

<<中医药适宜技术社区推广与应用>>

图书基本信息

书名：<<中医药适宜技术社区推广与应用>>

13位ISBN编号：9787532399499

10位ISBN编号：7532399494

出版时间：1970-1

出版时间：上海科技

作者：吴耀持 编

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医药适宜技术社区推广与应用>>

前言

中医药适宜技术以其简、便、验、廉、效的特点，不仅收到广大患者的欢迎，也特别符合社区卫生服务发展的方向。

它对社区慢性病的防治以及公共卫生事件的处理，对降低社区居民的医疗费用和减轻社区居民的就医负担均有好处。

《中医药适宜技术社区推广与应用》一书的出版，旨在系统介绍近3年来由上海市卫生局组织专家经过评审论证后向全市推荐的十二项中医药适宜技术，这些中医药适宜技术不仅经临床长期使用、疗效确切，而且独具中医鲜明特色又适宜在社区广泛推广与应用。

全书共分十二章，从疾病简要概括、疗法简要介绍、应用及推广前景、疾病中西医诊断标准、适应证、禁忌证、技术操作方法及不良反应事件等方面系统介绍了十二项中医药适宜技术的由来、理论、经验、操作与方法，内容翔实、通俗易懂、图文并茂、理论联系实际、凸显中医特色、对社区卫生服务中心的临床工作具有指导价值，对配合当前中医药适宜技术在社区推广与应用工作的进一步开展无疑具有积极的意义。

附篇中则增列了中医药适宜技术的相关穴位图解、操作手法图示、著名学者和中医药适宜技术首席专家介绍以及近20年与中医药适宜技术相关的文献及其参考书目目录，以供读者了解和查考。

<<中医药适宜技术社区推广与应用>>

内容概要

《中医药适宜技术社区推广与应用》共分十二章，从疾病简要概括、疗法简要介绍、应用及推广前景、疾病中西医诊断标准、适应证、禁忌证、技术操作方法及不良反应事件等方面系统介绍了十二项中医药适宜技术的由来、理论、经验、操作与方法，内容翔实、通俗易懂、图文并茂、理论联系实际、凸显中医特色、对社区卫生服务中心的临床工作具有指导价值，对配合当前中医药适宜技术在社区推广与应用工作的进一步开展无疑具有积极的意义。

附篇中则增列了中医药适宜技术的相关穴位图解、操作手法图示、著名学者和中医药适宜技术首席专家介绍以及近20年与中医药适宜技术相关的文献及其参考书目目录，以供读者了解和查考。

作者简介

吴耀持，男，1961生。

现任上海交通大学附属第六人民医院针推伤科主任，腰突症诊治特色专科主任，主任医师，教授，博士生导师。

上海市针灸临床医学专业委员会主任委员，爱尔兰针灸学院及法国马赛中医学院教务长，瑞士意大利传统医学研究院客座教授，是上海市“新世纪青年医学专家荣誉墙”入选对象，上海市卫生系统“银蛇奖”、上海市“医务青年管理十杰”和“上海市对中医药事业作出突出成绩奖”获得者，同时，还是上海人民广播电台《名医坐堂》节目的主持人。

主要从事中西医结合治疗腰突症的临床与基础研究工作。

先后主持卫生部、国家中医药管理局、上海市科委以及上海市卫生局等各类科研项目18项。

出版专著6部，在国内外专业杂志上发表学术论文60篇，获得国家发明专利、上海市科技进步奖和上海市医学科技奖多项。

书籍目录

第一章 电针治疗腰椎间盘突出症 / 1 第一节 概述 / 2 (一) 疾病概况 / 2 (二) 疗法简介 / 9 (三) 应用及推广前景 / 10 第二节 疾病诊断标准 / 11 (一) 西医标准 / 11 (二) 中医标准 / 12 第三节 适应证 / 13 第四节 禁忌证 / 13 第五节 技术操作方法 / 14 (一) 器械准备 / 14 (二) 详细操作步骤 / 14 (三) 治疗时间及疗程 / 15 (四) 关键技术环节 / 16 (五) 注意事项 / 16 (六) 可能的意外情况及处理方案 / 18 第六节 不良反应 / 事件 / 19 第二章 电针治疗急迫性尿失禁 / 21 第一节 概述 / 22 (一) 疾病概况 / 22 (二) 疗法简介 / 23 (三) 应用及推广前景 / 25 第二节 疾病诊断标准 / 26 (一) 西医标准 / 26 (二) 中医标准 / 26 第三节 适应证 / 27 第四节 禁忌证 / 27 (一) 排除的病症 / 27 (二) 禁忌的情况 / 27 第五节 技术操作方法 / 28 (一) 器械准备 / 28 (二) 详细操作步骤 / 28 (三) 治疗时间及疗程 / 29 (四) 关键技术环节 / 29 (五) 注意事项 / 30 (六) 可能的意外情况及处理方案 / 30 第六节 不良反应 / 事件 / 32 第三章 维生素K₃三阴交穴位注射治疗原发性痛经 / 35 第一节 概述 / 36 (一) 疾病概况 / 36 (二) 疗法简介 / 38 (三) 应用及推广前景 / 39 第二节 疾病诊断标准 / 40 (一) 西医标准 / 40 (二) 中医标准 / 41 第三节 适应证 / 42 第四节 禁忌证 / 42 第五节 技术操作方法 / 42 (一) 器械准备 / 42 (二) 详细操作步骤 / 43 (三) 治疗时间及疗程 / 43 (四) 关键技术环节 / 43 (五) 注意事项 / 43 (六) 可能的意外情况及处理方案 / 43 第六节 不良反应 / 事件 / 44 第四章 推拿治疗落枕 / 46 第一节 概述 / 47 (一) 疾病概况 / 47 (二) 疗法简介 / 50 (三) 应用及推广前景 / 56 第二节 疾病诊断标准 / 56 (一) 西医标准 / 56 (二) 中医标准 / 57 第三节 适应证 / 57 第四节 禁忌证 / 58 第五节 技术操作方法 / 58 (一) 器械准备 / 58 (二) 详细操作步骤 / 58 (三) 治疗时间及疗程 / 59 (四) 关键技术环节 / 59 (五) 注意事项 / 60 (六) 可能的意外情况及处理方案 / 61 第六节 不良反应 / 事件 / 62 第五章 推拿治疗急性腰扭伤 / 63 第一节 概述 / 64 (一) 疾病概况 / 64 (二) 疗法简介 / 65 (三) 应用及推广前景 / 66 第二节 疾病诊断标准 / 66 (一) 西医标准 / 66 (二) 中医标准 / 67 第三节 适应证 / 68 第四节 禁忌证 / 68 第五节 技术操作方法 / 69 (一) 器械准备 / 72 (二) 详细操作步骤 / 72 (三) 治疗时间及疗程 / 73 (四) 关键技术环节 / 73 (五) 注意事项 / 73 (六) 可能的意外情况及处理方案 / 73 第六节 不良反应 / 事件 / 74 第六章 隔药灸治疗溃疡性结肠炎 / 75 第一节 概述 / 76 (一) 疾病概况 / 76 (二) 疗法简介 / 90 (三) 应用及推广前景 / 91 第二节 疾病诊断标准 / 91 (一) 西医标准 / 91 (二) 中医标准 / 91 第三节 适应证 / 94 第四节 禁忌证 / 94 第五节 技术操作方法 / 94 (一) 器械准备 / 94 (二) 详细操作步骤 / 95 第七章 慢性阻塞性肺病传统康复运动处方 第八章 董氏指压法治疗婴儿吐乳症 第九章 温针透刺治疗老年性膝骨关节炎 第十章 “施氏十二字养生功”防治颈椎病 第十一章 耳背静脉针刀割刺治疗面部扁平疣 第十二章 推拿功法易筋经防治老年骨骼肌减少症 附篇

章节摘录

长期急、慢性损伤导致椎间盘退行性变是引起腰腿痛的常见原因，80%~90%的病例经保守治疗可使症状缓解或治愈。

腰椎间盘突出所致腰腿痛病理机制较为复杂，目前认为主要包括以下几方面。

1. 突出物直接压迫硬膜囊及神经根。
2. 局部微循环障碍。
3. 髓核刺激引起神经根水肿及无菌性炎症。
4. 脱出髓核的自身免疫反应。

已有研究表明，化学性炎症机制在腰椎间盘突出症根性疼痛中发挥着可能比机械压迫更重要、更直接的作用。

椎间盘突出压迫神经，患者往往出现感觉方面的异常，只有当神经根周围出现炎症、水肿时方可出现疼痛症状。

因此，及时消除非特异性炎症，解除神经根压迫，才能治疗根性疼痛，缓解患者症状。

腰椎间盘突出症的治疗大体分为三大类。

1. 非手术治疗：非手术治疗也称保守治疗，常用的方法有：热敷疗法、中药直接外敷法、各种中西药物治疗、牵引治疗、正骨、推拿手法治疗、物理治疗、针灸治疗、中药外敷熏洗，甚至单纯的卧床休息也是一种传统而有效的治疗方法。

保守治疗多采用尽量减少患者损伤的方法进行治疗，故常被称为“保守治疗”。

80%~90%的患者可经非手术方法治疗而愈，此方法对于患者而言最为安全，治疗费用也较为低廉且疗效较佳。

(1) 卧床休息：平卧后由于椎间盘髓核承受的载荷减小，椎间盘内压降低，有利于抗压能力已降低的病变椎间盘自身修复，从而降低了发病诱因的继续作用和疾病加重的可能性，有利于早前病理改变的转归。

所以卧床休息可以抑制腰椎间盘突出发病环节，创造有利于病损椎间盘修复的局部环境，是一项重要的针对病因的治疗措施。

(2) 药物治疗：腰突症患者给予脱水剂可使突出髓核脱水、缩小，解除神经根受压，有利于突出髓核复位，缓解疼痛。

甘露醇不仅是一种有效的脱水剂，而且还是一种氧自由基清除剂，有利于清除因神经根缺血而致氧自由基增多。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>