

### 图书基本信息

书名：<<心理健康百科全书。  
第8卷, 调适治疗卷>>

13位ISBN编号：9787532090983

10位ISBN编号：7532090981

出版时间：2005-1-1

出版时间：上海教育出版社

作者：张诗忠,李维

页数：372

字数：429000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

如今心理健康日益凸显其价值——儿童、妇女、成年人、老年人,无不受益而关注。那么,何谓心理健康,它涉及哪些方面,我们该如何身体力行……其学问原来大有讲究。这部百科全书,洋洋数百万言,旨在为我们解答和探索这些问题。

英文版原著者队伍实力强大,堪称世界一流。

美国加利福尼亚大学著名收理学家弗里德曼教授担任主编,他由于在健康心理学领域的突出成就而获美国“健康心理学杰出贡献奖”。

世界各国300多位著名专家参与撰稿,其中“社会学习理论”的倡导者班杜拉、“建构主义心理疗法”的倡导者斯图亚特、“心理神经免疫学”的奠基者埃得、“注意缺陷与多动症模型”的创立者巴克利,“人格最佳发展模型”的提出者米隆,以及“主观幸福”理念的代表人物迪埃纳等加盟,使本书增色不少。

## 书籍目录

前言  
创伤后应激处理  
应激的策略  
情结调节  
冲动的控制  
防御机制  
自我表露  
乐观主义、动机与心理健康  
幸福：主观幸福  
积极的错觉  
自我康复  
人格  
体育和心理状态  
体力活动与心理健康  
锻炼与心理健康  
幽默和心理健康  
人一生中的心理控制  
沉思和放松  
反应  
心理治疗的标准  
认知疗法  
行为疗法  
建构主义者的心理疗法  
性功能障碍治疗  
非言语交流  
社会支持

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>