<<儿童快乐营养餐>>

图书基本信息

书名：<<儿童快乐营养餐>>

13位ISBN编号：9787532374564

10位ISBN编号：7532374564

出版时间：2004-6-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：万力生,黄彬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童快乐营养餐>>

内容概要

健康屋。

本书以“儿童营养”为中心，简要介绍了儿童摄取营养的原则，进而系统讲述几大营养素在儿童生长发育过程中的作用、缺乏原因及营养食疗方。

同时，为便于读者参考使用，作者对各种营养保健食品及其选购原则作了介绍，并对儿童在不同生长发育阶段，如胎儿、新生儿、婴儿、幼儿、学龄前儿童、学龄期儿童等的营养需求、科学喂养与适宜食品、一周营养食谱举例、饮食营养的误区和禁忌、易患疾病及对策等内容作了详细介绍。

这可供家长用于判断孩子的营养是否充足，以及评价孩子的生长发育是否达标，并在日常生活中及时给孩子调整饮食结构来补充所需营养，以达到平衡膳食、合理营养的目的，使孩子茁壮成长，早日成为栋梁之材。

全书内容翔实，科学实用，通俗易懂，适合广大家长朋友们阅读参考，也可供临床医务人员参考使用。

<<儿童快乐营养餐>>

书籍目录

- 一 营养与儿童
- 二 蛋白质
- 三 脂肪
- 四 碳水化合物
- 五 矿物质
- 六 维生素
- 七 儿童营养保健品
- 八 胎儿期
- 九 新生儿
- 十 1-2个月婴儿
- 十一 3-4个月婴儿
- 十二 5-6个月婴儿
- 十三 7个月婴儿
- 十四 8-9个月婴儿
- 十五 10-11个月婴儿
-

<<儿童快乐营养餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>