

<<走向健康>>

图书基本信息

书名：<<走向健康>>

13位ISBN编号：9787532379521

10位ISBN编号：7532379523

出版时间：2005-4

出版时间：上海科学技术出版社

作者：王书梅 编

页数：39

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走向健康>>

### 前言

党的“十六大”报告把提高全民族健康素质列为建设我国小康社会的目标之一，《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》中也明确提出：“健康体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。

学校教育要树立健康第一的指导思想。

”中小學生是祖国的未来，他们的健康对增强整个中华民族素质至关重要。

从全球发展来看，让健康教育系统地走进学校，通过学校帮助儿童青少年形成全新的健康观念，从而提高全民健康素质，增进全社会健康已成为趋势。

为了更好地贯彻实施2004年12月上海市教育委员会颁发的《上海市中小学健康教育指导纲要》，也为广大基层学校提供理论与技术上的支持和参考，方便基层相关工作的开展，我们编写了与该“纲要”配套的系列读本。

## <<走向健康>>

### 内容概要

党的“十六大”报告把提高全民族健康素质列为建设我国小康社会的目标之一，《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》中也明确提出：“健康体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。

学校教育要树立健康第一的指导思想。

”中小學生是祖国的未来，他们的健康对增强整个中华民族素质至关重要。

从全球发展来看，让健康教育系统地走进学校，通过学校帮助儿童青少年形成全新的健康观念，从而提高全民健康素质，增进全社会健康已成为趋势。

<<走向健康>>

书籍目录

1 我是男孩2 我是女孩3 豆制品营养好4 每天一杯牛奶5 食物的选购6 食物的储存7 食物的烹调8 三大营养素9 废水与废气的危害10 消灭“四害”11 预防结核病12 外出旅游时的卫生13 预防龋齿14 预防流行性腮腺炎15 预防脊柱弯曲异常16 流鼻血的紧急处理17 我想当干部18 我不如别人怎么办

## &lt;&lt;走向健康&gt;&gt;

## 章节摘录

男性的生殖系统是男性最主要的性特征，称为男性的第一性征，包括内生殖器和外生殖器两部分。

男性生殖系统的内生殖器由生殖腺（睾丸）、输精管道（附睾、输精管、射精管、尿道）和附属腺（精囊腺、前列腺、尿道球腺）组成，外生殖器包括阴囊和阴茎。

男孩子性发育开始的第一个信号为睾丸的增大，睾丸开始增大的年龄在9.5~13.5岁之间。

睾丸的功能是产生精子与性激素。

精子离开睾丸后，在附睾内停留21天并获得营养后，进一步发育成熟，与精囊液、前列腺液等混合形成精液。

精液会不定期溢出，从而出现遗精现象，所以，遗精是青春发育后男性正常的生理现象。

伴随睾丸的增大和性激素的分泌增加，男孩子的阴囊增大、皮肤变红变薄，阴茎增大增粗。

阴茎开始增大的年龄约迟于睾丸增大半年至一年，长度从青春期开始时的3~4厘米，可增长到成人时的10厘米左右。

男孩第二性征发育主要表现为阴毛、腋毛、胡须、发型以及变声、喉结等方面。

阴毛发育最早，一般在11岁左右出现；1~2年后出现腋毛；胡须几乎与腋毛同时萌出；胡须出现的同时，额部发际出现后移，脸型的轮廓也从童年型向成年男性演变。

<<走向健康>>

编辑推荐

上海市中小学健康教育指导纲要配套读物

<<走向健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>