

<<"本草纲目"养生治病一本全>>

图书基本信息

书名：<<"本草纲目"养生治病一本全>>

13位ISBN编号：9787530878583

10位ISBN编号：7530878581

出版时间：2013-5

出版时间：姜青峰，张彩山 天津科学技术出版社 (2013-01出版)

作者：张彩山 姜青峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<"本草纲目"养生治病一本全>>

内容概要

内容简介

中医认为，本草既能治病，也能养生。

每一种本草都有它的性味归经，有它的药理功效，有它的配伍禁忌，用它入药，或为君，或为臣，或为佐，或为使，都有严格讲究。

只有用对本草，才能发挥本草的大功效。

本书以《本草纲目》为底本，根据科学实用的原则，从中选取了四百余种常见中草药进行介绍，并按功效将这些中草药分别列入清热解毒篇、祛风抗菌篇、消食通络篇、补气安神篇四大篇中。

同时，本书参考了《本草纲目》的编写体例和相关内容，介绍了四百余种

中草药的正名、采集加工、炮制技术、药理作用、性味归经、功能主治及本草药方和药膳方，并详细列出了药方、药膳方的配方、用法、炮制方法、随症加减和禁忌等，教会读者准确辨识本草，科学使用本草。

本书图文并茂，直观展示本草，帮助读者清晰辨识各类本草，一看就懂，轻松掌握辨药妙招。

书中对各类药草的讲解十分详尽，语言通俗易懂。

其中辑录的许多药方、药膳方多出自历代经典本草学著作，古为今用，指导现代人辨证取方，养生治病。

且多为取材方便、简单易行、安全有效的药方，适合普通百姓日常使用。

中医讲究辨证施治，由于人与人之间在生理和病理上的差异，因而其中所录药方和药膳方未必适合所有人，在使用时最好配合医院的诊断并遵医嘱使用，以确保安全。

对于身患重疾的读者，一定要及时就医，在医生指导下使用相关的本草药方和药膳，以期取得更好的效。

<<"本草纲目"养生治病一本全>>

书籍目录

清热解毒篇解表药 【辛温解表药】 草麻黄(麻黄) 荆芥(荆芥) 肉桂(桂枝) 紫苏(紫苏叶) 防风(防风) 羌活(羌活) 藁本(藁本) 白芷(白芷) 苍耳(苍耳子) 玉兰(辛夷) 姜(生姜) 葱(葱白) 鹅不食草(鹅不食草) 石香薷(香薷) 芫荽(胡荽) 柽柳(西河柳) 【辛凉解表药】 薄荷(薄荷) 牛蒡(牛蒡子) 黑蚱(蝉蜕) 野葛(葛根) 柴胡(柴胡) 大三叶升麻(升麻) 桑叶(桑叶) 菊(菊花) 蔓荆(蔓荆子) 大豆(淡豆豉) 紫萍(浮萍) 木贼(木贼) 山芝麻(山芝麻) 清热药 【清热泻火药】 石膏(石膏) 知母(知母) 栀子(栀子) 夏枯草(夏枯草) 瓜蒌(天花粉) 芦苇(芦根) 淡竹叶(淡竹叶) 西瓜(西瓜翠衣) 小决明(决明子) 鸭跖草(鸭跖草) 谷精草(谷精草) 密蒙花(密蒙花) 青葙(青箱子) 东方蝙蝠(夜明砂) 大叶冬青(苦丁茶) 猪(猪胆汁) 【清热燥湿药】 黄连(黄连) 黄芩(黄芩) 黄皮树(黄柏) 龙胆或条叶龙胆(龙胆) 苦参(苦参) 白蜡树(秦皮) 白鲜(白鲜皮) 【清热解毒药】 忍冬(金银花) 连翘(连翘) 蒲公英(蒲公英) 紫花地丁(紫花地丁) 紫堇(苦地丁) 金莲花(金莲花) 野菊(野菊花) 天葵(天葵子)祛风抗菌药消食通络篇补气安神篇

<<"本草纲目"养生治病一本全>>

编辑推荐

张彩山、姜青峰编著的《本草纲目养生治病一本全(超值白金版)》以《本草纲目》为底本，本着科学实用的原则，从中选取了四百余种常见中草药进行介绍，并按功效将这些中草药分别列入清热解毒篇、祛风抗菌篇、消食通络篇、补气安神篇四大篇中。

同时，本书参考了《本草纲目》的编写体例和相关内容。

介绍了四百余种中草药的正名、采集加工、炮制技术、药理作用、性味归经、功能主治及本草药方和药膳方，并详细列出了药方、药膳方的配方、用法、炮制方法、随症加减和禁忌等，教会读者准确辨识本草，科学使用本草。

此外，本书还精心选取了历代本草学著作中数百条经典方剂及常用验方，古为今用，以指导现代人辨证取方，养生治病。

<<"本草纲目"养生治病一本全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>