第一图书网, tushu007.com

<<你在为谁读书3>>

图书基本信息

书名：<<你在为谁读书3>>

13位ISBN编号：9787530966242

10位ISBN编号：7530966243

出版时间：2012-1

出版时间：天津教育出版社

作者：余闲

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

前言远见，让你在未来无可替代读书很苦，读书很累，读书很无味。
或迟或早，你会爆出一句：我在为谁读书？
当然，长辈们循循善诱：为了你自己啊，上重点高中，读名牌大学，过好日子啊。
哦，你似乎懂了，于是你拿出悬梁刺股的劲头。
终于，你如愿以偿，迈进心仪的大学校门。
面对颇为自由的大学时光，没有身后的皮鞭，于是无所事事。
但随即又面临就业的巨大压力。
你就从茫然走向恐慌了：“ 我该怎么办？
”是啊，该怎么办？
我想，在这个时候，你应该从课本后、电脑前抬起头来，看看我们身处在怎样的时代！
因为富有远见，是成功者的一个共性。
一个人的眼界，决定了他的境界。
我们时代的潮流在近代史上大放异彩者，无不目光敏锐，看清了时局变幻，引领了时代潮流。
他们推翻帝制，建立共和，力主改革开放，让中华民族得以复兴。
这些人大部分时间在想什么呢？
答案是：他们在思考未来，寻找前途，以及通往这未来的途径。
而那些试图开倒车的人，都成了历史车轮上的尘埃。
于是孙中山说：历史潮流，浩浩荡荡，顺之者昌，逆之者亡。
而我们这个时代的潮流又是什么？
毫无疑问，这个潮流就是走向生态文明。
因为我们都知道，如果人类依然目光短浅，认为占有、消费、享乐，才是人生意义所在，那只能日益穷奢极欲，最后耗尽地球的所有资源。
于是，21世纪对于人类而言，是一道深深的峡谷。
涧水汹涌澎湃，乱石穿空，惊涛拍岸。
人类就坐在一条木筏上，在浪涛和暗礁之中前进，越来越快，越来越急。
这些暗礁，有人口爆炸、全球变暖、资源耗竭、环境污染等等。
如果我们能平安穿过，峡谷过后，我们将进入生态文明，那是一片开阔的水域，风平浪静，景色优美。
要是不能穿过，或许21世纪，将是人类文明的最后一个世纪。
这是我们难以回避的真相。
懂得了时代的潮流，你再思考另一个问题：我们应该具备怎样的素质，才能在这个时代里脱颖而出，并且无可替代？
让自己无可替代世界的现状，是一种危机。
但对于年轻人而言，也是一种机遇。
如果我们将个人的成功与世界的前途融为一体，那么，在建设生态文明的努力中，我们的生命将焕发出夺目的光彩。
那么我们该具备怎么的素质呢？
第一，强大的心灵。
他们自强不息，又悠然自乐；他们严谨自律，又自爱自信。
同时按照自己的优势，自主选择热爱的事业，发挥潜能，实现自我的价值。
无论身处什么境地，他们总会顽强地崛起，并发现世间美好的细节，陶醉于湖光山色。
第二，强烈的社会责任心。
他们建造了社会的大厦，公平、正义、民主、法治就是四根坚实的巨柱。
竞争赋予大厦活力，共赢积累着财富。
此外，他们还在大厦涂上了博爱的颜色，装饰着艺术的花朵。

这样的社会，让人由衷地喜爱。
第三，热爱地球，尊重自然规律。
他们敬畏生命，懂得所有生命都紧密相连。
他们不再掠夺自然，而是用科技与自然和谐共存。
他们开发新能源，保护生物多样性，修复受伤的土壤与河流。
就算身在商界，他们也知道，只有低能耗、零污染的项目，才能不伤害地球，从而获得社会认可，保持基业长青。
他们承担着使命，努力地工作，而又享受着爱，享受着美景，于是身心和谐，诗意地栖居在大地之上。
这样的人，我们称之为“生态人”。
只有具备这样的素质，才是真正能在未来获得成功的人，也是无可替代的人。
和他们相比，我们还欠缺什么呢？

内容概要

绝症父亲给儿子的15堂人生课。
身患癌症的爸爸牵挂着杨略的成长，抱病设计了一套教育软件——“醒客世界”。
这一礼物，影响了杨略的一生。

国内首部知识型小说体励志读本。
在“醒客世界”，爸爸带领杨略穿梭各个时空，见证地球的形成、复活节岛的盛衰，亲历了巨鹿之战、甲午之战，洞悉了地球的危机、现实的困境，也游历了未来的城市与乡村。
这一切，赋予了杨略宽广的胸怀。

与世界名人面对面，坐而论道，畅谈古今。
杨略与孔子、苏轼、亚当?斯密、曾国藩、梭罗、萨特等名垂古今的伟人亲密接触，探讨人生、社会与自然，金玉良言让他醍醐灌顶，懂得了如何磨砺自己，进而影响未来。

作者简介

余闲，中国最具影响力的青少年励志小说作家。
浙江大学生物学士、文学硕士，现任教于中国计量学院，以教育学、文学为研究方向，著有畅销书《你在为谁读书》（获湖北省政府出版奖，畅销超过40万册）、《你在为谁读书Ⅱ：青少年人生规划》、《活在珍贵的人间：哈佛精英的人生规划》等，以天马行空的想象、广博的知识体系著称，洞察青少年教育和心理现状，开创独具特色的教育励志小说，赢得百万读者的一致好评。

书籍目录

缘起
　爸爸临终前的诺言
1.爸爸：我要有尊严地死
2.神奇的醒客（thinker）世界
3.寻找复活节岛：木筏渡海记
4.氏族的尊严：树一个更高大的石像
5.复活节岛的末日浩劫
第一部分 探寻未来的生存之道
Lesson 1　敬畏生命：开阔你的胸怀
1.地球是宇宙中的伊甸园
2.我们应该如何珍惜家园
3.去非洲拜访史怀哲
4.敬畏生命，让你从此不同
Lesson 2　天人合一：提升你的生命境界
1.47亿年铸就的神奇地球
2.与苏东坡泛舟于赤壁之下
3.移山填海：浮士德的伟大志愿
4.像一座大山那样思考
Lesson 3　道法自然：你在未来如何生存
1.养活人类，需要几个地球
2.我们曾有过的家园
3.未来的乡村
4.生物多样性的价值
5.在未来城市里深呼吸
第二部分 你的心灵要足够强大
Lesson 4　自强：活出生命的意义
1.弗兰克尔在奥斯维辛浴火重生
2.无论环境如何恶劣，我们都能选择自强不息
3.用全部的精力去做最重要的事情
Lesson 5　自主：通往成功的捷径
1.人生是自主选择的产物
2.最美妙的命运，是在喜欢的工作中获得报酬
3.梵?高：选择做自己需要强大的勇气
Lesson 6　自乐：在生命旅途中收藏美丽
1.为什么我们难以放松
2.深深地进入当下
3.请用好奇的眼睛打量世界
4.假如海伦?凯勒获得三天光明
Lesson 7　自爱：懂得自己的价值
1.所有的生命都是无价之宝
2.好好地爱自己
3.自爱的人，才能爱别人
4.别吃惊，每个人都会名留青史
Lesson 8　自律：培养你的强大气场
1.曾国藩：自律让人心胸坦荡，无愧此生

2.亚当?斯密：自利释放人的创造力
3.巴尔扎克：当自利演化成贪欲
4.富兰克林：我毕生的成就归功于自律
5.梭罗：简朴生活才能成就大业
第三部分呢 找寻自我的幸福感和社会归属感
Lesson 9　相竞共存：自己成功也让别人成功
1.国家的强盛源于竞争
2.竞争，但不服从丛林法则
3.个人品牌：让自己无可替代
Lesson 10　公平正义：给每个人一样的起跑线
1.还没有出生的孩子们
2.完全平等的世界
3.贫富悬殊的世界
4.每个人都是社会的股东
Lesson 11　民主法治：共享社会的繁荣
1.超能力有大麻烦
2.谁拥有杀人的权力
3.民主的日渐完善
Lesson 12　仁厚博爱：让世界变成天堂
1.是什么让现代人变得疏远
2.我们像水与水一样密不可分
3.冉阿让冻僵的心因爱而复活
4.付出，让心灵变得博大而温柔
Lesson 13　审美创造：让心灵变得饱满
1.现代社会让人感觉渺小而空虚
2.三大师：人生要艺术化
3.梵?高陶醉在灿烂的色彩之中
4.宗白华：中国艺术让人逍遥自得
第四部分 懂得爱，安享心灵的宁静
Lesson 14　乐天知命：我们都有自己的使命
1.理想很丰满，现实很骨感
2.孔子：我已尽力，便可无憾
3.优秀靠自己，成功靠机遇
Lesson 15　诗意地栖居在大地上
1.爸爸在病痛中的坚持
2.天地银装素裹，为爸爸送行
3.“一切都很好，我心满意足”

章节摘录

缘起 爸爸临终前的诺言1.爸爸：我要有尊严的死毕竟是十二月了，才过五点，夜色就扑向天空。
天上满是浓云，凝着铅灰的怨气，要怒鞭大地。
但经过长久的坠落，雨点似乎累了，落到杨略的脸上时，已是细碎无声，淡然无色，空余一股寒气。
自从接了一个电话，杨略就愣愣地站在教学楼前的空地上，现在被寒气一激，才惊醒过来，惊惶地看着周围。
校园里的路灯亮了，雨丝在光晕中闪过，朦朦胧胧，周围一时宛如梦境。
啊，应该是梦，一切都是梦。
在他模糊的泪眼里，周围盛开着洁白的花。
棉花，栀子花，梨花，樱花。
温暖的，清香的，干净的，短暂的，翩然地开满天空。
“爸爸——”游丝般的声音从心里钻出，他被蜇了一下。
一阵寒流荡过胸口，散开到身体各处。
刚才妈妈在电话里说：“略略，你爸爸身体不太好……本来打算等你放假回家再和你说。
可爸爸一天不如一天了，我怕——”“爸爸得了什么病？
”“胃……胃癌……”杨略的头上像挨了一记闷棍。
在他心目中，爸爸一直很健康，积极，而且总在微笑。
虽然以前也曾胃部不适，但何以至此呢？
“怎么可能？
！
”“略略，一年前就确诊了……”“那怎么不去治？
”“去年冬天动了手术……”“那次不是治疗胃溃疡的吗？
”“其实是胃切除，我们没有告诉你，怕你担心。
”“可是，”杨略的脑海中浮现出爸爸神采奕奕的样子，“这一年来，爸爸身体不错，胃口也很好啊。
我以为……我以为他全好了！
”“手术效果是不错。
但一个月前去复查，医生说癌细胞已经扩散，这次……这次没办法了。
。
要是开刀，反倒更伤元气……你爸爸说，倒不如就这样静养着，吃点药，还可以拖点时间，做点事情……”妈妈在电话里凄凄切切，絮絮叨叨，杨略一个字也没听进去，只觉得脑子里起了一股旋风，呜呜呜地怪叫，圈子越扩越大，将他的眼、鼻、口、四肢都猛地吸进去，狂卷起来，撕裂了，泼洒得满天满地，旋风过处，只剩下一片狼藉。
杨略请班主任办了缓考手续，在宿舍里稍事收拾，就赶到机场，登上了当晚十点从北京到杭州的飞机。
等飞机腾空而起，看着脚下越来越远的城市灯光，他有种被抛弃的感觉。
他在中学时虽和爸爸写过书，自恃有些才华，但一到大学，发现身边高手如云，他变得毫不起眼。
大一时，他写了不少诗歌小说，向文学杂志投稿，但都石沉大海。
而在书店里，他看到许多装帧精致的小说，一看作者，居然是他的同龄人，且已名声鹊起，拥有大量粉丝。
他翻着这些书，心就一点一点沉下去，最后有气无力地回到房间，看着自己的文章，忽然自轻自贱起来。
“我是不是走错路了？
”他对自己全无信心。
到了大二，他除了上课，就宅在寝室里，玩玩游戏，看看电影，将日子过得潦潦草草。
至于考试，不求高分，但求通过。

像他这样的学生一抓一大把，他们在高中里奋发图强，考上名校后，心满意足，没了目标，整个人软趴趴的，像被抽了主心骨。
葛怡依然与他同校，就在前几天，还来约他出去。
看他兴致阑珊，不由关切起来。
“你怎么了？
”杨略是好强的，在心爱的女孩面前，总希望英英武武的。
如今没了才华作骨架，不免有些自卑，更加不敢倾吐心事了。
“我没怎么呀。
”“想看看你最近写的文章。
”“最近……没写。
”“嗯？
”“没灵感。
”葛怡感觉到了他的冷淡，一时也不说话了，两个之间有了无形的屏障。
杨略暗暗自责，决心写点什么，找回自信。
但灵感的小鸟，从来不会落在焦灼的心灵上。
他越是消极等待，越是寝食难安，越是憋不出一个字来。
于是忧郁如游蛇，盘踞于内心，凉滑滑的，不时蠕动一下。
或许唯有爸爸会给他鼓励。
初中时用十封神秘来信，告诉他做人的道理。
高中时用十堂人生规划课，告诉他如何走好关键的几步。
但此时此刻，他并不想去求助。
他怕爸爸失望。
他陷入了孤独。
如今爸爸也将离他而去，那这个世界还为他剩下了什么？
往后的道路，他该如何走呢？
到家已是深夜。
但爸爸还在客厅沙发上等他。
妈妈坐在边上，正用勺子给他喂汤。
“略略，你回来了。
”爸爸像以前一样招呼着他，脸上挂着笑容。
只是，这一次爸爸没有起身，腿上还盖着毛毯。
难道爸爸已经不能走路了吗？
爸爸看到他表情异样，就一指妈妈，笑着说：“你看，有名医亲自服侍，爸爸衣来伸手，饭来张口，待遇不错吧？
”“爸爸——”杨略含着眼泪，将包裹一扔，几乎是跑到了爸爸面前，抓住他的手，仔仔细细打量了一番。
这才四个月没见啊，爸爸变化那么大，脸瘦得失了形，皱纹显得那样多，鬓角已经苍白了。
他不禁悲从中来。
“爸爸，你怎么不早点告诉我？
国庆长假，我本来可以回家的……而且，暑假里我还跑去了贵州……”这一刻，他忽然体会到了“子欲养而亲不待”七个字的分量。
我们总是以为，亲人会一直健康，未来还有机会去孝敬、陪伴。
但谁也不知道，意外和明天到底哪个会先来。
于是，一旦有了意外，每个人都有无限的遗憾，并且永难弥补。
杨略说不出话来，将脸埋在爸爸的肩膀上，眼泪哗哗地流淌下来。
爸爸用消瘦的手掌抚摸着杨略的头，依然在笑，但眼眶里早已湿了，嘴角也在不停抽动。
“暂时的不相见，是为了以后永远相见！

”“ 爸爸，不要离开我们。
”“ 好，不离开。
我答应你。
”明明知道爸爸的承诺只是一种宽慰，但杨略还是安心了些，觉得事情可能没那么坏。
他忽然想到了什么。
“ 爸爸，你怎么不住医院呢？
”他一直心怀侥幸。
照正常情况，既然癌症晚期，就应该住进高危病房，床边是各种闪烁的仪器，医生护士往来不息，二十四小时监护。
现在爸爸住家里，是不是说明情况并不严重？
甚至，爸爸妈妈是在合伙搞恶作剧，故意骗他回家，以此警告他，不要忘了亲人。
他多么希望爸爸和妈妈会忽然哈哈大笑起来，就像过愚人节那样。
然而这一切没有发生。
妈妈还在喂汤，爸爸回答说：“ 因为我不想离开人世的时候，浑身插满冰冷的塑料管。
也不想追悼词上，写着千篇一律的'医治无效'。
更不想开膛破肚地死在手术台上。
既然死亡不可避免，那我就想要有尊严的死。
在最后的这点时间，我要住在温暖的家里，和你们一起度过。
”爸爸说话很慢，表情平静，有一种奇特的温润，让杨略因绝望而颤抖、慌乱、无助的心，逐渐有些平稳了。
但杨略还是不愿触及“ 死 ”字，就岔开话题，说了些路上的见闻、学校的趣事。
但他说着说着，就有些哽咽，将笑话说得支离破碎。
不过爸爸还是笑了，似乎只要看着儿子，他内心就无限欣喜。
墙上的挂钟滴答滴答走着，快十二点半了。
妈妈在一旁说：“ 略略，时间不早了，爸爸要休息了。
你也洗洗睡吧。
”爸爸说：“ 对！
略略，快睡吧。
明天我要给你看一样好东西。
你要知道，爸爸在这一年多时间里，可一点都没闲着。
”妈妈轻轻地点了一下爸爸的额头：“ 你还说！
一点都不听话！
”爸爸嘿嘿笑了起来，表情有些尴尬，像一个顽皮的大孩子。

编辑推荐

《你在为谁读书3:让自己无可替代》编辑推荐：当代青少年面临学业、情感、就业的重重包围，被焦虑、迷思困扰着，中国最具影响力的“ 青少年人生导师 ”余闲倾力打造《你在为谁读书》第三部，为所有处于焦虑和迷思中的青少年导航。
十五堂人生课，帮你突围学业情感重重压力，地抓住未来成功之关键，让你变得不可替代，让你HOLD住未来。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com