

<<你好.台湾味道>>

图书基本信息

书名：<<你好.台湾味道>>

13位ISBN编号：9787530969861

10位ISBN编号：7530969862

出版时间：2013-1

出版时间：天津教育出版社

作者：张美芝

页数：216

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你好.台湾味道>>

前言

中国风、台湾味、两岸情 永和食品集团董事长 林炳生 常言道：民以食为天，那台湾美食就是一片绮丽多彩的天。

台湾与大陆，一脉相承，血浓于水，在美食这一块也是不可分割，有着千丝万缕的联系。

我父母祖籍在福建福州，后来迁去台湾，小时候，我就经常听父母讲到，台湾很多美食传承于大陆，其中就包括我童年时在基隆庙口最爱吃的扁食燕、鼎边糊、红糟鳗等，非常的美味，是父母口中故乡的味道，魂牵梦绕。

台湾是盛产美食的宝岛，而且很多美食背后都具有很强的生命力和故事，如台北县九份的芋圆和薯圆。

九份是一个小小的山城，原来因淘金而大热，但在金矿资源日益衰竭后，九份便渐渐没落。

我年轻时打工往九份送过货，只记得彼时彼地满目荒芜，非常落寞，当地民众没了金矿，改种容易成活的芋头、红薯等农作物为生。

20世纪80年代后期，台湾著名导演侯孝贤在九份附近取景拍摄《悲情城市》，并获得大奖，再度引发大家对这个小城的关注，在电影艺术和当地以芋圆、薯圆为代表的美食联合影响与带动下，九份又焕发新的生命，恢复到以往的繁荣。

台湾的美食地图遍布全岛，高雄六合、台北士林、台中逢甲、基隆庙口这些夜市已经声名远播，自是不用多提；台南的担仔面、肉臊饭，香气四溢，口齿留香；台中是茶饮品的创新发源地，珍珠奶茶、红豆冰，回味无穷；每次路过新竹，都要来一碗香喷喷的新竹米粉和鲜美的贡丸汤；每次回台北，绝对不会错过的深坑豆腐，这和我们永和豆浆一样，代表着在台湾生根发芽的中国传统豆文化。

我从小吃着台湾美食长大，因此对这些中华民族的传统美食感情尤其深厚，为了传承与发扬这怀念的经典滋味，我正在努力做的，和我希望看到的，是更多台湾美食走出岛外，让更多人知道。

因此，当我得知好友美芝小姐计划出版一本记录台湾美食的书籍《你好，台湾味道》时，十分认同与支持，并欣然接受这写序的幸福差事。

美芝小姐的文字就如同青椒与红椒，辣、爽、灵动、好玩，让我们随着她的笔端，展开一段美妙愉快的美食之旅吧！

<<你好.台湾味道>>

内容概要

《青椒与红椒》，我们以尝遍天下美食为理想，这次我们兴高采烈地来到台湾，从台北吃到垦丁：卤肉饭，牛肉面，生猛海鲜；夜市小吃味，泡泡咖啡馆；上得周董意法餐厅，下得寻常鸡腿王——吃得高兴，吃得过瘾，随性吃到一百多种吃喝美味，与嘴馋为食的你一同从早到晚、从粗到细、从轻到重、从新到旧由始至终，吃出台北历史文化真材实料最最滋味！原来，台湾味道，就是吃的天堂。

作者简介

张美芝：上海滩上的搞怪小才女，节目主持人、制片人、杂志撰稿人。
17岁独自赴英国留学，大学期间喜爱独自前往美国工作和游学。
大学毕业后在上海戏剧学院进修播音主持系。
2008年创立《青椒与红椒》美食综艺节目。
现任该电视节目总制片人和主持人。

<<你好.台湾味道>>

书籍目录

【台北】

- 002 Chapter1 记我在台北的第一顿饭——台北依来会馆
- 005 Chapter2 长安东路一段“百元快炒”——潘玮柏金钟奖庆功宴
- 008 Chapter3 Good Morning, 台北汽车旅馆的粥
- 010 Chapter4 美人温泉乡的美食温泉菜
- 015 Chapter5 乌来山下一朵花
- 021 Chapter6 和小乐乐逛士林夜市
- 025 Chapter7 台北青春的舞台——西门町
- 034 Chapter8 侧记：西门町的夜，未眠
- 037 Chapter9 泡泡咖啡馆（Coffee tea or me）
- 043 Chapter10 从霞飞路到武昌路一段七号
- 049 Chapter11 泪流满面的牛肉面
- 070 Chapter12 年货大街——迪化街
- 078 Chapter13 犇
- 088 Chapter14 当地瓜粥遇到卤猪手
- 096 Chapter15 我和周董有个约会
- 100 Chapter16 周董的豆腐店
- 103 Chapter17 胡须张和美芝张

【台中】

- 108 Chapter18 亚洲鸡腿王
- 110 Chapter19 甜过初恋
- 114 Chapter20 生命中的小确幸
- 120 Chapter21 记我人生中的第一碗台南担仔面
- 125 Chapter22 逢甲夜市
- 129 Chapter23 鸡爪冻

【台南】

- 132 Chapter24 洪芋头担仔面
- 135 Chapter25 阿憨咸粥
- 138 Chapter26 棺材板
- 140 Chapter27 鱻鱼意面
- 143 Chapter28 莉莉水果店
- 147 Chapter29 日卖4 000肉包
- 150 Chapter30 名人政要饭堂之阿霞饭店

【高雄】

- 156 Chapter31 一吃难忘排骨酥
- 159 Chapter32 70年秘制沙茶火锅
- 162 Chapter33 吴宝春
- 165 Chapter34 亚洲活海鲜
- 168 Chapter35 那些天，我错过的美食

【垦丁】

- 172 Chapter36 三年九班
- 175 Chapter37 恒春古早味
- 183 Chapter38 垦丁小径民宿吃吴宝春面包
- 186 Chapter39 万峦猪脚
- 188 Chapter40 蓝色海遇

<<你好.台湾味道>>

192 Chapter41 龙盘海鲜

后记

195 有种爱叫做人情味

197 感恩

<<你好.台湾味道>>

章节摘录

版权页：插图：中国风、台湾味、两岸情永和食品集团董事长林炳生常言道：民以食为天，那台湾美食就是一片绮丽多彩的天。

台湾与大陆，一脉相承，血浓于水，在美食这一块也是不可分割，有着千丝万缕的联系。

我父母祖籍在福建福州，后来迁去台湾，小时候，我就经常听父母讲到，台湾很多美食传承于大陆，其中就包括我童年时在基隆庙口最爱吃的扁食燕、鼎边糊、红糟鳗等，非常的美味，是父母口中故乡的味道，魂牵梦绕。

台湾是盛产美食的宝岛，而且很多美食背后都具有很强的生命力和故事，如台北县九份的芋圆和薯圆。

九份是一个小小的山城，原来因淘金而大热，但在金矿资源日益衰竭后，九份便渐渐没落。

我年轻时打工往九份送过货，只记得彼时彼地满目荒芜，非常落寞，当地民众没了金矿，改种容易成活的芋头、红薯等农作物为生。

20世纪80年代后期，台湾著名导演侯孝贤在九份附近取景拍摄《悲情城市》，并获得大奖，再度引发大家对这个小城的关注，在电影艺术和当地以芋圆、薯圆为代表的美食联合影响与带动下，九份又焕发新的生命，恢复到以往的繁荣。

台湾的美食地图遍布全岛，高雄六合、台北士林、台中逢甲、基隆庙口这些夜市已经声名远播，自是不用多提；台南的担仔面、肉臊饭，香气四溢，口齿留香；台中是茶饮品的创新发源地，珍珠奶茶、红豆冰，回味无穷；每次路过新竹，都要来一碗香喷喷的新竹米粉和鲜美的贡丸汤；每次回台北，绝对不会错过的深坑豆腐，这和我们永和豆浆一样，代表着在台湾生根发芽的中国传统豆文化。

我从小吃着台湾美食长大，因此对这些中华民族的传统美食感情尤其深厚，为了传承与发扬这怀念的经典滋味，我正在努力做的，和我希望看到的，是更多台湾美食走出岛外，让更多人知道。

因此，当我得知好友美芝小姐计划出版一本记录台湾美食的书籍《你好，台湾味道》时，十分认同与支持，并欣然接受这写序的幸福差事。

美芝小姐的文字就如同青椒与红椒，辣、爽、灵动、好玩，让我们随着她的笔端，展开一段美妙愉快的美食之旅吧！

<<你好.台湾味道>>

后记

有种爱叫做人情味 古人在游山玩水中，开创山水诗派，为后人留下别样的智慧。

“列坐放言无古今，毕生寄迹在山水。

”这是王羲之对旅行的一种态度。

古代的名人雅士在旅行过程中，总能给后人留下许多“文化”的东西，而今人们往往只在风景名胜中留下一句：“某某到此一游。

”游山玩水本是心情之事，谁也不想将其复杂化。

在我们离开喧嚣的都市，觅得闲适的同时，能否体会到一种叫做“人情味”的东西？

静下心来看看中国的美，看看世界的美，用心灵去体会大自然的恩惠。

如若能在旅行中爱上地球继而学会感恩和保护她，这或许又是另一种旅行的意义。

对于旅行我总有很多话说。

2012年5月1日劳动节假期，带着85岁的外公游绍兴的东湖景区。

坐在乌篷船内，看着风景绮丽，堤内是湖，湖中有山，山中藏洞，外公露出了如孩童般纯真的笑容，那一刻我的心悸动了一下，这是我从未见过的一种笑，如此灿烂且天真。

外公望着好山好水，感叹道：“我要是能再年轻个10岁，只要10岁，我就可以多走走看看了。

”我沉默地点点头。

为了此次带外公去绍兴旅行，和家里人做了不少的“斗争”，外公自己也常受旁人影响，时而答应时而反悔。

大家的理由都是：“太危险了，外公年纪大了。

”当我和外公在绍兴的时候，看到有老人被晚辈推着轮椅在景点游玩，外公惊叹道：“这样都可以？

”我笑道：“这有什么不可以的？

”人啊人！

少时以没钱、学业忙、工作忙作为无法旅行的借口；中年以走不开、家里事情多、没时间作为借口；老了又要以身体不行了、别出去瞎折腾作为借口。

其实旅行这种事情，实在不需要诸多借口，想出去走走，就出去走走。

只要心中充满爱与勇气，我们定能步步生莲。

在台湾可以过着清风明日的舒心日子，台北的牛肉面依旧值得牵挂，台南担仔面依旧浓郁，台中春水堂的麻糬依旧香糯，爱上台湾从漫食漫游开始。

挑个阳光不错的日子只身出行，在台湾总会遇到些让人感动的小故事。

做“青椒与红椒”之前，我以为旅行只是吃喝玩乐，购物发呆。

这些年，慢慢地我才发现旅行的真正意义——发现爱，传递爱。

此次的台湾旅行，留给我印象最深刻的，不是多么壮丽的风景，多么高贵的美食，而是那各种各样的温情和帮助，在此我特别想对我在台湾一路遇到的各位朋友们说一句——认识你真好！

谢谢！

我想最好的感恩方式不就是把这份快乐、感动和爱也同样传递下去吗？

学会如何去感恩吧，这是一种循环的能量。

<<你好.台湾味道>>

媒体关注与评论

“台湾的话，我最喜欢卤肉饭，还有牛肉面。

”——潘玮柏(台湾歌手及影星) “台湾的美食，尤其是小吃，是特别令大家喜爱的。不管是牛肉面也好'鱿鱼羹'也好。

”——张艾嘉(台湾导演及演员) “我喜欢吃台湾小炒、卤肉饭，当然还有火锅！反正就是很辣的麻辣锅，口味跟四川的不一样，但是台湾的也蛮不错。

”——房祖名(演员以及歌手) “之前我的一部电影在垦丁取景，发现那里不仅做事方便，也是一个非常有人文气息的海滩。

它常常有‘春天呐喊’在那边，音乐季在那边，很多的乐团在沙滩唱歌。

我觉得那个环境是非常好的。

东部的横贯公路其实是非常雄伟的一条公路它其实非常的壮丽、可观，而且跟大陆的一些景色是不一样的，它有台湾的特色，小而美。

蚵仔煎一定要吃路边的小店，特别是士林夜市的，它的蚵仔煎你一定要去尝尝看。

”——朱延平(台湾导演)

<<你好.台湾味道>>

编辑推荐

《你好,台湾味道》编辑推荐：实用：每个推荐地点都详细地罗列了招牌菜单、具体地址及电话，想去大快朵颐的人可提前做好准备，实为不可多得的台湾自助美食游实用手册。

全面：不管夜市小摊还是名店餐厅，上百种美食，从寻常的早点到典雅精致的正餐，深入体验台湾味道的传承与记忆中的味蕾地图，新奇店铺，无所不有。

美味：不管是作者推荐的餐厅，还是推荐的理由，都足够让你眼睛一亮。

你会觉得，台湾实在是一个美食的天堂，每一步都是新鲜的，美味的。

全四色印刷，图文精美大气富有美感。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>