

<<0-3岁婴幼儿健康成长指南>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁婴幼儿健康成长指南>>

13位ISBN编号：9787532394654

10位ISBN编号：7532394654

出版时间：2008-8

出版时间：上海科学技术出版社

作者：上海市人口和计划生育委员会组

页数：164

字数：128000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁婴幼儿健康成长指南>>

前言

新生命的到来使年轻夫妇进入了一个崭新的人生阶段。除了初为父母的喜悦外，还有角色更新所带来的更大的责任。常言道，三岁看到老。

国内外许多研究表明，0-3岁是个体智力、语言、感官、动作等发育的敏感期，是个体体格和心理健康发展的基础，许多年轻父母在还没有完全形成“父母意识”的时候就担任了这个重要角色。

因此，新手父母如果能接受相关的教育。

懂得科学喂养、心理情感关怀和适当的亲子游戏训练方法，将为孩子今后的发展创造一个良好的起步，为培养成优秀的人才打下扎实的基础。

为了普及科学育儿知识，提高人口素质，上海市人口和计划生育委员会在全市普遍开展了0~3岁婴幼儿科学育儿指导工作，并邀请从事0-3岁婴幼儿早期教养工作的专家，编写了这本《0-3岁婴幼儿健康成长指南》，引入了国际上新的教、养观念，介绍了许多婴幼儿成长的健康知识和操作性很强的亲子活动。

力求给每个家庭提供实用、科学、所需的指导。

借这《0-3岁婴幼儿健康成长指南》出版之际，祝所有的宝宝都聪明可爱、茁壮成长，愿每个家庭都幸福美满。

<<0-3岁婴幼儿健康成长指南>>

内容概要

初为人父母者，在内心充满喜悦之余，往往还伴有手忙脚乱：宝宝发育是否正常？怎样做才算科学养育？

如何选择亲子游戏……真是问题多多，点滴上心头。

宝宝要健康成长，0~3岁是个关键期。

在这个时期，宝宝的智力、语言、感观、动作等，都处在发育的敏感期，是身体和心理健康发展的基础。

本书包括新妈妈、宝宝健康成长、宝宝益智游戏、宝宝健身操与儿歌等内容，不仅简要介绍了新妈妈的准备工作、宝宝生长发育规律、营养与喂养要点、生活护理和疾病防治知识等，而且按照不同的月龄，十分详细、具体地介绍了各种益智游戏和健身操，让宝宝在游戏中快乐、健康地长大。

培养健康宝宝，让我们行动起来！

<<0-3岁婴幼儿健康成长指南>>

书籍目录

新妈妈 1.坐好月子，母婴健康 2.新生儿发育特点与保健 3.新生儿的分类与命名 4.母乳——婴儿最佳的营养源 5.母乳喂养的技巧 6.母乳的质与量 7.患病期间能不能喂奶 8.喂奶的妈妈能不能吃药 9.防治乳腺炎 10.宝宝为什么拒绝母乳 11.注意新生儿脐部的护理 12.新生儿为什么会泌乳 13.生理性黄疸与病理性黄疸 14.产后避孕要及时
宝宝健康成长 生长发育 1.“发育儿科学”常用的年龄阶段划分 2.为什么要测量体重、身长、头围、胸围 3.婴幼儿大动作发育顺序 4.婴幼儿精细动作发育顺序 5.婴幼儿听觉发育顺序 6.婴幼儿情绪发展 7.婴幼儿语言发育顺序 8.婴幼儿认知发展 9.婴幼儿生活技能的发展 10.婴幼儿社会能力的发展宝宝益智游戏宝宝健身操与儿歌

<<0-3岁婴幼儿健康成长指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>