

图书基本信息

书名：<<高血压病食谱200种/大众保健食谱丛书>>

13位ISBN编号：9787532382385

10位ISBN编号：7532382389

出版时间：2006-1

出版单位：上海科学技术出版社

作者：冯颖

页数：132

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《高血压病食谱200种》是“大众保健食谱丛书”中的一本，其结合现代医学和营养学的理论和知识，主要从高血压病的定义和分类、发病原因等内容进行介绍；着重从营养学角度介绍高血压病患者的适宜食品选择，并列出了200余种营养食谱的原料配比、制法和食用方法，以及所含营养素的含量。

《高血压病食谱200种》可作为大众居家必备的参考书。

书籍目录

一、高血压病的诊断及其病因二、高血压病的类型及其症状三、高血压病的危害及其防治四、常用降血压食物与作用高血压病食谱雪羹葛根粥松花淡菜粥石决明粥桑叶荷叶粥菊花粥芹菜粥银耳莲子羹海带绿豆粥海带薏苡仁粥薏苡仁糙米粥海带山药粥何首乌大枣粥发菜蚝豉粥桃仁粥大蒜粥山楂粥萝卜粥菠菜粥绿豆粥桂心粥莲肉粥海蜇糯米粥杞菜糯米粥洋葱粥胡萝卜粥韭白粥玉米粉粥山楂玉面粥柠檬玉面粥荷叶粳米粥赤小豆粥冬瓜粥白茯苓粥芡实粥鸭粥绿豆萝卜灌藕南瓜饼.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>