

<<走出交往的篱笆>>

图书基本信息

书名：<<走出交往的篱笆>>

13位ISBN编号：9787532462469

10位ISBN编号：7532462463

出版时间：2004-8

出版时间：少年儿童出版社

作者：鞠瑞利

页数：166

字数：84000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走出交往的篱笆>>

内容概要

中学时代是黄金时代、是快乐时代、是绚丽多姿的时代，也是困惑和矛盾冲突的时代。处于青春期的中学生，生理发育逐渐成熟，但心理成长还远远跟不上，形成“青黄不接”的尴尬的局面。

所以有人把青春期形象地称为“青黄不接”期。

在这一“青黄不接”时期，一些心理问题就会在某些中学生的身上显露出来。

当然，其中大部分仅仅是成长过程中的一种迷茫、一种困惑，但由于心理问题是动态的，具有积累效应，一旦遇到某些特殊情况和诱因会突然爆发。

因此，中学生面临困惑和矛盾冲突时，更需要引导，需要点拨，需要启迪。

那么怎么样才能对中学生进行有效的心理辅导呢？

我们确立中学生心理辅导的基本原则是：帮助、互助、自助，而且帮助和互助最终都要通过自助才能获得预期的心理辅导效果。

这套“中学生心理自助丛书”，就是立足于帮助中学生自助，让中学生学会自己解决和调控自己的心理问题，从而逐步走向成熟和独立。

<<走出交往的篱笆>>

书籍目录

1 走出羞怯 2 帮助别人是一种快乐 3 遭遇嫉妒 4 想说道歉不容易 5 玩笑应有度 6 学会批评 7 好心不得好报 8 难处的室友 9 好朋友就得花钱大方吗 10 敢于说“不” 11 安慰别人 12 怎样对付“揭短” 13 烦恼的流言 14 害怕表白 15 拒绝别人的求爱 16 网友约我去见面 17 被老师误解 18 老师的偏见 19 我爱上了老师 20 指出老师的错误 21 爱唠叨的父母 22 爹妈限制我上网 23 父母怀疑我早恋 24 妈妈偷看我日记 25 避免和父母冲突

<<走出交往的篱笆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>