

<<天才少年的十二把金钥匙>>

图书基本信息

书名：<<天才少年的十二把金钥匙>>

13位ISBN编号：9787531337942

10位ISBN编号：7531337940

出版时间：2011-2

出版时间：春风文艺

作者：柯云路

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天才少年的十二把金钥匙>>

前言

这是写给中学生的一本书。

作为一个中学生，或者一个高年级的小学生，你可能非常急切地想提高效率，刷新学习成绩，给自己和父母带来成功的惊喜。

可能你希望以优异的成绩顺利通过初考、中考和高考，进入理想的中学和大学，开拓远大的学习前程。

也可能你希望迅速改变自卑、怯懦、不善于大声讲话、不善于口头表达与社会交际的弱点，从而成为生活中的强者。

也可能你渴望全面提高自身素质，在今天潇洒地学习，在明天成为一个富于发明创造的人物。

也许，你心中还有其他一些人生的苦恼和问题……那么现在，你可以尝试着读一读这本书。

书中所讲的十二金法则也许能够帮助你解决这些问题，实现你心中的渴望。

希望这本书能够成为开启中学生成功人生的十二把金钥匙，当你遇到困难和烦恼的时候，读一读这本书，或许能得到某种帮助。

此外。

希望家长朋友们也抽空读一读这本书，也许你的孩子尚小，或一时还缺乏学习的自觉性，那么，你可根据此书教授的方法，在孩子自我训练的同时，做一些有益的辅导，以使孩子更快地进步。

为了帮助中学生朋友用最短的时间掌握十二金法则的要领，并且边学习边受益，我们精心设计了十二金法则的学习程序，它主要是由两周的阅读及作业构成。

学习程序对同学们总的要求是：一、每天完成规定的阅读内容(一般为一章)。

二、归纳出(画出)重点。

三、完成学习日记。

日记的写法可以参照以下要求进行，如果时间允许，同学们还可以对它做出补充。

同学们经过两周的学习(或者说训练)之后，一定会发现，自己变了一个人：更加聪明、更加坚强、更加健康、更加从容，而且，更加乐观、更加自信、更加有创造性。

希望同学们把这些进步肯定下来。

肯定进步的最好方法，就是经常对自己或他人进行口头及书面的描述。

在取得这些进步之后，如果你还想进一步提高自己，可以重复这个程序，或者为自己设计一套学习程序(那是很有趣味的创造)。

你将发现，每一轮学习都不是机械地重复，它会使你在方方面面得到进一步的提高。

如果你想集中精力解决某一方面的问题，那么，在经过两周的基础训练之后，你可以针对某一章节进行重点的学习和训练，从而迅速改善和提高自己在这方面的素质，获得继续全面提高自己的积极性、兴趣和自信，最终达到全面提高的目的。

在此过程中，同学们还可以借助各种辅助手段更加迅速地完成重新塑造自己的任务。

另外，还可以把你的人生目标、你最喜欢的格言写下来，放在经常容易看到的地方(墙上、床头、写字台的玻璃板下面)，对自己实施良性的自我暗示。

这些方法都是同学们重新塑造自己时可以借助的手段，非常有效。

祝同学们不断取得人生的进步！

<<天才少年的十二把金钥匙>>

内容概要

柯云路编著的《天才少年的十二把金钥匙》是写给中学生的一本书。

作为一个中学生，或者一个高年级的小学生，你可能非常急切地想提高学习效率，刷新学习成绩，给自己和父母带来成功的惊喜。

可能你希望以优异的成绩顺利通过初考、中考和高考，进入理想的中学和大学，开拓远大的学习前程。

也可能你希望迅速改变自卑、怯懦、不善于大声讲话、不善于口头表达与社会交际的弱点，从而使自己成为生活的强者。

也可能你渴望全面提高自己的素质，在今天潇洒地学习，在明天成为一个富于发明创造的人物。

也许你心中还有其他一些人生的苦恼和问题.....

那么现在，你可以尝试着读一读这本书。

《天才少年的十二把金钥匙》中所讲的十二金法则也许能够帮助你解决心中的问题，实现你心中的渴望。

这十二金法则从建立一个良好的愿望开始，讲了积极法则、兴趣法则、自信法则、微笑法则、专心法则，以及如何培养超常的观察力、记忆力，如何打开创造性思维，如何实现天才的阅读与表达，如何完善社会行为能力，如何做到坚毅顽强，如何做到健康自在，怎样从行动的角度立刻为自己设计一个新形象。

应该说，十二金法则对于中小學生、大学生乃至成年人都是一样适用的。

这其中，中学这一年龄段尤为重要。

<<天才少年的十二把金钥匙>>

作者简介

柯云路：中国当代著名作家。
他的长篇小说《新星》、《夜与昼》、《龙年档案》、《芙蓉国》等均引起轰动。

他广泛涉猎多学科，将哲学、心理学、文学融会一体，因此作品在各个阶层拥有广大读者。
他的人类学专著《人类时间》别具一格，《超级圈套》曾在商界风靡一时，《童话人格》则在当代年轻人中引起热烈反响。

特别是他的关于现代人成长的一系列方法论著作，如《情商启蒙》、《人是宇宙的精灵》、《中国孩子成功法》、《把孩子培养成学习的天才》、《未来强者之路》、《现代青年成功素质训练教程》等，都曾引起热潮。

<<天才少年的十二把金钥匙>>

书籍目录

介绍 如何使用这本书

引子 从心想事成开始

一 进入挺拔而放松的状态

二 立下一个宏愿

三 坚定一个信念

四 四个参与要领

第一章 积极法则

一 积极比一切风流、潇洒更宝贵

二 发现积极的来源

三 认清破坏积极的因素

四 培养积极状态的八个方法

五 消极的球一脚踢开，积极的因素顿时成长

六 做制定目标的高手

七 现在就举手

第二章 兴趣法则

一 积极与兴趣神秘相关

二 兴趣是效率之母

三 从现在开始真正懂得兴趣的价值

四 培养兴趣的五个方法

五 简短的回顾

六 有心而自然地培养自己的兴趣

第三章 自信法则

一 自信是开发潜能的前提

二 三位一体的神妙圆环

三 做聪明的小老鼠

四 破除万种自卑

五 培养自信的方法

六 自信是最重要的广告

第四章 微笑法则

一 微笑是人类独有的智慧

二 微笑的七大作用

三 如何善于运用微笑

四 面对整个生活的微笑就是乐观

五 微笑乐观给人带来运气

六 简短的小结

第五章 专心法则

一 专心致志是天才的素质

二 训练专心的十个方法

三 三种最重要的方法

四 尽快站到成功的门前

五 主动地阅读与接受信息

第六章 培养超常的观察力、记忆力

一 观察能力和记忆能力

二 加强观察与记忆的责任心

三 培养观察与记忆的兴趣

<<天才少年的十二把金钥匙>>

- 四 提高观察、记忆的自信
- 五 善于集中大脑活动的力量
- 六 微笑记忆法

第七章 打开创造性思维

- 一 最重要的一种思维
- 二 创造的积极性
- 三 创造的兴趣
- 四 创造的自信
- 五 专心于创造
- 六 微笑乐观地进行创造
- 七 简短的回顾

第八章 实现天才的阅读与表达

- 一 你能不能一天之内读完并记牢一本书
- 二 整理一个抽屉与了解国家一个部
- 三 向阅读能力的提高要自己的全部天才
- 四 表达能力是一个人能力的一半
- 五 表达能力是牛鼻子
- 六 最易受外界影响的能力
- 七 一箭双雕

第九章 完善社会行为能力

- 一 处理人际关系的大智大勇
- 二 自信心最重要
- 三 善解人意
- 四 充分运用讲话的权利
- 五 得道多助

第十章 坚毅顽强

- 一 承受挫折的能力
- 二 基本素质的骨骼
- 三 培养毅力唯此八个方法
- 四 带上你的防身武器

第十一章 健康自在

- 一 别忘记健康是成功的一部分
- 二 心理不健康的几种表现
- 三 排除心理不健康现象的八种有效方法
- 四 “成功、健康、自在”是我们的六字箴言
- 五 就这样进入自在状态

第十二章 行动至上

- 一 立刻为自己设计一个新形象
- 二 确立新形象有好方法
- 三 从这些简单的行为开始

结束语 用新形象向社会报到

- 一 永远处在自信状态中
- 二 进入成功、健康、自在的角色

附录 我们掌握了成功的十二把金钥匙

- 积极是人生的一部巨片
- 把游戏的积极性用在学习上
- 我学到了集中注意力的方法

<<天才少年的十二把金钥匙>>

我觉得自己变得那么有胆量
我感觉自己是一个聪明的孩子
我能在很大程度上提高学习效率
战胜自己的唯一方法
我最喜欢妈妈花白的头发
使我感受最深的一点是微笑
给自己以积极的暗示
将来当一名具有五种基本素质的好老师
我一定会比以前的学习更好
送给父母的最好礼物
我知道了独生子女怎样才能自立
我敢大声发言了, 这使我感到自豪
献给爸爸妈妈的三只白鸽
我敢于大胆地回答陌生人的问题了
《天才少年的十二把金钥匙》改变了我
我考出了97.5分的好成绩
我从数学最差到成为数学课代表

后记

<<天才少年的十二把金钥匙>>

章节摘录

版权页：四培养兴趣的五个方法兴趣既然有这样重要的价值和意义，那么，如何培养兴趣呢？

如果同学们在训练中确实能够使得自己在人生方面增加兴趣，提高兴趣，而且懂得培养兴趣的方法，今后的一生都将受益无穷。

就好像我常常对家长讲，要使孩子学习好，很重要的一点是，通过你们的欣赏、理解和夸奖，培养孩子学习的兴趣。

而对同学们来讲，如何使自己有广泛的兴趣，有比较高的兴趣，是我们在人生中成功的一个奥秘。

培养自己兴趣的方法如下：兴趣培养法之一：建立培养兴趣的兴趣第一个方法很奇妙，叫做要有培养兴趣的兴趣。

就是把培养兴趣当成一件非常好玩的事情来做一做，特别有兴趣。

我在前面讲授的课程中一直在培养同学们成为强者的兴趣，培养同学们提高自己的兴趣。

我为什么这样做呢？

因为我对做这件事情很有兴趣。

我们怎么培养自己的兴趣？

这件事本身就很有趣。

你们可以在自己身上体验一下，从今天开始试着培养几个自己过去没有的兴趣。

只要这个兴趣是好的，健康的。

一旦培养成了，上瘾了，那就很有意思了——我们要特别爱培养兴趣。

学会培养别人的兴趣，这更是一个技术。

比如，有一个同学对某一方面的学习没有兴趣，你试试自己的能力，把他的兴趣给培养出来。

同学们可以试验一下，这是一个作业。

甚至可以培养你父母的一个兴趣，只是你们先不要透露给他。

培养别人的兴趣和培养自己的兴趣都很有意思。

你们以后会发现，关于兴趣，不要说培养自己的同学，培养比自己小的人，就是培养比自己大的人，只要有方法，都能做到。

这里奥妙无穷，像做游戏一样有趣。

<<天才少年的十二把金钥匙>>

编辑推荐

《天才少年的十二把金钥匙》：如何快速提高学习效率，如何培养和实现天才的观察力与记忆力，来自无数成功人物成长经历的总结，开启成功人生的十二金法则，是孩子重新塑造自己的有效方法。

<<天才少年的十二把金钥匙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>