

<<超右脑照相记忆训练>>

图书基本信息

书名：<<超右脑照相记忆训练>>

13位ISBN编号：9787530941805

10位ISBN编号：7530941801

出版时间：2005-1

出版时间：天津教育出版社

作者：冯晓岚

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超右脑照相记忆训练>>

内容概要

本书倡导全新的右脑学习理念，通过丰富的训练内容和多样的训练方法，具体指导读者训练养成超右脑照相记忆能力。

要简要介绍照相记忆法的概念，生理机制和常用方法之后，马上进入“照相记忆魔法训练”。依据读者的学习心理，我们设计了为期14天的训练，帮助读者循序渐进掌握记忆窍门。

本书建立了基础训练、拓展训练和自我测试为一体的科学训练体系：**基础训练** 通过放板、想像等训练帮你热身，激活右脑，迅速进入右脑状态。

拓展训练 充分调动空间识别、瞬间成像等右脑能力，达到提高记忆力的效果。

自我测试 在上述训练项目之后，让你自我测试实际的训练成果。

为了巩固训练成果，14天之后你还要坚持训练，并在实际的生活和学习中不断培养和运用照相记忆能力。

<<超右脑照相记忆训练>>

书籍目录

第一部分 唤醒你的照相记忆第一章 神奇的照相记忆用右脑记忆激发潜能什么是照相记忆视觉型照相记忆听觉型照相记忆每个人天生都有照相记忆能力第二章 照相记忆的生理机制右脑记忆是优质记忆右脑的深层学习回路如何打开右脑回路右脑的工作方式照相记忆原理照相记忆培养直觉思维照相记忆促进想象力照相记忆促进创造力第三章 照相记忆训练常用方法将资料转化为图像运用联想把图像串联成生动情节第二部分 照相记忆魔法训练第一天第二天第三天第四天第五天第六天第七天第八天第九天第十天第十一天第十二天第十三天第十四天答案

<<超右脑照相记忆训练>>

媒体关注与评论

右脑记忆力是左脑的100万倍。

天才们都有出众的右脑能力，你也能成为记忆天才。开发和培训好右脑，你的大脑就像照相机一样，“喀嚓”一声，把看见的都摄入脑中，不再遗忘！

<<超右脑照相记忆训练>>

编辑推荐

《超右脑照相记忆训练》建立了基础训练、拓展训练和自我测试为一体的科学训练体系：基础训练通过放板、想像等训练帮你热身，激活右脑，迅速进入右脑状态。

拓展训练充分调动空间识别、瞬间成像等右脑能力，达到提高记忆力的效果。

自我测试在上述训练项目之后，让你自我测试实际的训练成果。

为了巩固训练成果，14天之后你还要坚持训练，并在实际的生活和学习中不断培养和运用照相记忆能力。

<<超右脑照相记忆训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>