

<<婴幼儿营养食谱>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿营养食谱>>

13位ISBN编号：9787532367399

10位ISBN编号：7532367398

出版时间：2003年01月

出版时间：上海科学技术出版社

作者：蔡东联等编

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿营养食谱>>

内容概要

婴幼儿是指0~6岁的小儿,包括婴儿期、幼儿期和学龄前期。

婴幼儿是人生生命的起始阶段,生长发育旺盛,需要供给大量、足够的营养素,作为体内合成各种机体组织和系统的原料。

如果供给不足,则有可能发生营养缺乏症或生长发育迟缓,甚至引起疾病。

因此,合理营养,平衡饮食是婴幼儿的健康保证,也是父母亲最关心的事情。

本书根据婴幼儿生长发育的特点,按婴儿早期、后期,幼儿早期、中期和学龄前期五部分,详尽介绍了435种婴幼儿营养食谱的原料配比、制作方法和特点。

本书所介绍的食谱不仅制法简洁、明确,而且实用性、科学性强,可供广大家庭及从事婴幼儿饮食营养保健的专业人员使用。

<<婴幼儿营养食谱>>

书籍目录

婴儿早期营养食谱 婴儿后期营养食谱 幼儿早期营养食谱 幼儿中期营养食谱 学龄前期幼儿营养食谱

<<婴幼儿营养食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>