

<<拿什么保护你，我的孩子>>

图书基本信息

书名：<<拿什么保护你，我的孩子>>

13位ISBN编号：9787530963920

10位ISBN编号：7530963929

出版时间：2011-4

出版时间：张然 天津教育出版社 (2011-04出版)

作者：张然

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拿什么保护你，我的孩子>>

前言

随着医疗水平的提高，生活环境的改善，让因疾病造成的死亡率有了显著的下降，只是与此同时，意外事故导致的伤亡却逐渐增多。

意外事故的发生与年龄、性别、地域无关，而孩子的安全知识及对突发事件的处理能力相对薄弱，所以儿童发生意外事故造成的死亡率极高，就算没有丢掉性命，也往往因避免不了的残疾留下伴随一生的遗憾。

虽然从一方面学龄前与学龄中的儿童发生危险事故的可能性较高，但从另一方面来看，他们的生理、心理还在发育过程中，行动方式通过教育较容易改变，可以说是最好的施教对象。

因此，对于这一时期的孩子们而言，告诉他们如何养成良好的安全习惯和安全行动方式，帮助他们学会身处危险环境中也尽可能将受伤害程度降至最低，此类持续、系统的教育尤为必要。

不仅教育机构，家庭中的安全教育也很重要。

由于父母们缺乏相关的安全知识，往往无法给予孩子适当的教育，基于此，我们为大家准备了这本介绍安全事故发生类别、针对各类事故的预防方法及处理方法的书，希望孩子和家长通过阅读此书，积累一定的安全意识，让孩子们在没有安全忧患的环境中，尽情为自己的梦与理想而努力。

<<拿什么保护你，我的孩子>>

内容概要

孩子走在马路上，有交通危机的顾虑；孩子去上学，有被大孩子欺凌的可能；现在更有被报复社会的极端人员危害的可能；孩子去游乐场游玩，也会发生无法预知的危险等等。

身为家长的您，不可能每天24小时一直守护在孩子的身边保护他。

即使发生意外时您在孩子身边，也有可能和孩子一样不知所措。

所以，家长除了要教育孩子自我保护的概念，也要跟孩子一起学习预防发生意外的方法，以及一些简单的急救方式。

本书介绍了如何防止交通意外，在校园、游乐场、家庭等各种环境下的意外发生及预防。

针对孩子已发生的几大意外作说明，让父母，老师以及孩子可以清楚了解各种意外发生的预防。

这是一本让孩子了解危险，远离伤害，家长和老师们必备的书。

<<拿什么保护你，我的孩子>>

作者简介

张然，原名张小云。

1965年7月生，汉族，籍贯福建厦门。

北京大学风景园林学硕士，人民日报市场报资深编辑。

长期从事财经报道与财经、教育类书籍的写作和编辑，经验丰富，成果丰硕。

主要著作有《男孩女孩成长手册》（长征出版社，2002年3月，全5册，重印2版）、《名牌大学轻松进》（中国育文出版社，2002年9月）等作品。

<<拿什么保护你，我的孩子>>

书籍目录

第一章 交通安全安全步行安全乘车熟知交通规则非机动车安全交通安全检查与应急措施第二章 食品安全食物中毒食物过敏保证食品卫生食品添加剂与健康儿童食品消费误区异位性皮炎食品安全检查与应急措施第三章 防火安全火灾是怎样发生的怎样预防火灾火灾发生时的对策灭火方式熟悉消防设备的种类防火安全检查清单防火安全问与答第四章 校园安全幼儿园安全中小学校园安全校园安全应对策略校园安全检查清单校园安全问与答第五章 居家安全儿童家庭隐患家庭中的意外保障家庭安全儿童家庭意外急救家庭安全检查清单应急措施第六章 性侵犯防护什么是儿童性侵犯儿童遭受性侵犯的后遗症性侵犯防范须知预防儿童性侵犯孩子遭受性侵犯后第七章 玩耍安全游乐场的安全保障运动安全玩具安全休闲旅游活动安全游戏安全玩耍安全检查清单应急措施.....第八章 公共场所安全第九章 自然灾害安全第十章 儿童安全教育ABC附录应急措施

<<拿什么保护你，我的孩子>>

章节摘录

版权页：插图：5.儿童食品消费误区许多家长为儿童购买营养品，却不重视日常三餐。儿童生长发育所需要的能量、蛋白质、维生素和矿物质，主要是通过每日三餐获得的。各种“口服液”“滋补品”等，其中真正对身体有益的成分仅是微量，有些甚至具有副作用。如果依赖它们作为儿童的营养来源，容忍儿童偏食、厌食，岂不是舍本求末？

在许多家庭，普遍存在着儿童食品消费误区。

主要表现如下：（1）跟着感觉走，盲目追随广告购买食品儿童具有好奇心，从众心理又比较强，受广告的影响比较大。

于是，许多产品靠广告的狂轰滥炸，或是在商品中夹带玩具来诱惑儿童购买。

不少产品虽然在包装上赫然写上“营养”“健康”等字样，实际上营养组成往往并不平衡。

总的来说，多数给儿童吃的零食仅以包装和口感来吸引人，并不是对健康有益的食品。

（2）用乳饮料代替牛奶，用果汁饮料代替水果目前，家长们受广告的影响，往往用“钙奶”“果奶”之类的乳饮料来代替牛奶，用果汁饮料来代替水果给孩子增加营养。

殊不知，两者之间有着天壤之别，饮料根本无法代替牛奶和水果带给孩子的营养和健康。

（3）甜饮料代替白开水，让儿童身体器官不堪重负让儿童用甜饮料解渴，甚至养成餐时必喝饮料的习惯对孩子是极为不利的。

很多家庭在吃饭时必须给孩子一听饮料，家里的冰箱中也放满了各种饮料任孩子享用。

甜饮料中含糖量达10%以上，饮后会有饱腹感，妨碍儿童进餐时的食欲。

若要解渴，最好的饮料则是白开水，它不仅容易吸收，而且可以帮助身体排除废物，不增加肾脏的负担。

<<拿什么保护你，我的孩子>>

编辑推荐

购买《拿什么保护你,我的孩子:360°全方位保护孩子安全》，即向中国儿童少年基金会捐献1元钱，全社会共同守护儿童安全。

<<拿什么保护你，我的孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>