

<<禅学教你无悔的活法>>

图书基本信息

书名：<<禅学教你无悔的活法>>

13位ISBN编号：9787531728351

10位ISBN编号：7531728354

出版时间：2012-6

出版时间：北方文艺出版社

作者：西村惠信

页数：217

译者：白立文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅学教你无悔的活法>>

### 内容概要

你今天无悔了吗？

2010年日本励志榜十大好书之一 畅销200000册的人生无悔参考书

本书融合风景图片，从日常生活中找寻禅的踪影。

教授禅学对生死的看法，让你的人生没有悔恨。

作者在书中告诉我们：禅是生活的技术，是一种勇于生存的意志。

或许你会觉得禅学与普通人的生活相距甚远，但其实它就存在于点点滴滴的生活中。

回首过往，想必我们没有人敢说自己的每一天都安排得满满当当、过于充实紧张。

每个人都在漫无目的地重复着每天二十四个小时的生活而已。

而倘若一直如此，人生一世便只会如同时间的空转，白白断送掉大好的光阴。

我们务必要采取行动，从某处切断这种周而复始的恶性循环。

在人生的路途上审视和叩问自己，从而创造人生的新起点。

## <<禅学教你无悔的活法>>

### 作者简介

西村惠信

号“三余居”。

1933年生于日本滋贺县，文学博士。

自花园大学佛教学部毕业后，师从南禅寺僧堂柴山全庆老师参禅修行。

1960年，赴美国本戴尔希尔宗教研究所留学，研究基督教。

1970年，修完京都大学研究生院博士课程。

曾任原花园大学校长，现任禅文化研究所所长。

其著书包括：《究明己事的思想与方法》、《无门关》、《跳动的智慧》、《禅师的眷念》、《无门关漫步》、《临济录断章》、《十牛图新解》等。

## <<禅学教你无悔的活法>>

### 书籍目录

#### 一、来到人世

正视自己活下去  
人的智慧——坐  
结果从最初就定了  
朋友之间有老师  
说得容易，做起来难  
持有正直的心态  
人的成长没有终结  
勇于尝试徒劳  
看不到真正的自己  
辛苦所得到的喜悦

#### 二、磨炼自己的勇气

时不待人  
舍身求道  
披荆斩棘  
没有做不成的事  
如果及早发现  
同裘之交  
大鱼在深海  
知耻  
辛苦了却被嘲笑  
浅薄的人，爱提问

#### 三、人生之宝

探寻之宝就在你的眼前  
晓一而知全部  
掌中掬月  
被敬仰为人类导师的人  
人为什么尊贵？

现今，此处的美好  
另外一个自我  
畜生比人更了不起  
身外之物，非我家之宝  
潺潺的溪流水就是佛的声音

#### 四、活着的欢乐

天地中的自我  
机遇成熟  
充满真理的景色  
像潺潺流水般地  
忙与闲和谐的世界  
绝妙的心机  
莲叶圆，菱实尖  
放下重担，品味清风  
有意和无心的协奏

#### 五、生的气概

<<禅学教你无悔的活法>>

迅捷察晓的作用  
发挥自己的力量  
似流星闪电般的迅捷  
吞进大河水  
长江之水成为牛奶  
鹤蹴千尺之雪而飞  
人世间的通用  
经常保持谦虚之心  
超凡入圣的世界  
如将军赴战场一样  
六、不惧权威  
无佛便无凡夫  
凡夫与圣人同居  
超越悟的世界  
“不风流”的风流  
连佛字都不想听  
超佛，越祖  
杀佛之势  
无形之物不会毁坏  
酒后不认账  
相遇见人格  
七、天天是好日  
人被污浊了就没有希望了  
回到我家的宽松之时  
越过时空的另一个世界  
悠游自得的日子  
像池塘映月般的清纯  
花为谁开  
忘却过去的艰苦之日  
今天是今天，明天将刮明天的风  
八、传授真实  
真实不能用口来传授  
当小鸡从蛋壳生出来的时候  
超过老子的儿子才能接班  
不能直接传授的“真实”  
九、向死而生  
落下而结冻的水滴  
在水流上撞击球子（念珠）  
看着脚下行进  
只要活着烦恼不尽  
魔袭认真之人  
如履薄冰，如走白刃  
不可自找“老”  
持有决定进退的实力  
想清澈透骨的愿望  
十、如何死  
人生的大晦日

<<禅学教你无悔的活法>>

不是由生转向死  
生死难言的尸体  
可以从生死的痛苦中摆脱吗  
尸体也是自己美好的身姿  
(我不死的)死法  
自己决定的死  
“咱就睡一觉”吧  
最后的遗言留下什么呢  
走向来世的旅途  
后记

## <<禅学教你无悔的活法>>

### 章节摘录

雪后始知松柏操，事难方见丈夫心。

——《圆悟语录》 艰苦的价值一开始是不知道的，回头看才懂得它的宝贵。

同样道理，松柏在雪后方显出耐寒的高尚情操，人在经历艰难困苦之后，才能看到其坚忍不拔的决心。

禅语中说“雪后得梅”。

梅花因耐得寒苦而居万花之首绽放出芳香。

让我们来看看身边的人，从年少时就一心专注的坐禅修行者，都取得了辉煌的成就，没有像我这样的至今还只是个凡僧。

虽然年轻时知道要吃得了苦，但是自己却懒散地度日，现在后悔了，但为时已晚。

实际上不经过艰苦顺顺当地过来之人，既没有内敛之神气，也没有内涵的魅力。

就好比温室栽培的豆芽苍白无力，反观年轻时吃过苦，定力深的人有一种说不出的底蕴和度量。

我很喜欢唱歌，它吸引我的理由不过是因为唱歌歌手有个共同点，都吃过很多苦。

有的是在没有名气的时候，扛着一把吉他，夜晚走街串巷；有的是小时候随着父母到处流浪，在小旅馆里吟唱浪花小曲。

他们的歌声不在于好不好，而是有一种异样的韵味，可以触动到百姓的心弦。

我有一个朋友，高中毕业后一副寒碜相复读了四年，他放弃了好不容易考上的有名的大学，选择了自己喜欢的气象学，他后来成了一名航空自卫队的军官，自己驾驶着飞机，讴歌着自己的人生，成功地成为了自我命运的主宰者。

……

<<禅学教你无悔的活法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>