

<<一个人的自在生活>>

图书基本信息

书名：<<一个人的自在生活>>

13位ISBN编号：9787532146598

10位ISBN编号：7532146596

出版时间：2013-4

出版时间：上海文艺出版社

作者：每田祥子

译者：徐颖饶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一个人的自在生活>>

内容概要

暗恋ing、暧昧ing、热恋ing、劈腿ing，女孩们都要看！

日本超人气恋爱咨询师DR.马丁让你超修恋爱学分。

人气指数1%up up up，成为质男眼中的超Q强力发电机。

怎么做才能让自己增加恋爱的吸引力呢？

本书以可爱深具时尚的插画，搭配简洁实用的恋爱建议，轻轻松松增加你的恋爱？

<<一个人的自在生活>>

书籍目录

前言

第一章 大扫除能够带来幸福生活

房间的脏乱就是焦虑心情的写照

“整理型家务”和“创造型家务”

打造随时能够迎接朋友的房间

专栏不擅长整理的人群

第二章 从丢弃废品开始吧

对生活方式进行全方位的大检查

一旦买了新东西，旧的就要淘汰——下定决心的法则

减少闲置物品的方法

“可能”多了就会制造出垃圾

如何扔东西？

个人信息

制作“待定Box”

专栏处理东西也可以赚钱 闲置物品整理法

第三章 保持房间的干净和整洁

各种各样的打扫工具

各式各样的洗涤用品

基本的打扫技巧

清除灰尘从上往下，清洗油渍要画圈擦拭

这样做就简单多了！

速效打扫

出门前和睡觉前可以做“少许的整理”

“顺手打扫”和“同时打扫”

用“暂时的篮子”全部清扫

固定位置和自由位置

富有魅力的收纳方法

整理衣物的要点

包包的收纳法

床底的收纳空间

收纳鞋子之前，做一些简单的加工护理

利落收纳鞋子的小技巧

冰箱不是永久的储藏室

顺利地清洗餐具

粉色的污点是导致黑色霉菌的前卫军

将洗脸池清洗得干净透亮

简单的厕所清洁

热火朝天的大扫除步骤

专栏明亮的灯光照亮明亮的生活

第四章 让生活变得更舒适的简单小妙招

“平时打扫”和“休息日打扫”

规定“整理的日子”

深呼吸清新的空气

一天一块小抹布

提高料理水平的布局方法

<<一个人的自在生活>>

餐具柜中的“早饭装备”——是什么？

小强集体朝着屋外走
防止厨房中的生活垃圾散发臭味
没人的屋子中潮气的防治对策
防止结露的窍门
室内晾干衣物的窍门
清除特殊的污渍
些许的环保
专栏钱包是心的房子
第五章 快乐生活的小点子
将房间布置成容易打扫的屋子
视野宽阔的房间设计
打造轻松舒适的房间
清爽凉快的生活
温暖地度过寒冬
享受季节感
能感受到春夏气息的房间
能够感受到秋冬气息的房间
在屋子里愉快地度过春夏秋冬
摆弄花草草的乐趣
艺术装饰
芳香剂带来甜美生活

<<一个人的自在生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>