

<<杠杆时间术>>

图书基本信息

书名：<<杠杆时间术>>

13位ISBN编号：9787530958681

10位ISBN编号：7530958682

出版时间：2010-1

出版时间：天津教育出版社

作者：[日] 本田直之

页数：191

译者：赵韵毅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<杠杆时间术>>

### 前言

“忙碌”才会让自己有魅力？

“每天都忙的焦头烂额，工作量真的超负荷”——每天被工作压得喘不过气来，有这种感觉的人应该不在少数。

不仅常规的加班被认为是理所当然，甚至连节假日也无法休息。

然而在付出这样的辛苦之后，却还是无法达到自己预定的目标。

我想有很多人希望一天最好有48小时，或者想拥有比较充裕的时间享受生活。

然而，有些人每天都能准时下班，周末和假日也能够放下工作尽情休闲娱乐，但他们的工作业绩却依然出类拔萃。

两者的差别，究竟在哪里？

难道是他们与生俱来的“才能”所造成的结果？

其实，后者有共同的特征。

据我所知，这些共同点跟个人的才能或能力没有关系，而是由他们对时间的思考方式决定的。

如果从结果来说的话，他们不是在“消费”时间，而是在“投资”时间。

## <<杠杆时间术>>

### 内容概要

本田直之承认自己是懒人，但他却达到了一般人望尘莫及的成功，在大学时就定下了“住在夏威夷”的人生目标，逐步地找出最有效率的工作方法，不管是学习英语、掌握时间、创业当老板，一切逆时操作，积极寻找只花十分之一时间就能达到相同效益的“杠杆”法则，他最惊人的发现就是：时间也能拥有杠杆效益！

只理解时间就是金钱还不够，要懂得投资时间来获得更大的效益才是道。

## <<杠杆时间术>>

### 作者简介

本田直之 日本品酒协会认定葡萄酒顾问、世界遗产学会会员。  
曾任职于花旗银行等外商公司，并参与企划巴克集团（BUCKS GROUP）的营运，担任常务董事期间，协助该公司在日本的店头市场（JASDAQ）挂牌上市。

现任杠杆效益顾问股份有限公司董事长兼执行长，参与日美的创投企业投资管理，提供以少出力而获得丰硕成果的杠杆经营的建议。

兼任日本财务学会董事、法人顾问会计董事。

著作包括成为畅销书的《杠杆阅读术》、《杠杆时间术》、《杠杆思考术》、《杠杆经营术》；翻译作品有《打响自己就一招》。

## <<杠杆时间术>>

### 书籍目录

前言 总是忙得不可开交的理由01 时间也能因“投资”而增加的时代02 成果由时间安排决定03  
模式化、格式化的庞大效果04 “用最少的付出而获得最多成果”的哲学05 提高时间使用度的“积  
少成多”技术06 结语：人生的时间投资

## &lt;&lt;杠杆时间术&gt;&gt;

## 章节摘录

“忙碌”才会让自己有魅力？

“每天都忙的焦头烂额，工作量真的超负荷”——每天被工作压得喘不过气来，有这种感觉的人应该不在少数。

不仅常规的加班被认为是理所当然，甚至连节假日也无法休息。

然而在付出这样的辛苦之后，却还是无法达到自己预定的目标。

我想有很多人希望一天最好有48小时，或者想拥有比较充裕的时间享受生活。

然而，有些人每天都能准时下班，周末和假日也能够放下工作尽情休闲娱乐，但他们的工作业绩却依然出类拔萃。

两者的差别，究竟在哪里？

难道是他们与生俱来的“才能”所造成的结果？

其实，后者有共同的特征。

据我所知，这些共同点跟个人的才能或能力没有关系，而是由他们对时间的思考方式决定的。

如果从结果来说的话，他们不是在“消费”时间，而是在“投资”时间。

通过“投资”的方式建立“时间资产”，以“不劳而获”的方式获取额外的时间。

老实说，过去我也曾经被时间追得上气不接下气。

尤其是大学毕业进入社会工作之后，日复一日“忙得焦头烂额”。

当时觉得忙碌的生活就是“优秀业务员”的证明，就是魅力的象征。

话说回来，环视周围的同事和上司，大部分人都是这样认为的。

但是，我进公司三年后决定去美国念MBA，在美国念书的时候我才发现我过去的想法是错误的。

在美国留学的短短两年的时间里，我重新学习到了各种各样的管理知识。

在美国求学的时候，该念的书、该做的专题，该交的作业等等多得吓人。

回想起当年在公司上班的日子，才发现那时的忙碌根本不及在美国时的1%。

但是，当时身边的同学，每个人都能按要求完成该交的作业。

不管是他们还是我，拥有的时间都是一样的。

直到那时，我才知道自己以前是多么依赖“忙碌”这个借口，也才体会到过去的自己真的很讨厌。

从学生时代开始，我就对做生意很感兴趣，因此很喜欢听那些经营管理者的经验分享。

在分享过程中，有些拥有数十年经验的管理者，总是不厌其烦地强调时间成本的重要性。

这点在我的心中留下了深刻的印象。

比如说，丢掉1000万，总是有办法再赚回来，但是，浪费掉的时间，虽然只是一个小时，却没有机会重新找回来。

因此有效的使用时间，找到达到目标的最短途径，才是成功的关键。

当时我为了提高时间效率，还试着去阅读了许多介绍这方面诀窍的书，希望能找到合适的方法。

但是，状况却一直未能得到改善。

一直到某个时间点，我从根本上改变了思考的方式，也随着这样的改变逐渐看到了效果。

而这个转折点也就是我所强调的，从“消费”时间转换成“投资”时间。

被逼到绝境的人才会有所表现我想现在大家对金钱的感觉，应该已经产生相当大的改变。

过去，许多人的理财方式是将大部分退休金拿来偿还房贷，然后靠老人的年金度日。

这种模式对很多人来说是理所当然的。

所以，不管是谁都会想尽办法贷款买房子，然后再将手边大部分资金存入银行，这样就可以按照既定模式生活。

然而，现在职场的状态是，没有人能保证自己可以在同一家公司做到退休，也因为这样，退休金就变得不可靠。

此外，年金会逐年递减已经是不容置疑的事实（注：日本的公共年金制度是以强制性的社会保险方式为主，由国民年金、厚生年金以及共济组合年金三种年金制度组成，其中以共济组合年金制度的历史最为悠久），大家都必须有心理准备。

## &lt;&lt;杠杆时间术&gt;&gt;

更无奈的是，不管存多少钱在银行，利息都少得可怜。

因此，大家开始面临必须想办法让自己的资产增加，或者是至少让资产不减少的问题。

有关这一点，相信很多人都有同感。

对于时间也是同样的。

试着用这样的方式来思考金钱和时间的使用方式，两者环绕在这种职场环境变化的大时代潮流中，我认为就好像是一体两面的关系。

再者，对于金钱和时间的投资还有其他的共同点，也就是说如果没有危机意识和某种程度的经验为前提，是不可能成功的。

已经有足够的金钱或不再需要金钱的人，就没有必要特别想办法去运用金钱。

而如果没有充足的知识 and 经验就胡乱投资，只会让损失越来越大。

同样，对于时间来说，没有特别想做什么事或很闲的人，就没必要去追求效率化。

再者，如果是刚毕业进入社会的新人，没有目标只是一味地追求效率化，最后反而会变得一事无成。

换句话说，一定是在具备某种程度的经验，再碰上被逼到绝境的状况后，才会认真地开始追求效率化。

首要法则：绝不轻言“自己很忙”在进入主题之前，我希望每一个人都能给自己增加一条新的规范。

也就是说，不管在什么样的情况下，绝对不可以随口说出“好忙”或是“工作量真的超负荷”等等的话。

本章一开始就曾提到，有不少人认为自己平常的工作“已经超负荷”。

但是，越是这样抱怨的人，仔细观察他们的工作量，其实也不是真的很多，不过是每件事都看不到成效。

问题就出在，这些人的心里已经有先入为主的观念：“很忙”=“没办法再多做任何事”。

换句话说，他们已经主动放弃让工作更有效率，只是一味地画地自限，降低自己的能力极限。

这样一来，就不能创造时间资产。

这样的人，从公司角度来说，不可能再赋予他们任何新的任务，对他们的评价也会到此为止。

如果真是这样的话，这些人在公司里就不可能再有任何发展。

因此他们也没有必要再继续努力。

如此一来，公司对他们的评价就会越来越糟，而他们自己则陷入“有志难伸”的漩涡。

因此，如果讲到这里还是有人认为自己真的“很忙”，希望大家先冷静的扪心自问。

跟那些成功的企业家相比，自己真的比他们更忙吗？

再者，自己的行程比国家元首或首相更紧凑吗？

如果能够从这样的角度去思考，就会发现“自己真的是太纵容自己了”。

这个世界上的成功者，通常都是在有限的时间里，想尽办法达到最好的效果。

也因为这样，他们才能有突破性的进展。

这也正说明了，他们对于时间不是“消费”而是“投资”。

如果就我自身的感觉而言，一个人感觉到自己“很忙”的时候，至少还可以再负担10倍以上的工作量。

就好像过去我在美国攻读MBA的时候一样，教授交代的作业多得数不清，但是只要肯改变自己的想法，不管是谁都可以顺利完成。

简单来说，所谓的“忙”，从字面上来看就是“心忙”。

从字面解释来看，这个字绝对不是好字。

因此，我下定决心不管碰到怎样的状况，绝对不说自己“很忙”。

当然，也有的时候会碰到所有的事情都卡在一起，面对这样的状况，我会换另一种说法，就是“很多事都卡在同一时间”。

因为“很多事都卡在同一时间”只是陈述一个事实，没有包含任何个人情绪。

虽然只是一件小事，但就是这种心理暗示是让我们懂得怎样更好地利用时间的第一步。

大文豪歌德曾经说过“只要懂得善用时间，永远都会有足够的时间”。





## <<杠杆时间术>>

### 编辑推荐

《杠杆时间术》：无风险、高报酬的时间投资法。

顶级CEO教你商业思维“忙碌”才会让自己有魅力？

什么都不做，风险反而更大？

你有自己的“事业规划”吗？

你是否找到了成功的关键因素（KSF）？

.....你是否也对此充满了困惑？

现在是投资的时代，借由投资，时间也能增加。

著名管理大师本田直之先生告诉我们：不要轻言“我很忙”消费时间与投资时间截然不同以最小的付出可以获得最大收获优秀人才也会遇到瓶颈因为怕麻烦，所以会成功日本亚马逊畅销书排行榜第一名  
日经BUSINESS杂志评选年度50大畅销书日本GQ年度必读书日本纪伊国屋畅销书排行榜第一名“杠杆系列”畅销日本70万册最“轻”最“松”的时间管理术

<<杠杆时间术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>