

<<骨质疏松症食物疗法>>

图书基本信息

书名：<<骨质疏松症食物疗法>>

13位ISBN编号：9787532366408

10位ISBN编号：7532366405

出版时间：2003-1-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：周述强,李小群,陈茜,杨利学,晁建虎,春晨

页数：209

字数：133000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨质疏松症食物疗法>>

### 内容概要

本书介绍了38种防治骨质疏松症的常用食物，以及防治骨质疏松症的食疗通治方203款、骨质疏松症辨证食疗方185款。

每款食疗方均介绍原料、制法、吃法、功效等内容。

这些食疗方取材容易，制作简单，口味良好，疗效确切，适合骨质疏松症患者及老年人选用，也是广大医务人员、营养师的较好参考书。

## <<骨质疏松症食物疗法>>

### 书籍目录

一、概述 1. 什么叫骨质疏松症 2. 骨质疏松症的原因 3. 骨质疏松症的症状 4. 骨质疏松症患者的饮食原则  
二、防治骨质疏松症的常用食物 1. 牛奶 2. 酸奶 3. 羊奶 4. 虾皮 5. 虾 6. 鲨鱼 7. 鱼翅 8. 河蟹 9. 银鱼 10. 刀鱼 11. 蚌肉 12. 海蜇 13. 海参 14. 淡菜 15. 干贝 16. 海带 17. 紫菜 18. 黑木耳 19. 蘑菇 20. 香菇 21. 动物肝脏 22. 大豆 23. 豆浆 24. 豆腐 25. 腐竹 26. 扁豆 27. 芝麻 28. 核桃仁 29. 大枣 30. 花粉 31. 刺梨 32. 鸡蛋 33. 板栗 34. 菠菜 35. 油菜 36. 卷心菜 37. 萝卜 38. 大白菜  
三、防治骨质疏松症的食疗通治方.....四、骨质疏松症辨证食疗方

<<骨质疏松症食物疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>