见名利场上的健将一面叫苦不迭，一面依然奋斗不止，对此我完全能够理解。我并不认为他们的叫苦是假，因为我知道利益是一种强制力量，而就他们所做事情的性质来说，利益的确比愉快更加重要。

相反，凡是出于性情做的事情，亦即仅仅为了满足心灵而做的事情，愉快就都是基本的标准。属于此列的不仅有读书，还包括写作、艺术创作、艺术欣赏、交友、恋爱、行善等等，简言之，一切精神活动。

如果在做这些事情时不感到愉快，我们就必须怀疑是否有利益的强制在其中起着作用，使它们由性情生活蜕变成了功利行为。

“君子喻以义，小人喻以利。”

“中国人的人生哲学总是围绕着义、利二字打转。可是，假如我既不是君子，也不是小人呢？我相信，在义和利之外，还有别样的人生态度。在君子和小人之外，还有别样的人格。套孔子的句式，不妨说：“至人喻以情。”

“义和利，貌似相反，实则相通。”

“义”要求人献身抽象的社会实体，“利”驱使人投身世俗的物质利益，两者都无视人的心灵生活，遮蔽了人的真正的“自我”。

“义”教人奉献，“利”诱人占有，前者把人生变成一次义务的履行，后者把人生变成一场权利的争夺，殊不知人生的真价值是超乎义务和权利之外的。

义和利都脱不开计较，所以，无论义师讨伐叛臣，还是利欲支配众生，人与人之间的关系总是紧张。如果说“义”代表一种伦理的人生态度，“利”代表一种功利的人生态度，那么，我所说的“情”便

## <<生命感悟>>

代表一种审美的人生态度。

它主张率性而行，适情而止，每个人都保持自己的真性情。

你不是你所信奉的教义，也不是你所占有的物品，你之为你仅在于你的真实“自我”。

生命的意义不在奉献或占有，而在创造，创造就是人的真性情的积极展开，是人在实现其本质力量时所获得的情感上的满足。

你说，得活出个样儿来。

我说，得活出个味儿来。

名声地位是衣裳，不妨弄件穿穿。

可是，对人对己都不要以衣帽取人。

衣裳换来换去，我还是我。

脱尽衣裳，男人和女人更本色。

人生中一切美好的事情，报酬都在眼前。

爱情的报酬就是相爱时的陶醉和满足，而不是有朝一日缔结良缘，。

创作的报酬就是创作时的陶醉和满足，而不是有朝一日名扬四海。

如果事情本身不能给人以陶醉和满足，就不足以称为美好。

此生此世，当不当思想家或散文家，写不写得出漂亮文章，真是不重要。

我唯愿保持住一份生命的本色，一份能够安静聆听别生命也使别生命愿意安静聆听的纯真，此中的快乐远非浮华功名可比。

人不仅仅属于时代。

无论时代怎样，没有人必须为了利益而放弃自己的趣味。

人生之大趣，第一源自生命，第二源自灵魂。

一个人只要热爱生命，善于品味生命固有的乐趣，同时又关注灵魂，善于同人类历史上伟大的灵魂交往，即使在一个无趣的时代，他仍然可以生活得有趣。

P6-9

<<生命感悟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>