

<<东方健康心理学>>

图书基本信息

书名：<<东方健康心理学>>

13位ISBN编号：9787530953457

10位ISBN编号：7530953451

出版时间：2008-8

出版时间：李蔚 天津教育出版社 (2008-08出版)

作者：李蔚

页数：379

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<东方健康心理学>>

### 内容概要

《东方健康心理学（中国的为人处世）》从东西方传统文化中分析了健康心理的不同方面和深度差距。

进而阐述了东方健康心理学的定义、特点和要素。

特别是，从中华民族传统文化中提炼出一个人，应具备哪些优良的心理素质；如何在学习过程中使自己成长；在各种不同情况下，如何面对要处理的工作；在各种不同的人际关系（对父母、夫妻、兄弟、上下级和同事之间）上应有的心理品质。

当人处于顺境或逆境、坎坷或矛盾、大富大贵或穷困潦倒之时应有的心理素质和应对态度。

## <<东方健康心理学>>

### 书籍目录

第一章 东方健康心理学概述第一节 从东西方传统文化看心理健康第二节 东方健康心理学概述第三节 心理健康标准第四节 适应第五节 东方健康心理学的意义第二章 中华民族传统文化是东方健康心理学的理论基础第一节 现代科学发展中存在的问题第二节 西方文化和中国文化第三节 易学逻辑第三章 对自己第一节 个人应具备的心理素质第二节 从认知方面分析应如何掌握自己第三节 从情感方面如何掌握自己第四节 从意志方面如何控制自己第四章 对学习第一节 东西方不同的学习观第二节 学习过程第三节 学习者应有的心理素质第四节 学习方法第五节 师与生第五章 对工作第一节 四种工作观第二节 积极的工作心态第三节 明确的工作目标第四节 中国传统文化对于工作中出现的各种情况的处理第五节 中国传统文化对事业发展不同阶段情况的应对第六章 人际关系概述第一节 西方从微观角度用分析方法研究人际关系第二节 中国古代对人际关系的研究第三节 中国传统文化中处理人际关系的内容第四节 齐家之道是良好的人际关系的基础第五节 现代社会处理人际关系的基本内容第七章 孝道第一节 中国人的孝道第二节 中国孝道观的基本内容第八章 夫妻第一节 性第二节 爱情第三节 婚姻第九章 上下级、同事第一节 上下级关系第二节 同事关系第十章 透视第一节 从眼睛看心理第二节 善于捕捉“弦外之音”第十一章 对社会生活第一节 社会生活概述第二节 顺境与逆境第三节 适中第四节 大富大贵与穷困潦倒第五节 坎坷与矛盾第六节 渐进、和悦、节制和诚信第七节 对社会生活演变应有的态度第十二章 心理治疗第一节 中医心理治疗概念第二节 中医心理治疗的三个特点第三节 心理治疗的实质第四节 心理障碍第五节 心理治疗的具体方法后记

<<东方健康心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>