

<<中国食疗大全>>

图书基本信息

书名：<<中国食疗大全>>

13位ISBN编号：9787532333530

10位ISBN编号：7532333531

出版时间：2002-8

出版时间：上海科学技术出版社

作者：施杞，夏翔 主编

页数：1312

字数：1611000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国食疗大全>>

### 内容概要

食疗是祖国宝贵文化遗产中的一颗灿烂明珠，是中华民族在九州大地上历经数千年的努力探索和积累而形成的一门应用科学技术。

中国食疗学的特点是根据食药同源、医养同理的原则，充分发挥各类食物的功效，达到防病治病、养生康复、延年益寿的目的。

食疗与饮食学和中医学有着不可分割的联系，我们要发扬和发展食疗在人类保健事业中的作用，除了要充分发军已有的食疗学理论和实践经验，还应继续研究饮食与中医学之关系，并从中不断开发出新的应用成果。

但是，值得注意的是，无论是中国饮食学，还是中国医药学，都是在中华民族文化的背景下不断衍化渐进而成的。

如果我们在继承和发扬中国食疗学的特色和优势中，能充分注意中国文化与饮食和医药之间的历史性有机联系，则将能进一步丰富研究成果。

书籍目录

第一篇 食疗文化篇 第一章 中国食疗文化的历史渊源 第二章 中国的主副食文化形成 第三章 历代饮食文化 第四章 食器文化 第五章 烹调文化 第六章 素食文化 第七章 酒文化 第八章 茶文化 第九章 饮食环境文化 第十章 食疗文化与食疗原理第二篇 食疗原料篇 第一章 粮食及油类食物 第二章 豆类食物 第三章 水果及干果类食物 第四章 蔬菜类食物 第五章 禽兽类食物 第六章 水产海味类食物 第七章 调料、饮料类食物 第八章 中草药类第三篇 食疗制作篇 第一章 药膳 第二章 药饭 第三章 药粥 第四章 药酒 第五章 药茶 第六章 药糖果 第七章 药点第四篇 食疗应用篇 第一章 食物养生 第二章 内科疾病的食物疗法 第三章 外科疾病的食物疗法 第四章 妇科疾病的食物疗法 第五章 小儿科疾病的食物疗法 第六章 骨伤科疾病的食物疗法 第七章 五官科疾病的食物疗法 第八章 肿瘤的食物疗法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>