

<<养生相宜与相克速查全书>>

图书基本信息

书名：<<养生相宜与相克速查全书>>

13位ISBN编号：9787530876824

10位ISBN编号：7530876821

出版时间：2013-2

出版时间：天津科学技术出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生相宜与相克速查全书>>

书籍目录

第一篇日常食物饮食相宜与相克蔬菜类白菜小白菜包菜菠菜芹菜西红柿竹笋西蓝花韭菜芦笋莴笋红薯马蹄洋葱青椒蒜薹花菜马齿苋黄豆芽绿豆芽香椿芦荟白萝卜胡萝卜冬瓜苦瓜黄瓜南瓜茄子莲藕山药芋头土豆肉禽类猪肉猪蹄猪肝猪骨猪肚牛肉羊肉羊肝兔肉鸡肉乌鸡鹅肉鸭肉狗肉鸽肉鹌鹑.....菌菇类水产类水果类干果类蛋奶类粮豆类饮品类调料类第二篇药物与食物相宜与相克中药类西药类第三篇常见病症饮食相宜与相克内科外科、骨科疾病妇科疾病男科疾病儿童疾病五官科疾病第四篇特定人群饮食相宜与相克特定时期的人群特定年龄的人群特定职业的人群特定体质的人群第五篇四季养生饮食宜忌春季夏季秋季冬季

<<养生相宜与相克速查全书>>

编辑推荐

为了帮助读者在不懂医理、不知药食性味的情况下，迅速查知养生的相宜相克知识，并将其巧妙运用到日常生活中，我们编撰了这本《养生相宜与相克速查全书》。

本书共分为五篇，分别阐述了日常饮食的相宜相克知识，药品与食物的相宜相克关系，常见疾病的宜忌知识，特定人群饮食的相宜与相克，四季饮食的宜忌理论。

不仅把药食的性味归经、营养及功用仔细讲述明白，还列举了它们与日常食物之间相宜的好处和相克的后果，方便读者迅速查找并据此合理调整饮食习惯。

本书由张明海编著。

<<养生相宜与相克速查全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>