

<<小学生心理素质训练>>

图书基本信息

书名：<<小学生心理素质训练>>

13位ISBN编号：9787532013012

10位ISBN编号：7532013014

出版时间：2002年1月1日

出版时间：第1版 (2002年1月1日)

作者：宋宁

页数：415页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小学生心理素质训练>>

内容概要

本书为小学生心理素质训练，主要包括：心理训练目标、心理训练策略和训练专题等。

<<小学生心理素质训练>>

书籍目录

引子1心理训练目标2心理训练策略3训练专题：悦纳自我4训练专题：合理欲求5训练专题：愉快情绪6
训练专题：健康情

<<小学生心理素质训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>