

<<中国好家长>>

图书基本信息

书名：<<中国好家长>>

13位ISBN编号：9787531668459

10位ISBN编号：7531668459

出版时间：2013-3-1

出版时间：黑龙江教育出版社

作者：【韩】沈纯英

译者：权美兰,朴景惠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国好家长>>

### 内容概要

夫妻双方都参加工作的家庭，一般都由奶奶照看孙子、孙女，为了抚养更加健康，更加聪明的宝宝，奶奶们真是不辞辛苦、尽心尽力。

有没有更简便的育婴指南？

有没有更适合奶奶的育婴信息？

基于上述原因，特意为奶奶们编写了这本育婴宝典。

这本书通俗易懂，方式方法很灵活，很适用。

汇集了传统的育婴经验和最新育婴技巧，能给奶奶的育婴生活带来很大帮助。

## <<中国好家长>>

### 作者简介

从小出生在首尔，生活在首尔。

就读小学的时候，她就酷爱阅读和写作，梦想有朝一日能成为一名Writer。

她毕业于韩国淑明女子大学的国语专业，毕业后曾在《现代工程院》的附属公司担任过报社记者，在广告公司从事过撰稿，并在出版社担任了10年以上的企划编辑。

在出版社就职期间，她策划出版过育婴、育儿等实用领域的书籍。

在和母亲一起抚养自己的孩子，几个侄女和侄子的过程中，她获得了丰富的育婴知识，而这种宝贵的经验使她编写了此书。

## &lt;&lt;中国好家长&gt;&gt;

## 书籍目录

## 目 录

## 第一章 奶奶是育婴达人

奶奶育婴好处多多 017

怎样克服对奶奶育婴的偏见？  
020

及时化解矛盾 023

克服育婴压力的方法 026

不正确的育婴常识 030

需要掌握的7种育婴方法 033

奶奶育婴实例 开诚布公、襟怀坦诚地和儿媳畅谈，  
有利于化解矛盾 036

## 第二章 充满智慧地、充满幸福地经营育婴生活

做好照看宝宝的心理准备好了吗？  
039

倾听宝宝的心声 040

宝宝用哭声表达心声 042

尽快建立好感 046

肌肤接触，有利于稳定宝宝的情绪 049

用声音和动作交流 051

在和奶奶的接触中逐渐形成个性 052

奶奶是宝宝了解世界的一扇窗口 055

制订日程表 056

奶奶育婴实例 如果宝宝无缘无故地哭闹，就应该考虑  
是否患有婴儿产痛 060

## 第三章 不同月龄段婴儿的发育特征和育婴方法

请查看宝宝的发育特征 063

1~2个月 064

3~4个月 066

5~6个月 068

7~8个月 070

9~10个月 072

11~12个月 074

13~14个月 076

15~16个月 078

17~18个月 080

19~20个月 082

21~22个月 084

23~24个月 086

奶奶育婴实例 宝宝发育缓慢，我们一直提心吊胆…… 089

奶奶育婴实例 临睡之前，至少要做两件到三件事情 090

## 第四章 照看宝宝

奶奶的怀抱——舒适惬意 093

换尿裤子——屁股香香 098

婴儿服——漂亮时尚 104

睡眠——踏踏实实 107

## &lt;&lt;中国好家长&gt;&gt;

- 沐浴——清清爽爽 111  
出行——快快乐乐 116  
奶奶育婴实例 如果晚上睡眠不踏实,就增加白天的活动量 120
- 第五章 健康饮食
- 上班族妈妈的母乳喂养策略 123  
科学合理——奶粉喂养 127  
身体壮壮,个子高高——添加辅食 134  
4至5个月初期辅食 138  
6至8个月中期辅食 140  
9至10个月后期辅食 143  
11至12个月终了期辅食 146  
奶奶育婴实例 大人和宝宝可用一样的食材 150
- 第六章 健康喂养
- 宝宝的守备队——免疫力 153  
营造舒适的生活空间 157  
接种疫苗应该仔细并注意安全 162  
上不上医院?  
宝宝生病时的各种对策 167  
预防感冒的方法 175  
婴儿按摩——摁摁胳膊,摁摁腿 179  
安全预防事故的方法 183
- 第七章 培养良好习惯
- 逐渐断奶 193  
不再裹奶嘴 196  
再见,奶瓶——开始使用杯子 199  
培养宝宝自己睡觉的良好习惯 201  
培养宝宝良好的饮食习惯 204  
奶奶育婴实例 要善于观察宝宝不爱吃的原因 208
- 第八章 和宝宝一起玩
- 和宝宝一起痛痛快快地玩 211  
0至3个月新生儿时期 213  
3至6个月宝宝会翻身时 214  
7至9个月宝宝能独立坐起来 215  
10至12个月 爬行期 216  
奶奶育婴实例 有效利用全家人欢聚一堂的时间 219

<<中国好家长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>