

<<我家拿手家常菜>>

图书基本信息

书名：<<我家拿手家常菜>>

13位ISBN编号：9787532388752

10位ISBN编号：7532388751

出版时间：2007-7

出版时间：上海科技

作者：裴璐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我家拿手家常菜>>

内容概要

《我家拿手家常菜》内容简介:舌尖上的美味永远是侃不完的话题。

“民以食为天”，谁能不吃不喝呢？

一日三餐是人类生存的第一需要，也表达着一种世代相传的生活方式。

美食本身并无贵贱之分，“适者为珍”，即以符合个性喜好、适合自己口味为上。

而居家过日子要的是一种简约，这种简约集美味、健康、简便为一体——这就是《我家拿手家常菜》遵循的意旨。

集进这本书的文章，都是从《新民晚报》“我家厨房”版“家庭菜谱”栏目里精选而来的，精在民间创造，精在百家白荐，精在各有特色，它将为你日常居家提供一份丰富多彩、便于操作的美食菜谱。

<<我家拿手家常菜>>

书籍目录

1 花菜2 芥菜3 芹菜4 香椿5 笋6 萝卜7 茄子8 番茄9 茭白10 大白菜11 豆腐12 豇豆13 毛豆14 蚕豆15
瓠瓜16 黄瓜17 苦瓜18 冬瓜19 金瓜20 南瓜21 藕22 山药23 芋艿24 土豆25 海带26 板栗27 百合28 西
瓜29 菠萝30 红薯31 茶叶32 桃花33 菊花34 鸡35 鸭36 猪肉37 猪排骨38 猪蹄39 牛肉40 羊肉41 鸡蛋42
鲫鱼43 鲢鱼44 鲳鱼45 黄鱼46 墨鱼47 田螺48 虾49 黄鳝50 螃蟹51 甲鱼

<<我家拿手家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>