

<<爱是一种修行>>

图书基本信息

书名：<<爱是一种修行>>

13位ISBN编号：9787530964286

10位ISBN编号：7530964283

出版时间：2011-5

出版时间：天津教育出版社

作者：叶倾城

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱是一种修行>>

前言

自序还会偶尔搜索一下有关我的新闻，为我的新照惊艳一下吗？

我最美的时光，不在你身边。

我曾许愿与你白头偕老，但你已离开，永远看不到我的鱼尾纹我的沧桑和我起床刷牙的样子，会不会是一种损失？

我知道你还在阅读我，识出我的每一篇文章，为我的每个错别字叹息一下，我字里行间的不快乐，你比我更痛；而我的快乐——你是笑还是含泪，有难堪却隐约知道没有资格嫉妒什么。

你在吗？

我问。

如盲人在子夜的房间问：你在吗？

应我的，只有回音。

后来，我慢慢了解，爱不过是一场历程，就像食物经过身体，留下维生素ABCD、蛋白质和脂肪，然后离开。

我恨过你，视你为敌人——没关系，敌人是我们最好的老师。

而我，不再恨你，也就是说，也不再爱你。

我只是衷心地放空自己，自然快乐了许多。

感谢那些太阳、月亮、星星，它们在我勇敢去爱的时候，很配合地出场甘当背景板；感谢我曾经年轻的身体，能细微分辨每一个吻的指数；感谢一次又一次的虚惊，让我惊慌失措想抓住一个人的手；当然也感谢你——还好你不是男主角，只是一个在回忆尽头死跑龙套的。

你，或者你们，东一个西一个，如同过江之鲫。

鲫去江还在，江在鲫还来。

很高兴，籍由你，证明了，我是长江大河般的女子。

我如此，所有的女子都一样。

得到幸福的，是终成正果；获得记忆的……啊，没关系，一场爱情，是一场浩瀚的修行，有些人是灵修，有些人是苦修。

仅此而已。

叶倾城2011年4月于北京编者寄很多女子因为叶倾城的妙笔生花爱上了她笔下的单纯女子和素衣灵魂，犹记初读叶倾城的那个午后，阳光明媚的一塌糊涂，是倾城姐优雅极致的文字一下子闯入心坎，触动我混杂在现实交错里的内心柔软处。

如今有幸成为倾城姐这部书稿的责编，与她的文字朝夕相处，我怎能不升华。

最喜欢书里的“一句话爱情”部分，不同的情感关键词凝练出不同的爱的表情，鬼马般撬开我们几近装傻的懵懂心灵，给我们一个可供参考的立体答案。

那么活灵活现的笔触深入爱情的血脉，将有关于爱的种种，娓娓描述。

爱不是一味赞美，倾城姐给我们一个真实具象的爱情轮廓，在她的文字国度里，她是坠入凡间的一片叶，有时辛辣，有时温婉，以叶子的柔和与坚韧倾了文字的城，的确是，一叶倾城。

做一本书与读一本书的区别在于，前者往往以呕心沥血的力度，将我们所喜欢的文字一再推敲打磨，尽力把阅读的感性与随意转变成读之有趣的精神补给。

这些天来的编校工作，就像爱丽丝梦游爱的仙境那般。

爱不止是童话，也有柴米油盐的一面，有时还不啻为了一件爬满了跳蚤的袍。

真想把这部佳作推荐给更多的年轻人，借以打开你们有点哀怨的惺忪迷眼。

现在，你睁开眼了吗？

在此特别感谢远在美国念书的田晓杭童鞋为倾城姐无偿提供优美插图，这份给予，本身就是一种爱的修行。

<<爱是一种修行>>

内容概要

《爱是一种修行》是以文笔犀利著称的新锐女作家叶倾城在2011年度推出的一本原创情感随笔，文风依旧沿袭理性睿智和泼辣豪言，以多元思维的角度为读者诠释爱情这事儿。爱是一种涉及人生命题的苦乐自享、冷暖自知、适时进退的自我修行过程。全书凸显了作者以其智慧、独到的爱情观点和麻辣的见解，为每位读者悉心普及关于爱的正确教育。

<<爱是一种修行>>

作者简介

叶倾城：先锋作家，湖北作家协会会员。

国内发行量最大的杂志《读者》的签约作家，国内多本期刊的专栏作家。

著有《情感的第三条道路》、《住在内衣里》、《我的百合岁月》、《爱或不爱都是事儿》等多部情感散文集以及《原配》、《麒麟夜》等多部长篇小说。

写作之于她，越来越像一桩宿命，一份天赐的枷锁。

她与文字之间的默契每每如笔下生风，令她终日笔耕不辍。

<<爱是一种修行>>

书籍目录

<<爱是一种修行>>

章节摘录

心动难道你没听说过“情书病毒”？

当一个陌生人对你说“我爱你”的时候，很可能是一句病毒；而当一个熟人对你说“我爱你”的时候，更可能是一句病毒。

她与他，像两个单独的音符，在这世上孤独地唱着单音，相逢之际，遂成合声。

在相遇之前，谁不孤单？

我们在寻找什么？

可能是一个点在寻找一条线，也许是一条线在寻找一个面，或者是一个圆在寻找失落的一角。

痛，原来这样迅捷而漫长。

触电一样，以一秒钟三十万米的速度，瞬间流遍全身，势不可挡，在不曾反应之前便开始痛，却又长久、无助、不可收拾地停滞着。

那是粘在白墙上的一团口香糖，即使被清洗干净，也留着一团痕迹，生生世世提醒。

在英文里，ache是痛，却也是想念，我该如何表述呢？

是说，我的心为你而痛，还是说，我在想念你？

因为这样这样的爱，爱到恬如宿命，如绞索在颈上束紧时对爱人的召唤，如洞穿夜莺胸口的那一根玫瑰花刺，爱到不能用手势、拥抱、吻、蜜语甜言、触摸、温柔性欢来释放、来象征——便只有，暴力相向。

一直一直，你都是我的智齿，在我的笑容深处，隐隐作痛。

我终于决定，拔掉它。

因为我不想要你，已经很久。

我的初恋，从此，是一颗带血的落齿。

“我爱你”像拳击比赛里的胜与负太明确，掺不得进退犹豫，天生便适合普通话的字正腔圆，如说话剧般的深情款款。

方言因其固有的乡土气息及市民意味，总与它格格不入。

可是要用普通话来说，我多少怀疑他的真挚。

先在脑海里将想法翻译成母语，再将母语翻译成普通话，便像一嫁再嫁，失了贞，无法对本来的心意忠心耿耿。

在她最软弱、最需要我的时候，我竟没有给她以援手。

因为怯懦，因为犹豫，因为一向当她是瑰丽的巧克力迷情，而我，对所有没有吃过的东西都有戒心。

喜欢玩拼图——或者是因为理解人生的零碎与吊诡，总有残缺，线索诸多，每一张脸孔都熟悉，却片片都是错误。

将图片拼拼拆拆，妄想破解，这世间，人与人，男与女的遇合。

年轻时候，不懂得一颗心的重量，不曾受过伤也不懂得痛苦的滋味，甚至自己都不知道，在何时深深伤了对方。

总是要在事后才蓦然惊觉，表面上仿佛是一场无害的爱情，却在不经意间泥足深陷，不能抽身，而所有给过别人的伤害，都会还诸自身。

不是债，却常常要用一生一世的时间来偿还。

男人的诺言是棉花糖，甜极了，轻极了，没有分量，却可以征服生命力最强大的女人，蚀掉她的牙齿，碎掉她的心。

信物：古代小说里，贵家小姐遇见恋慕的穷书生，自襟上摘下，以一种决绝的手势赋与。

是援助，也是信物，是投之以琼瑶，但报之的——有时不过是糟糠。

多年之后，才了解《孔雀东南飞》里的兰芝，何以在被弃之际，要惊痛而沉默地以全副身心装饰破碎的骄傲与美丽：我是最好的，但与你无关，你早已，失去了我。

只要不曾自暴自弃，就永远不是弃妇。

最苦的时候，应该是心存希望，却又明知没有希望。

担忧，悸动，失悔，眷恋……有时会幻想奇迹，脑海中会浮现肥皂剧情节，如果电视里可能，为什么

<<爱是一种修行>>

我不可能。

我失眠，哭泣，夜夜打喋喋不休的电话给朋友，我在办公室里失神伫立，我身体深处有尖锐的痛。

什么是折磨呢？

我懂了。

折，是身体与心都弯曲扭转，是因为喜欢他，不得不谦卑，低声下气；磨，是在情感与理智的两片石间磨，心终究碎成渣与浆。

彻底死了心，人反而平静下来，没有眼泪，只是坐在马桶上的时候，大腿突然不由自主地颤抖起来，那样剧烈，仿佛身体自有主张，不听我使唤。

有些男人以为，无论他们如何弄碎女人的心，女人都会一如既往地爱他们，这不过是个愚蠢的妄想。

无数次挣扎惊痛，他一把扯断了婚姻，像扯断一根打了死结的鞋带。

而他一跤摔了下去。

原来，放纵的情感像一双没有系鞋带的鞋，在每一个坎坷的地方都会摔倒。

我喜欢始于偶然的事，因为偶然里似乎包有更多的定数。

你想知道爱人的过去？

如果不爱，你们就是陌生人，为什么要对陌生人探根究底？

如果爱，已经知道她的蝴蝶今生，又何必揪着她的菜青虫前科喋喋不休？

你们爱的都是她的胭脂华容，却没人真正愿意接受胭脂背后苍白的素颜。

聪慧如她，怎么忘了，与不属于自己的，无论钱与人，都应该站在一米线之外？

<<爱是一种修行>>

编辑推荐

《爱是一种修行》编辑推荐：一段坏死的感情，像一个卡死的螺丝钉，两个人交替用力，一会儿逆时针，一会儿顺时针，拧了又拧，却既不能拧紧，也不能松开，只便它更加陷进胶着，彻底废弃。所以，我们都明白，感情毁掉容易，重建困难，伤害容易，痊愈困难，丢弃容易，找回困难。所以，我们应该放下私欲去担当，深呼吸，在爱的国度里芊芊修行——叶倾城

<<爱是一种修行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>