

<<这样学习最有效>>

图书基本信息

书名：<<这样学习最有效>>

13位ISBN编号：9787530941737

10位ISBN编号：7530941739

出版时间：2004-11

出版时间：天津教育出版社

作者：戴维思

页数：333

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这样学习最有效>>

### 内容概要

中科院院士赵柏林教授、苏立康教授等教育专家高度赞扬。

《人民日报》、《中国教育报》、《中国青年报》等百家媒体争相报道。

教你行之有效的学习方法，为你构筑学习的“金三角”，助你勇攀学习的“金字塔”！

《这样学习最有效》着重实用、趣味、摒弃了教条理论，直接从学习实例入手，教给你行之有效的学习方法，让你知道学习原来也可以这样简单有趣。

该系列在国内出版后，受到中科院院士赵柏林教授、北京教育学院苏立康教授、钟祖荣教授等众多教育专家的高度赞扬，《人民日报》、《中国教育报》、《中国青年报》、《北京晚报》等近百家报纸盛情报道，北京大学、北京景山学校、上海文汇中学等近百所学校争相邀请戴维思为师生讲课，掀起新一轮学习的热潮。

## <<这样学习最有效>>

### 作者简介

戴维思 ( Davis ) 老师毕业于美国柏克莱大学；曾在著名人力资源公司HayAssociation担任管理咨询顾问；先后在华尔街的金融投资公司、外汇投资公司、HolidayInn集团担任资深分析师。23岁时向奥运教练学习滑雪，掌握了滑雪技巧并成为个中高手；24岁时学习长跑，首次参加洛杉矶马拉松赛，并跑完全程；25岁时参加铁人三项赛，并获得奖牌；29岁时首次接触思达迪学习法，成为记忆力方面的专家；30岁之前完成了游遍五大洲的心愿。推广有效的学习方法，会让更多人学习质量更高、生活质量更好；成立戴维思国际学习机构，担任思达迪学习法亚洲首席顾问；出版“这样学习最有效”系列学习方法丛书，教会读者有效的学习方法；开设培训课程，满足不同读者的学习需求，打造有效学习的金钥匙。

## <<这样学习最有效>>

### 书籍目录

序1 记忆是学习的重要一环序2 科学的学习法序3 迈入学会学习的大门序4 成功学习前言 精华的人生第一章 学习金三角第二章 如何建立心态第三章 超效学习法第四章 创造学习的环境第五章 学习方法Q&A附录1 中文数字转码法附录2 记忆是一件神奇有趣的事情附录3 有效学习离我们有多远

## <<这样学习最有效>>

### 媒体关注与评论

它有很强的操作性，很实用，教你一招，就能够产生效力，大大超出你平时的学习效率，所以很多人感到很惊，很佩服。

——《中国教育报》                      这种记忆方法根据生理学对大脑两个半球分工的研究，提倡了一种有效的锻炼和尝试，使两个半脑能很好地协同工作。

——《中国青年报》                      通过有效的大脑锻炼帮助人们最大限度开发潜力，从而大幅地提高学习能力。

你的脑子会越来越灵活，学习越来越轻松。

——《北京青年报》                      这本书更多的是非常实效的、触手可及的方法剖析，拿来就能用。

——《北京晚报》

<<这样学习最有效>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>