

<<好妈妈的心灵处方>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈的心灵处方>>

13位ISBN编号：9787531655794

10位ISBN编号：7531655799

出版时间：2010-8

出版时间：黑龙江教育出版社

作者：吴恩瑛

页数：675

译者：权美兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好妈妈的心灵处方>>

内容概要

本书从25个方面，对孩子身上存在的种种问题，进行了科学的解释，并给出了具体的对策和方法。更为可贵的是，本书不只停留在单纯的解答问题上，还从孩子的角度，分析了产生问题的原因，可以说是针对性、实用性很强的心灵处方。

<<好妈妈的心灵处方>>

作者简介

吴恩瑛 韩国首尔最贵的教育心理专家，著名儿童教育界首席专家。

毕业于延世大学医学院，医学博士。

曾任延世大学医疗院新村洞分院精神科专家医师、成均馆大学附属首尔三星医院小儿青少年精神科专任医师、成均馆大学教育大学院特殊教育学科主任教授。

曾在美国神经医学学

<<好妈妈的心灵处方>>

书籍目录

推荐文章：怎样培养我的掌上明珠？

作者寄语：如果想把孩子培养成快乐天使PART01 沉溺PART02 散漫PART03 攻击性PART04 调控情绪PART05 和家的关系PART06 兄弟矛盾PART07 不适应学校生活PART08 紧张PART09 撒谎PART10 习惯PART11 耍赖PART12 害羞PART13 畏惧PART14 分离不安PART15 忧郁PART16 感情过激PART17 任性PART18 偷盗癖PART19 手淫行为PART20 饮食习惯PART21 睡眠PART22 大小便PART23 语言发育PART24 贪心PART25 自信心

<<好妈妈的心灵处方>>

章节摘录

插图：过于喜欢活动，过于主动，具有强烈好奇心的孩子看起来很散漫。

恶劣的家庭环境中长大的孩子，对父母不满的孩子，试图反抗的孩子，也是看起来散漫不堪的。

患有精神肢体障碍，有脑损伤或癫痫的孩子也会出现散漫倾向。

患有学习障碍，消极对待学习，情绪上忧郁或不安的孩子也会表现为散漫。

父母或爷爷奶奶去世，父母离婚或父母失业的孩子也会突然变得散漫不堪。

当然，有ADHD症的孩子也散漫不堪。

怎样区分正常范畴内的散漫和需要接受治疗（ADHD）的散漫？

不停地来回跑，动不动就打碎东西吗，芝麻大的小事也大动干戈，把父母的话当成耳旁风，这些情况若是偶尔出现，属于正常范畴的散漫，没有多大问题。

但如果不分场合，在家、学校、补习班甚至到朋友家或亲戚家时，也经常出现上述情况，家长就不能马虎大意。

因为孩子不分时间、地点和对象，表现上述不良行为，患有ADHD的可能性是很大的。

如果家长盲目、乐观地认为小孩子都那样，大了就好了，便从此放之任之，那么随着时间的流逝，孩子的这种症状所带来的压力就会越来越大，最终弄得父母和周边的人都疲惫不堪。

孩子身上存在某些问题，或者和其他孩子相比不太正常时，很多人会认为这是家长的教育方法不妥当造成的。

大多数人都认为家长的价值观和教育态度对孩子的影响最大、最直接，所以，孩子患ADHD症时，家长总要担心自己的教育方法有问题。

如果妈妈在妊娠过程中饮酒、吸烟、铅中毒或者过多摄入食品添加剂，也会导致孩子患ADHD症。

<<好妈妈的心灵处方>>

编辑推荐

《好妈妈的心灵处方:0-12岁孩子的心理学》：韩国出版后7次加印，首尔最贵的儿童问题专家吴恩瑛告诉你：好妈妈必须先做心理学家，只有准确把握孩子心理才能做到最有效的沟通。

· 沉溺于电视、电脑、漫画 · 性格偏激，暴躁 · 不能适应学校生活 · 不能集中注意力，散漫 · 经常顶嘴 · 任性 · 语言发育缓慢 · 胆小 · 不会控制情绪 · 兄弟姐妹之间打架 · 有怪癖 · 耍赖 · 害羞 · 偷东西 · 半步也离不开妈妈 · 忧郁 · 感情过激 · 不爱睡觉 · 不爱吃饭 · 大小便不能自理 · 手淫 · 撒谎 · 缺乏自信 · 贪心，不懂谦让 · 紧张

<<好妈妈的心灵处方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>