第一图书网, tushu007.com

<<甲型H1N1流感有效防护手册>>

图书基本信息

书名：<<甲型H1N1流感有效防护手册>>

13位ISBN编号：9787532396061

10位ISBN编号：7532396061

出版时间：2009-5

出版时间：上海科学技术出版社

作者：吴凡，袁政安 主编

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

流感年年有，今年大不同。
甲型H1N1流感，来自拉丁美洲，借助空中交通和人口流动，一路气势汹汹、攻营掠寨，流窜到诸多国家和地区，引起世界一片恐慌。
我国也不例外，现已出现了多名输入病人，说明甲型H1N1流感的幽灵，已经游荡在我们身边。
本书主要包括揭秘甲型H1N1流感、有效防护举措、教您正确消毒、三餐吃出免疫力和中医防护主张、医学观察与心灵鸡汤六个部分，既揭露了甲型H1N1流感的庐山真面目，又介绍了预防、消毒、中医、营养、心理等具体防护手段，以抵御幽灵的侵袭。
此外，在附录中，还收集了我国针对甲型H1N1流感所制定的一系列处置方案，对扼制疾病蔓延具有指导意义。
从我做起，不给甲型H1N1流感任何可乘之机！

<<甲型H1N1流感有效防护手册>>

书籍目录

1 揭秘甲型H1N1流感 甲型H1N1流感病毒 “ 猪流感 ”更名为“ 甲型H1N1流感 ” 病毒经由人－人传播 甲型H1N1流感 世界卫生组织及中国流感流行疫情预警分级 年轻人群更易感染 如果发热了怎么办 人体快速测温，注意七项事项 并非发热就要隔离，市民不要怕上医院 如果认为需要医学治疗该怎么办 疑似病例、确诊病例有严格标准 防控措施，把握适应证是关键 对密切接触者实施属地管理 医院应建传染病预检分诊制度 暂不宜排查所有人 流感与感冒之间的关系 甲型H1N1流感、禽流感与普通季节性流感对比 甲型H1N1流感病毒与1957年流感病毒相似 病毒从隐藏途径悄悄传播 高温阻止不了甲型H1N1流感 甲型H1N1流感病毒毒力比预想的弱 白种人并不比黄种人易染甲型H1N1流感 尚无预防甲型H1N1流感的人用疫苗 甲型H1N1流感疫苗从设计到生产需5～6个月 甲型H1N1流感可防、可控、可治 治疗药物有，但余地不大 什么是猪流感 猪流感对人类健康有何影响 感染甲型H1N1流感的病猪肉不能吃2 有效防护举措 保持良好的卫生习惯 打喷嚏不能用手捂 普通百姓如何抵抗疫情 防疫期间必须外出怎么办 戴口罩能不能预防甲型H1N1流感 教您正确佩戴口罩 戴口罩时该注意些什么 如何识别合格口罩 要积极提倡洗手 学会正确洗手方法 参与公众活动者注意事项 出门旅行应该注意的问题 出入境人员须知 睡眠有哪些禁忌 身边有可疑病人怎么办 要保持室内空气流通 整天都担心得甲型H1N1流感怎么办 “ 四勤三好 ”可预防甲型H1N1流感 坐出租车不会被传染上甲型H1N1流感 乘坐公共交通工具注意事项 幼儿园如何防甲型H1N1流感 学校该怎样防甲型H1N1流感 办公室工作人员防甲型H1N1流感 医务人员如何自我保护3 教您正确消毒 常用物理消毒法 常用化学消毒法 如何正确消毒 购买洗手液消毒液要看卫消准字 消毒药水浓度并非越高越好 正确配制消毒液 家里怎么消毒 怎样对手进行消毒 对食物和食具如何消毒 与甲型H1N1流感病人有过密切接触者的物品如何消毒 怎样给厕所消毒 对人群聚集的公共场所如何进行消毒4 三餐吃出免疫力 免疫力是健康的守护者 营养与免疫的关系 可在“ 吃 ”上做文章 何谓均衡营养 优质蛋白与科学摄取原则 B胡萝卜素是“ 金牌 ”营养素 大蒜是个超级保健食物明星 番茄——保健食品之王 日食一水果，百病远离我 能提高人体免疫力的蔬菜 绿黄红紫黑白，一种蔬菜不能少 美国专家推荐的9种提高免疫力的食物 不宜摄入过多的营养成分5 中医防护主张 中医药能否防治甲型H1N1流感 中药具有非特异性抗病毒作用 中西医结合，防治并重 治疗甲型H1N1流感的思路和原理 三张处方，预防甲型H1N1流感 鱼腥草进入防流感食疗方案 鱼腥草是一种中药材 给甲型H1N1流感开处方：可吃鱼腥草炖猪蹄 服用中成药，帮助提高免疫力6 医学观察与心灵鸡汤 谁需要心灵鸡汤 心理反应之一：否认、委屈和气愤 心理反应之二：恐惧 心理反应之三：焦虑 自我认识焦虑 自我识别紧张 怎样做放松练习 挑战放松练习中的难点附录 甲型H1N1流感诊疗方案（2009年试行版第一版） 甲型H1N1流感中医药预防方案（2009版） 甲型H1N1流感病例密切接触者判定与管理方案（试行） 甲型H1N1流感疫源地消毒指南（试行） 甲型H1N1流感医院感染控制技术指南（试行） 甲型H1N1流感监测方案（第一版）

章节摘录

1　揭秘甲型H1N1流感　　甲型H1N1流感病毒　　流感为流行性感冒的简称，是由甲、乙、丙三种流感病毒引起的急性呼吸道传染病。
甲型流感病毒根据它的表面结构及其基因特性的不同，又可分成许多亚型。
至今甲型流感病毒已被发现的血凝素有16个亚型（H1～H16），神经氨酸酶有9个亚型（N1～N9）。
猪流感是一种由甲型流感病毒引起的猪呼吸系统疾病。
目前，已从猪身上分离到四种主要的亚型：H1N1、H1N2H3N2和H3N1。
猪流感病毒在猪群中全年可以传播，但多数暴发于秋季末期和冬季，发病率较高，而病死率较低。
　　甲型H1N1流感病毒属于A型流感病毒，携带有H1N1亚型猪流感病毒毒株，包含有禽流感、猪流感和人流感三种流感病毒的核糖核酸基因片断，同时拥有亚洲猪流感和非洲猪流感病毒特征。
医学测试显示，目前主流抗病毒药物对这种毒株有效。
　　……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com