

<<一生三好全集>>

图书基本信息

书名：<<一生三好全集>>

13位ISBN编号：9787531721192

10位ISBN编号：7531721198

出版时间：2007-4

出版时间：北方文艺

作者：文谨

页数：318

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

良好的心态、习惯、性格是成功人生的三大法宝。

一个人如何在激烈的竞争中生存立足，求得发展，与自身的性格、心态和习惯有着至关重要的联系。

好心态让你拥有快乐幸福的人生，好习惯养成好性格，好性格带来好命运。

本书从心态、习惯、性格人生的三大层面入手，以丰富动人的小故事与启人至深的哲理相糅合，由表及里，由浅入深地向人们诠释了心态、习惯、性格在我们人生中举足轻重的地位，并融入大量精彩的实例，告诉读者朋友如何改变消极的心态培养良好的习惯，打磨阳光的性格，充分运用自身的力量应对人生的一切险阻，改变生存的现状，创造崭新的生活，真正成为自己命运的主人。

书籍目录

Chapter 1 心态高度决定人生高度 心态决定一切 你的态度决定你的成败 心态高度决定人生高度 心态决定一生健康 领导者心态决定企业的竞争力 幸福生活源于良好心态 幸福生活源于良好心态 和谐婚姻需要好心态的呵护 让自己拥有美丽的心 永葆年轻快乐的心 心是快乐之根 热情是成功者与失败者的“分水岭” 保持年轻的心态 让幽默如影随形Chapter 2 引领成功人生的好心态 成功始于积极的心态 积极心态是引领成功人生的金钥匙 积极心态是打开财富之门的敲门砖 拥有一种从细节做起的好心态 勤奋创造奇迹 成大事者必备的心态 智慧 让太阳生长在心里 激励斗志超越自我 对理想有一颗执著的心 把心态归零 用超级心态迈向成功的巅峰 敢于挑战人生的波峰浪谷 全力拼杀背水一战 从跌倒的地方站起来奔跑 用自信征服世界Chapter 3 给不良心态补点钙 消极心态是成功的大敌 自卑是一种可怕的消极情绪 懒惰是成大事者的脚镣 忧虑是人生最丑陋的斑点 莫让贪婪之刺扎伤你的双眼 告别抑郁, 亲近愉悦 烦恼是人生的心态垃圾 生气不如微笑 改变心态改变人生 人生在于抉择 改变心态改变人生 扭转工作中消极的心态 铲除心灵的杂草 拔掉心灵的杂草 给超负荷的心减压 不做金钱的奴隶 好汉不吃眼前亏 退一步, 路更宽 调整心态的方向 做心态的骑手 换个角度去看自己 向你的坏心情告别 战胜孤独 清除消极情绪 远离虚荣的危墙 以达观的心挑战挫败 斩断恐惧的尾巴Chapter 4 千锤百炼好心态Chapter 5 用积极心态扩大你的人际圈Chapter 6 习惯改变命运Chapter 7 造福一生的好习惯Chapter 8 培养你的好习惯Chapter 9 别让坏习惯的锁链束缚你Chapter 10 给爱加点习惯的“蜜” Chapter 11 性格成就未来Chapter 12 跨越负面性格的樊篱Chapter 13 优化性格改变命运Chapter 14 内外兼修好性格Chapter 15 用性格缔造辉煌未来

<<一生三好全集>>

编辑推荐

《一生三好全集》由北方文艺出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>