

<<孕产哺乳期妇女营养食谱手册>>

图书基本信息

书名：<<孕产哺乳期妇女营养食谱手册>>

13位ISBN编号：9787532603732

10位ISBN编号：7532603733

出版时间：1999-03

出版时间：上海辞书出版社

作者：于守洋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产哺乳期妇女营养食谱手册>>

内容概要

孕产哺乳期妇女营养食谱手册，ISBN：9787532603732，作者：于守洋 于若木 编辑

<<孕产哺乳期妇女营养食谱手册>>

书籍目录

- 目录
- 前言
- 凡例
- 总则
- 妊娠初期
- 东北地区
- 食谱
- 京津地区
- 食谱
- 西北地区
- 食谱
- 江浙地区
- 食谱
- 两湖地区
- 食谱
- 广东地区
- 食谱
- 四川地区
- 食谱
- 妊娠中期
- 东北地区
- 春季
- 夏季
- 秋季
- 冬季
- 京津地区
- 春季
- 夏季
- 秋季
- 冬季
- 西北地区
- 春季
- 夏季
- 秋季
- 冬季
- 江浙地区
- 春季
- 夏季
- 秋季
- 冬季
- 两湖地区
- 春季
- 夏季
- 秋季
- 冬季

<<孕产哺乳期妇女营养食谱手册>>

广东地区

春季

夏季

秋季

冬季

四川地区

春季

夏季

秋季

冬季

妊娠后期

东北地区

春季

夏季

秋季

冬季

京津地区

春季

夏季

秋季

冬季

西北地区

春季

夏季

秋季

冬季

江浙地区

春季

夏季

秋季

冬季

两湖地区

春季

夏季

秋季

冬季

广东地区

春季

夏季

秋季

冬季

四川地区

春季

夏季

秋季

冬季

产褥期

<<孕产哺乳期妇女营养食谱手册>>

东北地区

食谱

京津地区

食谱

西北地区

食谱

江浙地区

食谱

两湖地区

食谱

广东地区

食谱

四川地区

食谱

哺乳期

东北地区

春季

夏季

秋季

冬季

京津地区

春季

夏季

秋季

冬季

西北地区

春季

夏季

秋季

冬季

江浙地区

春季

夏季

秋季

冬季

两湖地区

春季

夏季

秋季

冬季

广东地区

春季

夏季

秋季

冬季

四川地区

春季

<<孕产哺乳期妇女营养食谱手册>>

夏季

秋季

冬季

附录

一、我国的膳食指南

二、食物蛋白质含量代换表

三、营养素功用及其主要食物来源

四 中国妇女身高、体重正常生理值

<<孕产哺乳期妇女营养食谱手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>