

<<立刻改变自己的五十五种方法>>

图书基本信息

书名：<<立刻改变自己的五十五种方法>>

13位ISBN编号：9787530938942

10位ISBN编号：7530938940

出版时间：2004-1

出版时间：天津教育出版社

作者：加藤由基雄

页数：239

字数：115000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<立刻改变自己的五十五种方法>>

内容概要

在人的一生之中，一般都会面临几次大的转变。

这转变，对于不同的人而言又会有不同的结局：有人在转变中朝更加积极的方向发展，也有人在转变中陷入人生低谷。

为什么会有如此大的反差呢？

本书将告诉你怎样作好所有转折准备，真正从根本上改变自己，从而为自己创造更加美好的人生。

<<立刻改变自己的五十五种方法>>

书籍目录

第一章 从公司中迈出关键脚步 1、发现公司的“附加值” 2、善用“不满” 3、抛弃过去所学的东西 4、仔细体味工作的副产品 5、暂时忘记调动工作的愿望 6、把公司当做自己的“顾客” 7、坚决改掉偏执的毛病 8、每天期待着转折的出现第二章 明快描绘自己的人生地图，发现适合自己的“成长指南” 9、要不断自问：“你真正想干什么？” 10、站在终点上俯视现在 11、使目标具体化 12、思上以励志，察下以为主 13、钻研五年可以完成的课题 14、在长期计划中加入具体内容第三章 将学习方法集中到一点 15、既然因为喜欢而选择，就要充满乐趣地坚持 16、探索工作中可以研磨的技能 17、根据年龄段来确定自己的工作 18、以特殊存在为目标 19、从每周一小时的学习开始 20、将学习语言和掌握电脑知识相结合第四章 灵活运用一个个微小的机会 21、坚信自己的梦想会实现 22、成功在于能抓住机遇 23、把网撒到能够到达的地方 24、不要休息，可以适当干慢点 25、坚决改掉坏习惯第五章 不能将“惰性”与“努力”相混同第六章 从别人那里追寻自己第七章 平常应给人以最善的印象第八章 不要在内心成长方面加上固定的界线 后记

<<立刻改变自己的五十五种方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>