

<<让我的心变成一面镜子>>

图书基本信息

书名：<<让我的心变成一面镜子>>

13位ISBN编号：9787530945551

10位ISBN编号：7530945556

出版时间：2006-8

出版时间：天津教育

作者：彦昌

页数：208

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让我的心变成一面镜子>>

### 内容概要

自律是品格的精髓，美德的基础，是测量一个人的力量大小的基本标准。只有拥有自律的人才能克制欲望的纷扰，心胸坦荡地走好人生之路。

本书汇集了一系列以“自律”为主题的文章，从不同角度阐释了什么是真正的美德、书中所选文章题材丰富，包括散文、诗歌、童话、寓言等，其中部分作品来自名家大师，寓意深刻。这些来自不同国度和时代的文学作品，能带领读者超越文化界限和种族差异、分享人类共同的精神财富。

## <<让我的心变成一面镜子>>

### 书籍目录

寓言童话 自己 得意忘形的青蛙 自律者律人 渔夫与他的妻子 神奇的丝线 狼与驴子 狼和猎人 牧人与野羊夸夸其谈的波斯商人 命运女神和乞丐 吹嘘的灯 海滩上的卡努王 交换王位 生金蛋的鹅 法厄同哲理小品 克制自己 如何说话 粗鲁的男孩 克制冲动 法官的自我克制 世界上最难说出口的一个字 记住,你不会念拉丁文 马车越空,噪音就越大 摆脱不良习惯 三个筛子 自律 爱因斯坦的镜子 有人看到你了 警惕第一次饮酒 不浪费,就不会缺乏 自我反省 控制你的脾气 狠心的电报 带刺的玫瑰 忘带的作业经典美文 如果.....那么..... 需要多少土地 洒掉的牛奶 爱的忠告 物归原处的好习惯 叔叔,买东西要给钱 5分10分地利用空闲时间 征服世界,先学会自制 贪图享乐是厄运的源头 妈妈和乔丹小姐 我没有捕到的鱼 今天我学会控制情绪 登峰造极的成就源于自律 懂得自我克制 从空想家到行动者 永远也不要说会让你后悔的话 维尼哥先生的命运名人故事 乔治,华盛顿的礼仪规则 自我塑造的人 美国只能有一个总统 高尔基照章办事 苏格拉底的教诲 律师的情绪 认真 知足常乐,要节制 保守秘密是一种美德 克制自己哲人思语 不值得..... 自律是一切美德的基石 强化你的自律 控制你的热忱 我所做过的傻事 自律 严于律己 自我控制 自律的起点 自由与克制 发怒是一种丑陋行为 发怒不要漫无目标 自我控制的典范 言语方面要自我克制 自制力 克服不良的情绪 学会冷静 言谈中的分寸 自律的价值 家庭规范是自律教育的基础 忍耐是一种重要美德 保持诚实的美德 节俭是致富之本 亚里士多德论自律 一个年轻人 培养你的自律能力 节制的美德 发自内心的节俭与自律 节制是一种美德 风度要自我克制 学会忍耐与克制 使用理智 自我约束 自律的力量

## <<让我的心变成一面镜子>>

### 媒体关注与评论

书评自律是什么？

自律是一种生命的能力，它能够使你时时对照自己、反省自己，构建完美的人生；自律是一种生命的过程，它能够使你时时控制情绪、抵制诱惑，做出三非凡的成就。

发人深省的生活故事，提醒我们，人生道路上充满了形形色色的诱惑，只有保持一颗平常心，心胸坦荡地走好人生之路，才能最终成就自己。

<<让我的心变成一面镜子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>