

<<苏沈良方>>

图书基本信息

书名：<<苏沈良方>>

13位ISBN编号：9787532366378

10位ISBN编号：7532366375

出版时间：2003-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：沈括

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;苏沈良方&gt;&gt;

## 内容概要

《苏沈良方（两宋名家方书精选）》又名《苏沈内翰良方》、《内翰良方》，宋·沈括、苏轼撰。宋末人将苏轼所撰“医药杂说”并入沈括所辑《良方》，合编而成《苏沈良方》。

《苏沈良方（两宋名家方书精选）》论述范围很广，包括本草学、疾病治疗学及养生保健等三方面的内容。

书中关于本草的记载，有许多可以作为考据资料，如对细辛、枳实等药物存在的“一物多名”、“一名多物”和“名实错乱”的问题作了精心的考订。

对《神农本草经》等古书，记载山豆根等药物性的错误作了纠正。

另外，还提出“汤、散、丸各有所宜”，故对汤、散、丸等剂型的功效特点作了正确的阐述。

关于疾病治疗的记载，有内科、外科、眼科、妇科、小儿科等各科简易有效的疗法，且不只重录用方药调治，更勿忘记日常生活饮食起居的调理宜忌。

关于养生保健的记述，亦颇得精要，如强调“安”、“和”的重要性，“安则物之感我者轻，和则我之应物者顺。

外轻内顺，而生备矣”。

所以本书颇具实用价值，可供临床工作者阅读参考。

<<苏沈良方>>

书籍目录

卷一炼丹砂法谷子煎法服茯苓说阳丹诀阴丹诀秋石方阴炼法阳炼法记松丹砂卷二治风气四神丹四味天麻煎方木香散左经丸烧肝散伊祁丸乌荆丸天麻煎丸服威灵仙法煮肝散乌头煎丸又方通关散辰砂散治诸风上攻头痛方侧子散四生散卷三论圣散子圣散子启圣散子方小柴胡汤麻黄丸治暑喝馊闷绝不救者治暑伤肌肤多疮烂木香丸枳壳汤加减理中丸.....卷四卷五卷六卷七卷八苏沈良方拾遗卷上苏沈良方拾遗卷下跋

<<苏沈良方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>