

<<奇妙的仪式>>

图书基本信息

书名：<<奇妙的仪式>>

13位ISBN编号：9787532609680

10位ISBN编号：7532609685

出版时间：2002-06-01

出版时间：上海辞书出版社

作者：徐光兴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<奇妙的仪式>>

内容概要

强迫症 (obsessive compulsive disorder, OCD) 是一种以强迫观念和强迫动作为主要特征的神经官能症。即自我的思考和行为用一定的仪式机械地重复着, 并且反复地、固执地、刻板地表现出来。强迫症以一种奇妙的方式和顽固的支配念头, 侵蚀患者的日常生活程序和节奏, 使人为之苦恼、自责、不安。当事人自己知道这些观念和行爲是不合理的, 但又无法控制, 内心产生强烈的苦恼、痛苦及不适应现象。这是一种不可思议的谜一样的症状, 有时病程漫长且较难治愈, 对患者的社会功能、生活质量影响极大。

患有这种心理症状的人, 在其他方面与正常人一样, 学习能力、工作能力、社会活动、人际交往都不存在问题, 只是在某一特定观念、行为上, 具有奇妙的、反复出现的强迫性行动。据统计, 美国又有400万以上的人, 患着或轻或重的强迫症, 从人口统计的比率来看, 推测我国的强迫症患者至少在1000万左右。

目前, 强迫性的治疗主要由三类措施, 即药物治疗、心理治疗和临床上较少使用的精神外科脑手术治疗。在对患者进行治疗之前, 首先应通过做脑CT、脑形地图等, 排除脑的前额叶、大脑基底核等处的脑器质性病变得可能。如有脑器质性病变, 就应直接接受医学治疗, 如未发现器质性病变, 则可进行心理治疗。对强迫症的心理治疗其实是患者人格重建的过程, 是对患者情感冲突的否定, 使之树立一种新的价值观、认知观, 改造其心理活动及其内容, 从而改造其不良的生理行为活动。主要有疏泄净化法、认知疗法、生活疗法、思路切换法、幽默疗法、森田疗法、精神分析和催眠疗法等。

总之, 强迫性障碍是一种神秘的心理症状, 最大的特征便是“自我”难以控制, 机械地、反复地重复着某一句动或观念。其根底便是“自我怀疑”、“自我不信”。全世界有许多人受这种心理症状折磨, 并为之烦恼和痛苦。因此当由这种心理症状出现时, 决不要以为是个人“生活习惯”、“怪癖”, 而应做到早期治疗、早期预防。

本书是中国第一部集中研究强迫症问题的心理学专著, 希望此书能为对强迫症现象感兴趣的专业和非专业的读者提供有益的启示。

<<奇妙的仪式>>

作者简介

徐光兴 上海人。

1989年出国留学，专攻临床心理学、精神分析及心理咨询、诊断技术，获日本教育学博士和美国心理学博士学位。

1998年初作为上海市海外高层次留学人才引进回国。

现为华东师范大学心理学系教授，上海市心理卫生学会心理咨询专业委员会文任，国家教育部全国中小学心理健康教育委员会专家委员等。

回国以后勤于笔耕，出版著作十余部，发表论文50余篇。

<<奇妙的仪式>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>