

<<自我激励的100种方法>>

图书基本信息

书名：<<自我激励的100种方法>>

13位ISBN编号：9787531731610

10位ISBN编号：7531731614

出版时间：2013-12-1

出版时间：北方文艺出版社

作者：[美]史蒂夫·钱德勒

译者：蒲雯玥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我激励的100种方法>>

内容概要

<<自我激励的100种方法>>

作者简介

<<自我激励的100种方法>>

书籍目录

- 前言：激励自我，行动起来 /1
- 001 在生命最后一刻，你还会想说什么？
/3
- 002 每天醒来时，都要有所期待 /6
- 003 给自己编造一个“伟大”的谎言吧！
/9
- 004 你只是被想象中的可怕后果吓坏了 /11
- 005 面对难题，给自己设置一个更难的 /13
- 006 简化就是力量 /16
- 007 你怎么样，你的世界就会怎么样 /22
- 008 收集能激励自己的一切事物 /24
- 009 重复一句激励名言，不如重复微小的动作 /26
- 010 记住！
每个人都有创造力！
/28
- 011 找到那本能激励你自己的书 /30
- 012 不要在开车时收听负面新闻 /33
- 013 用1小时作规划，可以节省3小时 /37
- 014 摆脱右手使用习惯，尝试使用左手 /39
- 015 用懒散、缓慢的节奏开始一项工作吧！
/42
- 016 谁不支持你改变，就离开谁 /44
- 017 模仿他人，扮演他人，改变就会发生 /46
- 018 独处产生力量 /48
- 019 从一项任务中发现乐趣，否则就创造乐趣 /51
- 020 不就是在别人面前丢一次脸吗？
没什么大不了！
/54
- 021 别再伪装冷漠、虚张声势了 /57
- 022 干掉你的电视剧瘾 /61
- 023 别让安逸的生活阻止你继续前进 /63
- 024 你选择主动创新，还是被动回应？
/65
- 025 想象力不该误用在担忧上 /68
- 026 与死亡相比，恐惧更容易阻挠你 /71
- 027 利用人际关系激发你的创造力 /74
- 028 假装聆听是一种欺骗 /77
- 029 你不是没有毅力，只是没有使用 /79
- 030 举行属于你的小小仪式 /81
- 031 不幸并非证明自己的工具 /84

<<自我激励的100种方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>