

<<人体经络穴位速查手册>>

图书基本信息

书名：<<人体经络穴位速查手册>>

13位ISBN编号：9787530875001

10位ISBN编号：7530875000

出版时间：2013-3

出版时间：天津科学技术出版社

作者：李春深

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人体经络穴位速查手册>>

### 内容概要

《人体经络穴位速查手册》遴选了约100个对日常生活保健及治疗常见病具有极大作用的腧穴，并对这些穴位的类属、名称来源、功能主治等都进行了详细的解读。

除此之外，考虑到许多读者此前基本上对经络穴位都不甚了解，所以《人体经络穴位速查手册》采用了图解这一目前较为流行的编辑方式，力争使最没有基础的读者也可以达到一看就懂，一学就会的学习效果。

## <<人体经络穴位速查手册>>

### 作者简介

李春深，现工作于天津中医药大学，主要承担《生理学》、《解剖生理学》、《运动生理学》的教学工作，并开展中西医结合治疗内分泌及代谢病的临床防治和基础理论研究工作，擅长中西医结合治疗糖尿病、甲状腺疾病以及痤疮为代表的皮肤病。

1999年毕业于天津医科大学，获得临床医学学士学位，2006年于天津中医药大学获得中医学硕士学位，2011年于天津医科大学获得中西医结合临床专业博士学位。

在国内外公开发表多篇论文，编译多部医学专著和科普著作，承担多项国家及省部级科研课题。

## &lt;&lt;人体经络穴位速查手册&gt;&gt;

## 书籍目录

一、必须掌握的中医取穴定位法 二、穴位按摩的四大常用手法 三、人体脏腑保健首选大穴 四、常见病特效穴位速查表 五、穴位按摩的适应证和禁忌证 第一章 人体重要的头面部穴位 01.迎香穴：祛风通窍，通络理气 02.头维穴：通络宁神，止痛明目 03.颊车穴：祛风清热，通络止痛 04.四白穴：通经活络，祛风明目 05.地仓穴：疏风活络，舒筋止痛 06.睛明穴：泄热祛风，通络明目 07.攒竹穴：清热祛风，通络明目 08.神庭穴：醒脑宁神，降逆止呕 09.水沟穴：开窍安神，镇静止痛 10.承泣穴：疏风清热，止泪明目 11.天柱穴：强筋健骨，清脑明目 12.角孙穴：散风清热，消肿止痛 13.风池穴：开窍明目，平肝熄风 14.风府穴：开窍散风，熄风通络 15.哑门穴：熄风开窍，醒脑宁心 16.下关穴：消肿止痛，通络聪耳 17.耳门穴：通络开窍，聪耳泄热 18.百会穴：升阳固脱，熄风醒脑 19.丝竹空穴：清利头目，平肝止痉 20.悬颅穴：清风散热，通络止痛 第二章 人体重要的上肢穴位 21.少商穴：清热利咽，通利解表 22.合谷穴：疏风解表，理气止痛 23.商阳穴：清热解表，通络开窍 24.中冲穴：清热开窍，开窍清心 25.少府穴：清心泄热，理气止痛 26.大陵穴：通络止痛，和胃安神 27.少泽穴：通乳开窍，清热利咽 28.后溪穴：宁心安神，通脉活络 29.关冲穴：泄热开窍，清喉利咽 30.液门穴：清利头目，通络止痛 31.中渚穴：清热开窍，益聪通络 32.阳池穴：清热通络，通利三焦 33.曲池穴：清热降逆，和营通络 34.孔最穴：清热凉血，理气润肺 35.尺泽穴：清肺泄热 36.肩髃穴：疏风散热，通经活络 37.少海穴：通络理气，养心安神 38.神门穴：舒经活络，养心安神 39.内关穴：和胃止呕，宁心安神 40.支沟穴：清利三焦，通腹止呕 第三章 人体重要的胸腹穴位 41.乳中穴：醒神理气 42.乳根穴：宣肺理气，化淤通乳 43.大包穴：止咳平喘，行气止痛 44.神封穴：宣肺理气，降逆宽胸 45.俞府穴：合肺理气，止咳平喘 46.天池穴：宽胸理气，活血化淤 47.期门穴：活血理气，疏肝健脾 48.上脘穴：温胃健脾，止呕除湿 49.膻中穴：理气止痛，降逆止呕 50.滑肉门穴：清心安神，镇惊开窍 51.天枢穴：健脾和胃，调中理气 52.气冲穴：理气、止痛、调经 53.大横穴：温中散寒，调理肠胃 54.横骨穴：温肾助阳，调理三焦 55.大赫穴：宣肺理气，宽胸益脾 56.神阙穴：调中理气，利水除湿 57.会阴穴：醒神镇惊，通调二阴 58.中极穴：通经止带，温阴固阳 第四章 人体重要的腰背穴位 59.会阳穴：清热利湿，固肾止带 60.承扶穴：舒筋活络，通便消痔 61.肩髃穴：通经活络，散风祛湿 62.环跳穴：强筋壮腰，健脾益气 63.长强穴：通淋解痉，活络止痛 64.命门穴：强肾壮阳，接续督脉气血 65.肩贞穴：通经活血，明目聪耳 66.天宗穴：舒筋活血，理气止痛 67.肩中俞穴：宣肺解表，活络止痛 68.大杼穴：清热解毒，强筋壮骨 69.风门穴：解表宣肺 70.肩井穴：清热祛风，通络消肿 71.身柱穴：清热宣肺，安神止咳 72.大椎穴：散风清热，止咳平喘 第五章 人体重要的下肢穴位 73.解溪穴：化痰清肺，舒经活络 74.厉兑穴：开窍醒神，清热和胃 75.隐白穴：健脾和胃，调经摄血 76.公孙穴：健脾和胃 77.申脉穴：通络安眠，壮肾平肝 78.至阴穴：清利头目，活血理气 79.涌泉穴：苏厥开窍，滋阴益肾 80.足窍阴穴：疏肝理气，通经解郁 81.大敦穴：调经通淋，回阳救逆 82.太冲穴：泄肝清热，清利下焦 83.中封穴：疏肝理气，清胆泄热 84.犊鼻穴：通经活络，散肿止痛 85.血海穴：健脾利湿，调经摄血 86.殷门穴：舒筋活络，强腰壮膝 87.承筋穴：舒筋活络，强健腰膝 88.承山穴：舒筋活络，理气止痛 89.太溪穴：补肾壮阳，益肾强腰 90.复溜穴：益阴温阳，补肾利水 91.筑宾穴：宁心安神，通调下焦

<<人体经络穴位速查手册>>

章节摘录

版权页： 插图：

## <<人体经络穴位速查手册>>

### 编辑推荐

《人体经络穴位速查手册》100个穴位详解+300余种穴位配伍治病疗法，轻轻一按，百病无忧，人体标准穴位挂图+医家私藏的独门取穴技巧，让你3分钟迅速锁定穴位。

<<人体经络穴位速查手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>