

<<做有出息的孩子>>

图书基本信息

书名：<<做有出息的孩子>>

13位ISBN编号：9787531339328

10位ISBN编号：7531339323

出版时间：2011-5

出版时间：春风文艺出版社

作者：于丹

页数：348

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做有出息的孩子>>

### 内容概要

该书选择了于丹、俞敏洪、李开复、比尔·盖茨、J.K.罗琳、克林顿、孙云晓、李镇西等人的精彩演讲或写给孩子的信，为青少年讲述他们宝贵的人生经验和深切思考，内容涉猎教育、感情和代际沟通等青少年和家长共同面临的问题，为青少年的成长规划提出了清晰的指导方向。可以说，这是青少年人生观、世界观以及情商和智商的启蒙书

## <<做有出息的孩子>>

### 书籍目录

#### 第一辑 开启你的成长之门

阅读经典，感悟成长 于丹

[成长胜经]

别让你的双脚蹈空

成长：你唯一的把握 杨澜

[成长胜经]

把握好成长的每一步

从“拿”到“给”，走向独立 劳伦斯·萨默斯

[成长胜经]

生命的转折——奉献与独立

从听开始 约翰·马丁

[成长胜经]

未来的成功铺路石

良好习惯缔造健康人格 孙云晓

[成长胜经]

小细节决定大命运

成长的10个启发 李开复

[成长胜经]

为你的梦想努力

在2008届北大本科生毕业典礼的演讲 李彦宏

[成长胜经]

拥有自信，才能不再茫然

#### 第二辑 度过有意义的生命

失败的额外收益与想象力的重要性 J.K. 罗琳

[成长胜经]

失败给了我们什么？

度过有意义的生命 俞敏洪

[成长胜经]

被自己感动的生命才精彩

我们的共同人性更重要 比尔·克林顿

[成长胜经]

爱从善待开始

未来并非在劫难逃 朱棣文

[成长胜经]

以道德与意志来拥抱世界

把爱付出去 李连杰

[成长胜经]

成功的底色是爱

.....

#### 第三辑 唱出生命谱写的歌

#### 第四辑 给孩子一生的忠告

## <<做有出息的孩子>>

### 章节摘录

谢谢今天来到这里的各位朋友。

这个周末的下午，我们大家聚集到这个地方来探讨关于成长、关于感悟的话题。

我想这不是我要向大家讲什么内容，而是我们大家一起轻松愉悦地，像喝下午茶一样来完成自己心灵里的一个发现。

其实，周末到底有什么意义呢？

就在于我们的心可以宁静下来，可以听听自己心里真正的愿望，看见自己心里面那些最柔软的、最芬芳的、最美丽的想法。

在工作的时间里，我们匆匆忙忙，节奏紧张，可以去建功立业，安身立命，可以在这个社会上去实现自己的许多成就。

但是，我们自己心里真正的心愿在哪里呢？

在这样一个周末的下午，我们打开心灵，完成这种发现，让自己的心可以感受一份宁静，这是一件美丽的事情。

觉悟就是见我心 今天这个时代，相对我们过去的任何一个时候，都显得更丰富。

在这样一个时代里，科技无限发达，物质极大繁盛，但是我们的心一定比过去更幸福了吗？

更安宁了吗？

我们拥有的，一定比过去更多吗？

世界繁荣了，不意味着人心的灿烂；世界的选择多元了，不意味着人心的稳定。

我们可以想一想，就在几十年前，我们的物质条件相对贫瘠，但是，大家彼此没有多少可以攀比的，生活没有多大的差别，因此彼此平静，彼此和谐。

而今天，我们的选择多了，却不意味着我们的心灵更快乐，反而充满了浮躁与不安，找不到当初那种平静的感觉了。

正是因为今天这个时代的巨大变化，心理的失衡，我们才如此需要对经典的阅读、对成长的感悟。

今天我们每一个人所面临的是心灵的安顿。

自己的心到底想要什么呢？

我们大概从小就听到一个词，说要做有一个有觉悟的人。

那什么是“觉悟”啊？

“觉”，字下面是一个“看见”的“见”，悟是“ ”旁边一个“吾”。

“觉悟”两个字什么意思呢？

最根本的含义就是“见我心”，也就是说真正的觉悟是你看见了自己内心真正的愿望。

我们今天的科技很发达，大家要是想查一个什么词，你去用google~，马上几十万条搜索结果都在你的眼前。

但是我们永远都没有一个心灵搜索引擎，能够轻易地查到自己心里现在是什么愿望。

“见我心”这件事情，能够依靠别人、依靠科技去完成吗？

不能。

而我们的心到底有多大多小呢？

我们自己不知道。

人的心，有时游于万仞，独立于天地万物，无比辽阔；有时候又心思狭隘，钻到牛角尖里，觉得今天的日子都过不去了。

然而，人心真的有这样的区别吗？

曾经有一个徒弟在寺院里面修行，他问他的师父：“师父啊，我们看起来身材都差不多，想法会有很大的区别吗？

真的有人心特别大，有人心特别小吗？

”师父就对他说：“你现在闭上眼睛，在你心里边建一座城堡。

”于是徒弟就闭上眼睛，在心里建城堡，里边有多少根柱子，有什么样的房间，他建啊建啊，建了一座很大的城堡，睁开眼睛对师父说：“我建好了。

## &lt;&lt;做有出息的孩子&gt;&gt;

”师父说：“你再闭上眼睛，在心里造一根毫毛。

”徒弟闭上眼睛想啊想啊，一根小毫毛，想好了，他睁开眼睛说：“我造好了。

”师父问他：“你造那么大一座城堡，是用你的心造的吗？”

”他说：“是啊，我自己想出来里面的格局。

”师父又问他：“那你造一根小毫毛，是不是也用的是整个心呢？”

”他说：“对啊，我想小毫毛的时候，整颗心都在那根小毫毛上，也想不了其他东西。

”师父说：“对啊，人心可以造城堡，也可以造毫毛，这就是心力的大与小。

”其实，人这一生，有多大的眼界就有多大的世界。

有些人抱负远大，就像故事里说的那样，在心里建造一座城堡，因此他学知识，他有梦想，他为社会担责任，他使命在肩，情怀在胸，把心里的城堡扩大到自己生活的世界，就能够安顿他人，安顿自己。

也有些人，可能为了一个职称，为了两口子拌一句嘴，为邻居对你一个脸色不好看，心就绊在一根毫毛上，怎么都过不去，一个星期甚至半个月都不开心，这就是人心的大与小。

所以，我们每一个人如果想真正得到个人的幸福与安宁，需要有一个生命的起点，那就是“见我心”——真正看看我心何在，这是我们真正的觉悟。

君子不忧不惧 为什么我们要阅读经典呢？

经典能告诉我们什么呢？

今年是孔子2558年诞辰。

这么多年前的一位古人，他写出来的东西不可能适用于我们每一个人，不可能说的每一句话在今天都是金玉良言。

我们能够从中学到的无非是一种态度，一种最朴素的、最基本的，从当下出发的、推己及人发现内心的一种态度。

《论语》里最常见的一个词是“君子”。

孔子总是在说“君子”，那么何为“君子”呢？

学生就问孔子，“君子”应该是什么样的人？

孔子就说了四个字：“不忧不惧。”

”一个人，没有太多的忧虑，没有太多的恐惧，就是君子了。

学生一听，不以为然，觉得太简单了。

年轻学生都心高气盛，觉得君子应该是胸怀宏大志向，建立丰功伟业，怎么会如此简单呢，不免心里有点犯嘀咕。

于是孔子又说了一句话：“内省不疚，夫何忧何惧？”

”什么叫“内省不疚”？

就是说，一个人叩问内心，反躬自省，了无愧疚。

我们无论工作学习生活，一天下来，想一想上级交代的任务是否认真完成了，朋友托付的事是否负责地做了，对家人我做没做到尽心尽力，每天晚上躺在床上，觉得一切都做到了，心思坦然地睡着，这就叫“内省不疚”。

上无愧于苍天，下无愧于儿女，所以孔子会说，一个人能够做到这些，还有什么值得忧虑恐惧的呢？

今天这个时代，神经衰弱的人越来越多。

实际上我们自己想想，“君子坦荡荡，小人常戚戚”，如果心里总是嘀嘀咕咕，放不下什么事，觉得这个事我没做到位，那个事别人对不起我，夜里怎能睡得好呢？

所以，每个人要做到反躬自省，每件事内心都没有愧疚的标准并不容易。

一个君子就是从自己的内心去反省自己，对得起自己的心灵，就不会被外界的繁杂纷扰所迷惑。

吾日三省吾身 怎样从内心去反省自己呢？

《论语》还提出君子应“日三省乎己”。

这里“三”不是具体数字，是多次、反复的意思。

换句话说，就是要一遍一遍地问自己，有哪些事我还没做到。

“为人谋而不忠乎”，我给别人做事，给社会做事，我忠于职守了吗？

## <<做有出息的孩子>>

中心为“忠”。

也许有人会说，今天又不是封建社会，不用再提“忠”这个字了。

我们来看看“忠”字的写法——“中”、“心”为“忠”。

真正的忠诚不是忠于一个外在标准，一个社会准则，或者只忠诚于一个领导，这些只是最浅层的表现；真正的忠诚只有一个标准，就是内心的良知。

“忠”在我们每一个人的内心。

能够对自己的良心有所交代，就是最大的忠诚。

也许今天，我们为了生活，不得不做很多违心的事情，但是一定要问问自己的良心，不能违背了对生命的忠诚。

“与朋友交而不信乎”，意思是和朋友在一起，你守信誉了吗？

说大话的人很多，拍着胸脯，夸海口，好听的话谁都会说，但谁能保证，一言既出，驷马难追，最后能够真正做到呢？

信守承诺，这并不是一件容易的事情，这也是需要我们时常反问自己的。

“传不习乎”，意思是说，老师教授的知识，你认真学习了吗？

今天21世纪，互联网、电视、广播、报纸，铺天盖地的信息包围着我们。

这些都是知识，我们能够轻易地从各个渠道获得知识，但是这一定意味着我们就会有所长进吗？

知识的学习，知识的获得，难道就像有些老师批评学生说的那样，“左耳朵进，右耳朵出”吗？

对于知识，我们需要把它融进自己的生命里，这个过程才叫“习”。

学习之后要复习，学习之前要预习，温故而知新，学习学习，其实不光是孩子的事，也是我们每个人生命中的大事。

21世纪是一个终身学习的时代，把知识的学习真正融入生命，时时记得反问自己，我们才可以说，我们真正有所长进了。

这三件事——对任务的忠诚、对朋友的信用、对知识的学习，用它们叩问自己的内心，其实就叩问了自己的三重生命角色。

第一重是职业角色，第二重是社交角色，第三重是生命角色。

阅读经典，感悟成长，在温习复习中，我们自己的生命也会不断进步。

一个人“日三省乎己”，让生命的境界得到不断提升。

能够做到这些，人生中又有什么忧虑和恐惧呢？

P002-005

## <<做有出息的孩子>>

### 媒体关注与评论

当一个不幸降临了，最好的办法就是让它尽快过去，这样你才会腾出更多的时间去做更有价值的事情，你才会活得更有效率，更有好心情。

——于丹 最重要的不是你学到的具体的知识，而是你学习新事物和解决新问题的能力。这才是大学学习的真正意义——这将是 你从被动学习转向自主学习的阶段，之后你会变成一个很好的自学者。

——李开复 我永远相信只要永不放弃，我们还是有机会的。今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝对大部分是死在明天晚上，所以每个人不要放弃今天。

——马云 人一辈子总是要做一点自己的事，有的时候可以拉开很长的时间做，有的时候你只能强度很大地做很多的事。

这是你自己无法选择的，如果机会来了，你没有把握住它，懒懒散散，那么过去就过去了，机会年轻时该拼一下就要拼一下。

——杨澜 现在已经不是抱怨父母引导自己走错方向的时候了，如今的你们已经足够大来决定自己前进的路程，责任要靠自己承担。

——J.K.罗琳 从这个复杂的世界中找到解决办法，可以分为四个步骤：确定目标，找到最有效的方法，发现适用于这个方法的技术，同时最聪明地利用现有的技术，不管它是复杂的药物，还是最简单的蚊帐。

——比尔·盖茨 孩子，这世界上有许多陷阱，利用你的同情心、好奇心、贪心，甚至“顽皮心”，叫你跳下去。

也就不知有多少人，因为一时的胡涂，毁了自己的半生。

——刘墉 最重要的是自己内心世界的丰富，自己风度和气质的培养，自己胸怀的扩展以及对理想目标坚定不移的追求。

随着年龄的增加，这些会慢慢变成你的智慧，所有这一切才是构成你成功的真正的本质。

——俞敏洪 我只要能赢你的，就决不会输给你。

无论是什么样的比赛，大的，小的，只要上场，我就要百分之百地付出。

——邓亚萍

## <<做有出息的孩子>>

### 编辑推荐

30位名人，21场讲座，11封家书，累计销量10万册，感动千万读者！

《做有出息的孩子(钻石版)》由于丹等人著，鲁知愚主编，最温暖的心灵鸡汤，最权威的成长励志！

于丹、杨澜、邓亚萍、李彦宏、窦桂梅、李连杰、比尔·盖茨、蔡笑晚、李镇西、舒婷、李开复、俞敏洪、徐小平……联袂呈现！



<<做有出息的孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>