

<<记忆王中王>>

图书基本信息

书名：<<记忆王中王>>

13位ISBN编号：9787530951910

10位ISBN编号：7530951912

出版时间：2008-5

出版时间：天津教育出版社

作者：(德国)贡特·卡斯滕,(德国)马丁·孔茨

页数：175

字数：165000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<记忆王中王>>

内容概要

2002年1月20日，电视直播中，一个普通女孩薇诺娜在卡斯滕博士的现场指导下，发挥出超常的记忆才能，20个极为抽象的词语，她只读了一遍就按正确顺序记住17个。

甚至数天之后，她还记得清清楚楚。

这样神奇的转变没有年龄、性别、职业之分，只要经过科学合理的训练，谁都能！

卡斯滕博士连续7年夺得德国脑力锦标赛冠军，创造了多项记忆世界纪录，世界脑力锦标赛排名第一；他还训练出多位记忆之王——世界青年脑力锦标赛冠军、世界少年脑力锦标赛冠军、连续三届世界女子脑力锦标赛冠军。

他是名副其实的记忆王中王！ 本书公开了他全部的记忆训练方法。

<<记忆王中王>>

作者简介

贡特·卡斯滕博士，

世界顶级记忆大师，慕尼黑大学生物化学博士，曾连续7年荣获德国脑力锦标赛冠军，创造了多项记忆世界纪录，目前世界脑力锦标赛排名第一。

卡斯滕博士取得的成绩有：

5分钟记住726位二进制数字

10分钟记住258张扑克牌

15分钟记住2

<<记忆王中王>>

书籍目录

起点记忆测试：确定你的GQ 何为GQ 起点记忆测试第1章 我们的大脑：令人惊奇的数据存储器 我们真的只利用了大脑的10%吗 多种因素影响记忆效果 记忆过程中发生了什么 提高记忆力的理论 成功记忆必备的七大思维要素 只在心里重复第2章 记住数字没问题 系统地记忆 数字形状系统 数字韵脚系统与数字象征系统 数字模板系统 建立模板系统的规则 制作你自己的数字卡片第3章 记住知识没问题 位置记忆法 位置记忆法的运用 位置记忆法练习第4章 应对日常生活中的记忆问题 记忆日常琐事 丢三落四的人找钥匙 话在嘴边，但就是想不起来 天哪！
家里开着的煤气、通电的熨斗、燃着的蜡烛 比在绳子上打结方便第5章 把面孔和姓名对应起来 应该稍微有些条理 4种基本方法 姓名的思维图片 如何记住对方姓名 在生活中多加练习第6章 快速而愉快地记忆词汇 关键词法：记忆速度快2倍 阳性、阴性、中性不再是问题第7章 记忆术让记忆提速 备忘记号是通向记忆专家的桥梁 发音的备忘记号：韵脚 首字母缩略词：简略记号更易记住 逻辑记忆法：寻找记忆钥匙结业记忆测试：成功在向你招手 你现在的GQ是多少 GQ评估

<<记忆王中王>>

章节摘录

起点记忆测试：确定你的GQ 何为GQ 在开始接触新的学习方法和通过大量的记忆练习改善大脑能力之前，你需要通过起点记忆测试确定你的大脑能力水平。

这个测试共有10道题，全部完成大概需要1小时。

通过这个测试，你就可以知道自己的GQ值。

因为人们习惯用IQ代表智商，所以我们这里用GQ来代表记忆商。

事实上，记忆力本身就是智力的一个组成部分，因而几乎所有关于智力的科学测试都会测试记忆力，记忆力的高低也就相应地影响了智力。

也就是说，GQ影响了IQ。

这个测试的目的不是要测量你的IQ，而只是测试你的记忆力——你的GQ。

通过测试，你最终会获得一个与一般IQ值类似的数值，比如80、102或者155。

此外，你还可以知道有多少人的GQ值比你高或者比你低（虽然本测试不是科学意义上的标准测试，但是它的设计一方面仿照了标准测试题，另一方面也是基于数百位记忆课程学员所积累的丰富经验）。

如果你的GQ值低于100，或者低于你的IQ值（如果你知道的话），请千万别灰心丧气。

这可能是因为你做题时没有完全集中精神，或者是因为你太苛求自己了——不管怎么说，本书将要介绍的记忆方法肯定会对你大有裨益！

本书最后附有另外一套按同样方式设计的记忆测试题——结业记忆测试，不过这套测试题只能在你读完并消化了本书内容之后才能做，也就是说，在你将书中的记忆策略和技巧成功地运用于生活和工作中之后，就会惊喜地发现，你在结业测试中所得到的GQ值远远高于140。

你简直就是天才！

……

<<记忆王中王>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>