

<<孩子一生的健康计划>>

图书基本信息

书名：<<孩子一生的健康计划>>

13位ISBN编号：9787532441976

10位ISBN编号：7532441970

出版时间：2000-08

出版时间：少年儿童出版社

作者：刘湘云,张国栋

页数：162

字数：105000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孩子一生的健康计划>>

### 内容概要

健康，是事业成功的基础，是家庭幸福的保障，是多彩人生的原色。

健康是人生的最大财富。

阅读本书，在破译生命奥秘的同时，会学到如何获得充沛的生命能量，智慧的思维方式，平衡的心理素质。

本书提供了一系列在日常生活中便可操作的计划：胎儿期的孩子，让他在小生命的开始，获得最好的营养环境和胎教环境。

新生儿期的孩子，应对一系列特殊情况，帮他度过小生命最艰难的时光。

## <<孩子一生的健康计划>>

### 作者简介

张国栋，上海医科大学教授，《中国学校卫生》杂志主编，《中华预防医学》杂志副主编。  
中华预防医学会少儿卫生学分会常委，全国体质研究会委员，上海市儿少卫生学会主任委员，上海市  
少卫生学会主任委员，上海市体质研究会理事长。  
主编《预防医学问答——儿少卫生学分册》《青

## <<孩子一生的健康计划>>

### 书籍目录

健康，人生最大的财富小生命的开始——胎儿的健康计划 1、准妈妈的保健 2、家里多了一个人 3、请个合适的保姆迎接奇妙的新生命——新生儿的健康计划 1、给宝宝最优的物质营养和精神营养 2、度过小生命最艰难的时光 3、妈妈和宝宝情意深深 4、让疾病远离宝宝 5、特殊情况的应对成长最快的第一年——0-1岁的健康计划 1、喂养的加减乘除 2、智力的启发 3、养成好习惯 4、拒绝病魔摇摇摆摆走向世界——1-3岁的健康计划 1、营养保证 2、当好孩子的第一任老师 3、保健措施好奇多问的小精灵——0-1岁的健康计划 1、营养保证 2、当好孩子的第一任老师 3、保健措施好奇多问的小精灵——4-6岁的健康计划 1、全面、充分的营养素 2、身、智、心并举发展 3、学习生活本领 4、预防成年后的疾病快快乐乐进小学——7-10岁的健康计划 1、准备当个小学生 2、全面吸收营养 3、运动使身体更结实 4、把疾病挡在身外 .....

<<孩子一生的健康计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>