

<<睡眠之谜>>

图书基本信息

## <<睡眠之谜>>

### 内容概要

本书系统地介绍了有史以来对睡眠和梦的各种见解学说，以及现代睡眠研究领域先驱者的各项开创性研究，为读者解开“梦”这一千古之谜提供了科学的钥匙。

作者对睡眠，梦和睡眠紊乱等各类生理、病理现象都作了详尽的分析，书中既有严肃的科学讨论，也有对历史轶事的有趣叙述，还有对神话、小说、戏曲之中的“睡眠之谜”、“梦之谜”的破译，兼有科学性和趣味性，读来颇引人入胜。

## <<睡眠之谜>>

### 作者简介

佩雷兹·拉维，以色列生物物理学家，现代睡眠研究专家，曾在以色列特拉维夫大学心理学系学习，后在美国佛罗里达大学获博士学位，在美国加利福尼亚大学丹·克里普克睡眠实验室完成博士后研究，1975年进入以色列特克尼恩技术学院医学系工作，后任该学校医学系主任、特克尼恩

## <<睡眠之谜>>

### 书籍目录

第一章 睡眠与死亡第二章 脑电波第三章 现代睡眠研究之父：纳撒尼尔·克莱特曼第四章 睡眠的节律  
第五章 25小时一昼夜第六章 从太阳钟到生物钟第七章 梦：脑的创造第八章 艾尔弗雷德·莫里和断头台  
梦第九章 脱离现实的梦第十章 鱼做梦吗第十一章 对睡眠的需求第十二章 快速眼动睡眠的古怪行为第  
十三章 睡眠中枢第十四章 睡眠医学：初步诊断第十五章 治疗失眠第十六章 失眠的体质的因和医学原因  
第十七章 睡眠择时的紊乱第十八章 拒绝睡觉的孩子第十九章 过度瞌睡，或“在梦乡中”第二十章 发作  
睡病：颠倒了自然次序后记

<<睡眠之谜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>