

<<婴儿按摩-让爱意从您的手下流淌>>

图书基本信息

书名：<<婴儿按摩-让爱意从您的手下流淌>>

13位ISBN编号：9787532384631

10位ISBN编号：7532384632

出版时间：2006-10

出版时间：上海科学技术出版公司

作者：莎宾·伯特格

页数：119

字数：65000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴儿按摩-让爱意从您的手下流淌>>

内容概要

对于宝宝来说，轻柔的爱抚、细心的按摩，如同吃的食物和呼吸的氧气一样重要。

通过按摩，宝宝从父母的微笑中感受到了体贴，从密切的身体接触中受到良性刺激，从而体会到安全、安宁和温暖，促进身体和心理的健康发育。

本书从婴儿按摩的起源着手，在图文并茂的讲解下，一步一步耐心、细致地引导着您，如何在适宜的时间和恰当的地点，采取正确的按摩方法，给活泼可爱的宝宝做按摩。

让爱意从您的手下流淌，让宝宝在爱抚中成长.....

<<婴儿按摩-让爱意从您的手下流淌>>

作者简介

作者：(德)莎宾·伯特格

<<婴儿按摩-让爱意从您的手下流淌>>

书籍目录

引言 温暖的家给人安全感 宝宝需要身体的接触什么是婴儿按摩 通向和谐与沟通的途径 婴儿按摩的起源为什么要做婴儿按摩 有利于健康 多大年龄适合婴儿按摩 如何知道婴儿喜欢被按摩 婴儿不喜欢被按摩的表现 婴儿按摩的作用 不同的按摩方法 莱伯耶按摩法--传统的印度式按摩法 爱娃·勒西按摩法和阿梅莉亚·奥克特按摩法 卢丝·勒丝按摩法 各种按摩法均可相互融合 婴儿按摩中的注意事项 正确的时间 适宜的位置 婴儿需要保暖 按摩时是否使用按摩油或爽身粉按摩的实际操作 准备工作 印度式按摩法 爱娃·勒西和阿梅莉亚·奥克特按摩法 卢丝·勒丝按摩法(爱的抚触法) 哪些按摩方法适合哪些婴儿 快速按摩的策略按摩后嬉戏爱抚 爱抚 给宝宝洗个澡 如何 按摩后玩一会儿游戏 陪伴有倦意的婴儿入睡 婴儿按摩的经验之谈 患病婴儿的按摩 婴儿患肠胀气和腹痛时的按摩 感冒和发热时的按摩 按摩能减轻呼吸道阻塞症状 按摩能解除身体的紧张和不安情绪

<<婴儿按摩-让爱意从您的手下流淌>>

章节摘录

书摘首先需要说明的是：婴儿按摩这一概念不与任何职业相关，婴儿按摩也从来没有医学意义上的治疗目的。

因此，我们不能说婴儿按摩有特定的疗效。

如已在引言中所提到的，按摩是婴儿身体和心理的需要，同样也有利于按摩者本人。

他们可以是妈妈、爸爸或哥哥、姐姐，一般地讲，婴儿出生后的头几个月里，按摩者主要是妈妈们。

她们以这种柔和的方式让宝宝感到舒服和愉悦。

按摩的效果非常奇妙，它奠立了与孩子建立亲密无间关系的基石。

通向和谐与沟通的途径 首先，许多父母不懂得应该给他们娇嫩、柔软的孩子按摩。

按摩一词首先使人想到用力地搓捏：然而婴儿按摩时则正好相反。

婴儿按摩是与自己的孩子接触的一种特殊形式，也可以称之为身体交流，身体交流的形式之一就是婴儿按摩。

对于新生儿来说，首先是通过身体的接触和交流来表达自己的情感和感知外部世界。

它也是父母亲密接触宝宝的第一步。

孩子在出生后几个月内特别渴望身体的接触。

在这段时间内，父母可以通过与孩子的身体接触，让他感受自己的存在，这时身体的交流代替了语言的交流。

通过身体的接触进行交流 如果宝宝出生不久，按摩为两个参与者——宝宝和妈妈提供了一个极好的机会和帮助，它帮助减轻分娩所带来的疲倦，达到放松两个人的效果。另外，婴儿按摩也是一种表达感情的奇妙方法。

如果宝宝喜欢接触他的身体、抚摸他的皮肤，那么他就会很快理解妈妈的这种爱意，并以微笑报以感谢。

妈妈按摩时伴以轻柔动听的言语，会让宝宝逐渐接受按摩，并喜欢上它，有一天他会在按摩时主动配合，及时地将身体转向另一边，提示妈妈该按摩背部了。

总有一天您会得到孩子的回报，以后他会尝试给您做按摩。

因为孩子从您那儿学会了这种无声的语言。

如果宝宝大一点，您也许可以观察到，他开始给他的布娃娃或玩具熊做按摩了。

P11-13插图

<<婴儿按摩-让爱意从您的手下流淌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>