

<<走出育儿的误区>>

图书基本信息

书名：<<走出育儿的误区>>

13位ISBN编号：9787532368938

10位ISBN编号：7532368939

出版时间：2003-8

出版时间：上海科学技术出版社

作者：唐建华

页数：279

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走出育儿的误区>>

### 前言

人人都希望有一个幸福美满的家庭。

随着“哇”的一声，一个生命降临到人间。

他（她）是那样的动人，那样的可爱，给整个家庭带来无限的生气、乐趣和希望。

要使孩子健康成长，需要父母和广大幼教工作者进行科学抚育和精心培养。

然而，时下不少家长养育孩子时由于缺乏医学卫生常识，不懂科学育儿的方法，仍然以陈旧的观念、民间的不科学做法来养育孩子，在不知不觉中走入了育儿的误区，给儿童的生长发育乃至身心健康带来很大的危害，甚至危及生命。

这并非危言耸听。

儿童时期是一个不断生长发育的动态过程。

自胎儿、新生儿到婴幼儿，自学龄前期到学龄期，自少年到青年，要经历不同的环境，遇到各种各样的问题和挫折，难免会出现躯体疾病和行为、心理障碍。

如果我们的家长和幼教工作者能根据儿童身心发展的客观规律，掌握一些科学育儿的知识和方法，当孩子出现某些躯体疾病和心理、行为问题时，及时采取科学的防治措施，就能保障我们的孩子在体格上、心理上健康发育，茁壮成长。

《走出育儿的误区》一书，是我们根据在长期的儿科临床实践、咨询和教学工作中，所遇到的人们在育儿中出现的诸多错误认识、疑虑和困惑，经过精心整理，将具有代表性的问题分别归类而成。

## <<走出育儿的误区>>

### 内容概要

养育一个健康聪明、活泼可爱的宝宝，是每一对年轻父母的最大心愿。

在育儿的过程中，父母既感受到无限的快乐、欣慰和希望，又会为许多疑虑和困惑所烦扰。

本书针对人们在育儿过程中所遇到的诸多错误认识和疑惑，逐一进行分析和解疑，纠正那些不科学的但却已习以为常的育儿方法，提出正确的观点和方法，带领年轻的父母走出育儿的误区。

全书共分为营养篇、养育篇、教养篇和疾病篇四个部分，每个部分又从“有此一说”和“不能不问”两个视角展开，总计258个生活中常见的问题。

本书内容全面，既强调科学性、针对性，又具有很强的指导性和实用性，文字简洁、通俗易懂，适合具有初中以上文化水平的读者阅读。

## <<走出育儿的误区>>

### 书籍目录

一、营养篇 在此一说 1. 每个婴儿都能吃母乳 2. 产妇开奶晚好 3. 产妇的初乳应挤掉 4. 婴儿应定时喂奶 5. 牛奶越浓越好 6. 喝牛奶能代替饮水 7. 婴儿喝牛奶不必加糖 8. 新生儿味觉很差 9. 婴儿不宜吃油 10. 宝宝应尽早加奶糕 11. 营养米粉比牛奶更有营养 12. 胖的孩子营养好 13. 奶痨是吃奶引起的 14. 补鱼肝油多多益善 15. 脚气病是脚癣 16. 蛋黄是补血佳品 17. 鹌鹑蛋比鸡蛋营养好 18. 饮前不应喝水 19. 婴幼儿宜喝纯水 20. 儿童不好吃零食 不能不问 21. 哪些母亲不可喂奶 22. 吃母乳为什么会引起黄疸 23. 怎样判断婴儿是否吃饱 24. 炼乳能作为婴儿的主食吗 25. 如何给婴儿添加辅食 26. 为何有的婴儿喝牛奶后会腹泻 27. 母乳化奶粉是母乳做的吗 28. 孩子什么时候断奶合适 29. 饮料可以代替水吗 30. 为何说动物肝是全能食品 31. 婴儿能吃粗纤维食物吗 32. 水果可以代替蔬菜吗 33. 菠菜是补血的食品吗 34. 小儿菜肴可以加味精吗 35. 儿童能吃休闲食品吗 36. 小儿肥胖有什么危害 37. 小儿厌食怎么办 38. 出牙晚就是缺钙吗 39. 哪些因素可影响铁的吸收 40. 儿童能吃泡泡糖吗 41. 吃菠萝也会过敏吗 42. 儿童应进补吗二、养育篇 在此一说..... 不能不问三、教养篇 在此一说 不能不问四、疾病篇 在此一说 不能不问

## &lt;&lt;走出育儿的误区&gt;&gt;

## 章节摘录

43 新生儿一定要用“蜡烛包”包裹胎儿蜷曲于母体子宫内羊水中，环境温度相对稳定，出生后，一下子进入一个相对寒冷而干燥的环境，需要有一个适应的过程。

在家庭护理中，家长往往把刚出生的婴儿裹在一个“蜡烛包”里，以达到保暖和限制活动的作用。

然而，现代医学认为，从新生儿的生理特点来说，不提倡用“蜡烛包”。

所谓“蜡烛包”，是用布和棉絮制成的一种包被，因它包裹的新生儿形状似一支蜡烛而得名。

一般认为，新生儿睡在“蜡烛包”里，一则可以使本来呈屈曲状态的上、下肢得以固定，避免日久四肢发生畸形。

二则可以起到良好的保暖作用，同时抱起也方便。

但是，近年来许多儿科专家建议新生儿不宜用“蜡烛包”。

其理由是：首先，新生儿生后四肢屈曲，正是他在子宫内的姿势。

由于新生儿神经系统尚未发育完善，屈曲的肌肉占优势，以至于出生后四肢呈屈曲状态，这是一种生理现象，不必人为地去“矫正”。

一般随着婴儿发育的成熟和自由活动增多，到了3个月左右四肢就会自然地伸直。

其次，采用“蜡烛包”这种包裹形式，把新生儿的上肢和下肢直直地绑在躯体的两旁，限制了其四肢的活动，使肌肉及神经感受器得不到应有的刺激，会影响新生儿大脑和神经系统的发育。

此外，“蜡烛包”还会影响新生儿的呼吸运动，尤其是哭闹时胸廓的扩张受到限制，会影响胸廓和肺的发育。

正确的做法是，根据气温给新生儿穿好衣服，再盖上薄被或毛毯，让孩子的四肢、手脚在被窝里自由自在地活动，有利于其身心健康地发育。

## <<走出育儿的误区>>

### 媒体关注与评论

书评生活如歌，健康是福！

能不能吟唱这动人的歌谣，会不会享受那美满的幸福，还得仰仗您走出健康的误区。我们倾情策划、精心打造的这套“金手指”丛书，顾名思义，就是想借助有关专家的金手指，给您拨开云雾，为您指点迷津。

读了您就会知道，无论是“吃”还是“育儿”，也不管是“抗癌”还是“进补”，每一本书的每一部分内容，都由两大黄金版块——“有此一说”和“不能不问”构成。

“一种观点，一个说法，是耶非耶？”

你说我说，众说纷纭，专家定音”，真是别具一格：“有疑不问，如鲠在喉，怎生了得？有问必答，名医坐镇，疑惑顿释”，可谓匠心独运。

还犹豫什么，请您加入我们的行列，携起手来沿着“金手指”指引的方向。在幸福的道路上高歌猛进！

## <<走出育儿的误区>>

### 编辑推荐

《走出育儿的误区》的每一部分内容，都由两大黄金版块——“有此一说”和“不能不问”构成。  
“一种观点，一个说法，是耶非耶？”

你说我说，众说纷纭，专家定音”，真是别具一格：“有疑不问，如鲠在喉，怎生了得？”

有问必答，名医坐镇，疑惑顿释”，可谓匠心独运。

生活如歌，健康是福！

能不能吟唱这动人的歌谣，会不会享受那美满的幸福，还得仰仗您走出健康的误区。

我们倾情策划、精心打造的这套“金手指”丛书，顾名思义，就是想借助有关专家的金手指，给您拨开云雾，为您指点迷津。

读了您就会知道，无论是“吃”还是“育儿”，也不管是“抗癌”还是“进补”，还犹豫什么，请您加入我们的行列，携起手来沿着“金手指”指引的方向。

在幸福的道路上高歌猛进！

<<走出育儿的误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>