

<<防狼天书>>

图书基本信息

书名：<<防狼天书>>

13位ISBN编号：9787530882047

10位ISBN编号：753088204X

出版时间：2013-8

出版时间：天津科学技术出版社

作者：凌剑刚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<防狼天书>>

### 内容概要

以暴易暴、学习“自卫术”防狼自救绝对不是可靠之途，应该如小猴小羊们一样，认识自己的长短处，学习本书教授的“女子防狼自救术”来保护自己才对。希望社会上积极主动的市民能通过这本书装备自己，从而保护身边的女士和亲友，并且指导身边最亲爱的女士们防狼自救之法，然后一传十、十传百，受惠的女士将会逐日增加。

## <<防狼天书>>

### 作者简介

防狼导师凌剑刚

凌剑刚，香港警务处退休高级督察。

他任职警队28年，多次署任总督察，大部分时间驻守前线单位，曾担任巡警、冲锋队、蓝帽子、特遣队、刑事侦缉组、杂项调查组、报案室值日官、警署副署长及署长等，在香港岛、九龙半岛、新界及离岛皆驻守过，实战经验丰富，接触面亦甚广，还曾担任警校教官，是一位具备执法、管理及培训专长的警官。

他曾任警队遇抗控制技术教官，习练多派中国功夫及空手道，具备跆拳道黑带资格。

退休后，曾任某著名地产商贴身保镖及保镖队长。

现在剑桥大学进修应用犯罪学及警政管理硕士课程，具备高水平的武术造艺和防卫能力，是一位理论与经验兼备的警察作家。

曾经处理及接触过20多宗非礼及强奸案件，他不希望身边任何认识的女士成为性罪行的受害者。

在过去三年，他通过讲座和培训分享案例及经验、介绍女子防卫理论、示范和传授简单且实用的突击自救技术，让女士们学习这套终生受用的防卫自救理论和技术。

从2009年至今，凌先生曾为九龙医院职业治疗部治疗师、郊野义务搜索队队员、岭南大学毅进纪律部队、调景岭真道书院的家长及学员、顺安邨善一堂安逸幼儿园老师家长、信义会沙田多元化老人小区服务中心的职工及社工、中文大学专业进修学院的学员、雄师培训中心的学员等进行了培训，受训人数超过一千人次。

<<防狼天书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>