

<<成为学习的赢家>>

图书基本信息

书名：<<成为学习的赢家>>

13位ISBN编号：9787532462476

10位ISBN编号：7532462471

出版时间：2004-8-1

出版时间：少年儿童出版社

作者：安秋玲

页数：143

字数：75000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成为学习的赢家>>

内容概要

中学时代是黄金时代、是快乐时代、是绚丽多姿的时代，也是困惑和矛盾冲突的时代。处于青春期的中学生，生理发育逐渐成熟，但心理成长还远远跟不上，形成“青黄不接”的尴尬的局面。

所以有人把青春期形象地称为“青黄不接”期。

在这一“青黄不接”时期，一些心理问题就会在某些中学生的身上显露出来。

当然，其中大部分仅仅是成长过程中的一种迷茫、一种困惑，但由于心理问题是动态的，具有积累效应，一旦遇到某些特殊情况和诱因会突然爆发。

因此，中学生面临困惑和矛盾冲突时，更需要引导，需要点拨，需要启迪。

那么怎么样才能对中学生进行有效的心理辅导呢？

我们确立中学生心理辅导的基本原则是：帮助、互助、自助，而且帮助和互助最终都要通过自助才能获得预期的心理辅导效果。

这套“中学生心理自助丛书”，就是立足于帮助中学生自助，让中学生学会自己解决和调控自己的心理问题，从而逐步走向成熟和独立。

<<成为学习的赢家>>

书籍目录

1 成功者必自制 2 勇于改变自己，走出学习困境 3 善于利用零星的时间 4 改善学习从点滴做起 5 “我不是学习的那块料” 6 习惯改变命运 7 走出被嘲笑的心理阴影 8 不怕丢脸 9 学习的共生效应 10 认清兴趣借口症 11 失败是成功之母吗 12 学习需要反省 13 决心就是力量 14 好情绪尽在掌握 15 学习须自主 16 让计划变成现实 17 真的是三更灯火五更鸡吗 18 慎防学习动机过强症 19 “白日梦”好做不好受

<<成为学习的赢家>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>