

<<心灵对话101>>

图书基本信息

书名：<<心灵对话101>>

13位ISBN编号：9787532447398

10位ISBN编号：7532447391

出版时间：2001-12

出版时间：少年儿童出版社

作者：林明崖，任至昌 著

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵对话101>>

内容概要

本书的作者是一位心理学专家，她关注社会，更关心青少年。

书中的101个问题多从实际生活中信手拈来。

她将心理学的原理概念，融于故事、实验和问题说理之中。

她与你的心灵对话，亲近、清新、深入浅出，令你了解自己，适应良好，心悦诚服，豁然开窍。

相信这本书是你心灵最亲密的朋友。

它对你如何培养优良的品格，挖掘潜在的才能，处理人际关系有切实的指导作用。

书籍目录

写在前面的话

- 一 优秀的品格助你走向成功
- 二 读书有方法 学习无障碍
- 三 美好的青春在于心灵完美
- 四 在时尚的潮流中把握自己
- 五 尊重父母老师即尊重自己
- 六 相处有艺术 交往无困难
- 七 书籍是心灵的朋友
- 八 了解智力 开发智力
- 九 远离错罪 自尊自爱

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>