

<<简易穴位按摩疗法>>

图书基本信息

书名：<<简易穴位按摩疗法>>

13位ISBN编号：9787532338016

10位ISBN编号：7532338010

出版时间：1995年1月1日

出版时间：上海科学技术出版社

作者：王世豪

页数：153

字数：107000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<简易穴位按摩疗法>>

内容概要

《简易穴位按摩疗法》由王世豪等编写。

<<简易穴位按摩疗法>>

书籍目录

第一章 常用穴位 第一节 十四经穴、奇穴 一、十四经 二、穴位的定位 三、头、面部穴位 四、上肢部穴位 第二节 全息穴 一、第一掌骨侧全息穴 二、耳全息穴 三、脚全息穴 四、手全息穴 五、常用全息穴的功能 第二章 按摩方法 第一节 取穴原则 一、经穴、奇穴的取穴原则 二、全息穴的取穴原则 第二节 按摩方式 一、手法按摩 二、气功按摩 三、器械按摩 第三节 功法锻炼 一、指力锻炼 二、气功锻炼 第四节 注意事项 第三章 常见病症的防治 第一节 内科病症 一、感冒 二、支气管炎 三、肺炎 四、冠心病 五、心动过速 六、心动过缓 七、过早搏动 八、心脏神经官能症 九、高血压病 十、低血压症 十一、贫血 十二、急性胃肠炎 十三、慢性胃炎 十四、慢性结肠炎 十五、慢性胆囊炎 十六、食欲不振 十七、便秘 十八、更年期综合征 十九、慢性肾小球肾炎 二十、甲状腺功能亢进 二十一、甲状旁腺功能亢进 二十二、前列腺炎 二十三、尿潴留 二十四、遗精 二十五、阳痿 二十六、头痛 二十七、三叉神经痛 二十八、面神经麻痹 二十九、癫痫 三十、落枕 三十一、失眠 三十二、膈肌痉挛 三十三、眩晕 三十四、晕车、晕船 第二节 妇科病症 第三节 外科病症 第四节 皮肤科病症 第五节 五官科病症 第六节 小儿科病症 第四章 自我保健和美容 第一节 自我保健 第二节 美容 第三节 减肥 附录 十四经穴表解

<<简易穴位按摩疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>